

AUSGABE
APR | MAI
2025



BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818



WAS IST LOS?

VERANSTALTUNGEN | ANGEBOTE | TERMINE



BAD SALZUFLEN

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818



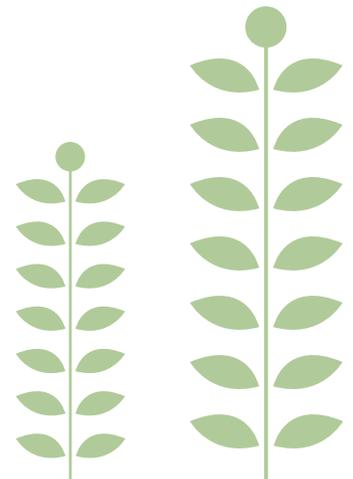
Rein in den Frühling!

Es gibt vieles zu erleben.

Alles sprießt, alles blüht – wen wundert's, dass auch wir voller Unternehmungslust sind? Umso schöner, dass Vielfalt in Bad Salzuflen Programm ist. Die Möglichkeiten reichen vom stillen Genießen in der Natur über Musik-, Kreativ- und Sportangebote bis zum ausgelassenen Feiern mitten in der Stadt. Was sind Ihre Favoriten?

Blättern Sie durch unser Veranstaltungsheft und entdecken Sie sowohl einmalige Highlights als auch die vielen regelmäßigen Veranstaltungen – auf den hinteren Seiten chronologisch sortiert, damit Sie auch spontan alle Optionen im Blick haben.

Schön, Sie in Bad Salzuflen zu treffen!



Honky Tonk



Tanztee



PROGRAMM
TAG FÜR TAG
AB SEITE 26

AOK Firmenlauf

Maiparty



Kneipps Geburtstag



Veranstaltungs-
kalender online:



www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender

Die Veranstaltungsorte



1 Konzerthalle



2 Konzertmuschel



3 Wandelhalle



4 Kurhaus



5 Kurgastzentrum mit
Tourist-Information



6 Erlebnisgradierwerk



7 Gradierwerke



8 Schliepsteiner Tor



9 Salzhof



10 Volkshochschule (VHS)

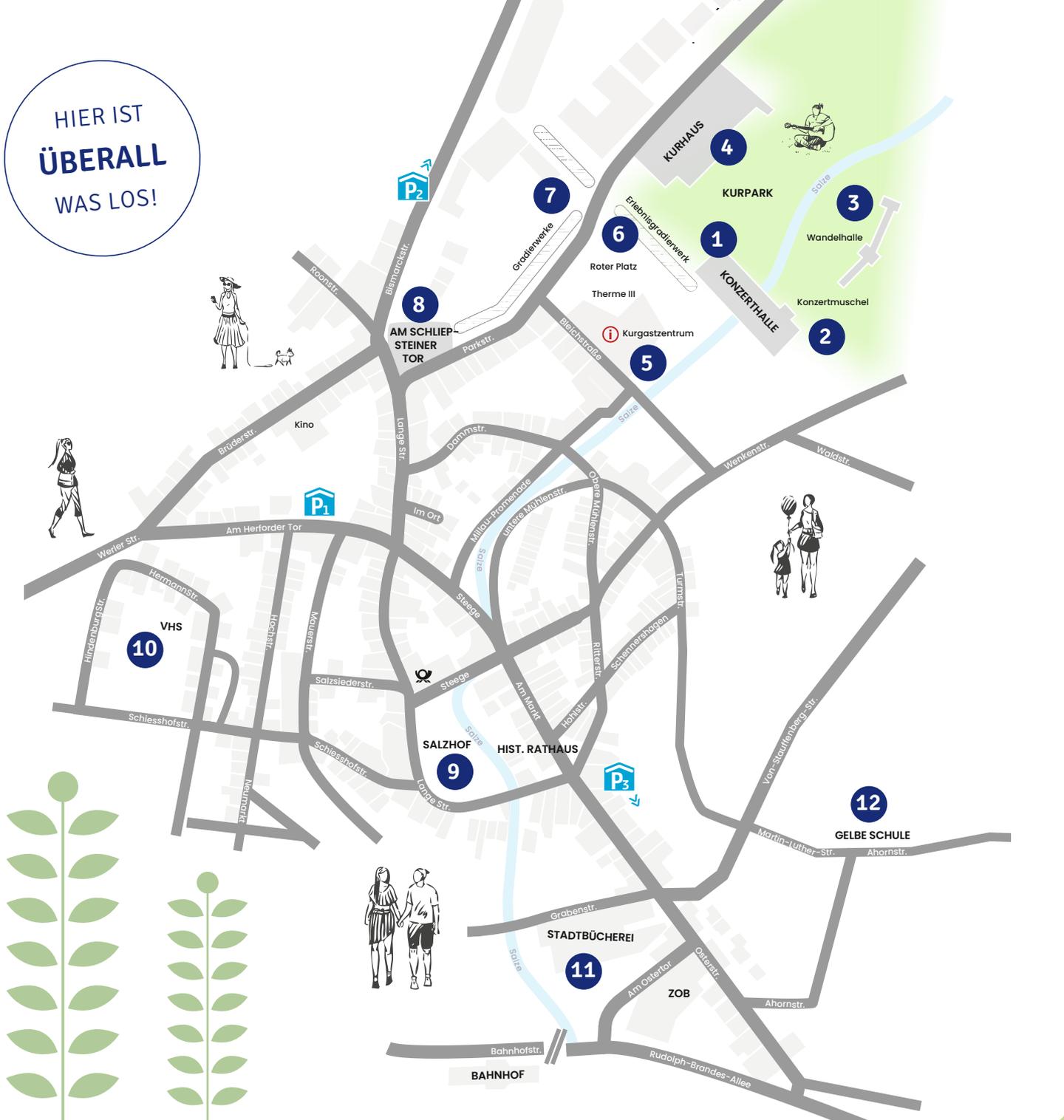


11 Stadtbücherei



12 Gelbe Schule

HIER IST
ÜBERALL
 WAS LOS!



Samstags und mittwochs | 14.30 Uhr

Rundgang durch die historische Altstadt

Lassen Sie sich in die Architektur und den Esprit des fürstlichen Heilbades entführen, vorbei an repräsentativen Bauwerken, den schmucken Fachwerkhäusern der Weserrenaissance und den imposanten Gradierwerken. Das historische Rathaus, die Paulinenquelle auf dem Salzhof, der Katzenturm und das Haus Backs am Hafermarkt sind spannende Stationen auf Ihrer Reise in das Herz der historischen Salzsiederstadt.



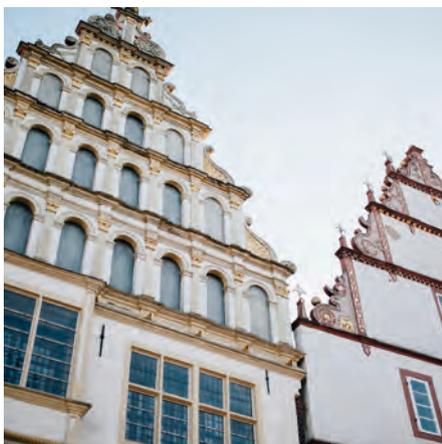
Jeden Samstag und Mittwoch
14.30 Uhr | 90 Minuten



Kurgastzentrum
Parkstraße 20, Bad Salzufen



8,00 €



Donnerstags | 18.30 Uhr

Gestalten und Modellieren

Lernen Sie den kreativen Umgang mit Gips, Beton, Pappmaché und Modelliermasse und tauchen Sie ein in die Welt des Formens, Modellierens und künstlerischen Gestaltens. Lassen Sie sich inspirieren, experimentieren Sie mit den unterschiedlichsten Materialien und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.

 Jeden Donnerstag
18.30 Uhr | 120 Minuten

 Hobbyraum im Kurgastzentrum
(Eingang auf der Gebäuderückseite)
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

 3,00 €
Kostenfrei für Inhaber der SalzuflenCARD für
Übernachtungsgäste (zzgl. Materialkosten)



Freitags | 18.30 Uhr

Malen und Zeichnen

Lernen Sie verschiedene Techniken und schaffen Sie eigene Kunstwerke. Ob mit Bleistift, Aquarell oder Acryl – lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Ob realistische Skizzen, farbenfrohe Gemälde oder abstrakte Bilder – genießen Sie mit unterschiedlichen Techniken die Freiheit des künstlerischen Gestaltens.

 Jeden Freitag
18.30 Uhr | 120 Minuten

 Hobbyraum im Kurgastzentrum
(Eingang auf der Gebäuderückseite)
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

 3,00 €
Kostenfrei für Inhaber der SalzuflenCARD für
Übernachtungsgäste (zzgl. Materialkosten)



Fr. | 04. April | 18.00 – 22.00 Uhr

Nacht der Bibliotheken

Zur erstmals bundesweit stattfindenden „Nacht der Bibliotheken“ erwartet Sie in der Stadtbücherei ein buntes Programm für Menschen jeden Alters:

- > 18.00 – 19.00 Uhr
Bobbycar-Autokino für die Kleinsten
- > 18.00 – 20.00 Uhr
Portrait- und Schnellzeichner Marius Pokutta
Gesellschaftsspiele ausprobieren
- > Ab 20.00 Uhr
Glück für Wiedereinsteiger –
Lesung mit Carla Berling



Stadtbücherei Bad Salzuflen
Osterstraße 52-54, Bad Salzuflen



Eintritt frei!



Sa. | 05. April | 15.00 Uhr

Die Schöne und das Biest

Als sich ein armer Kaufmann in einen verzauberten Schlossgarten verirrt und dort eine Rose pflückt, fordert der in ein Biest verwandelte Schlossherr dafür einen hohen Preis: Fortan muss die jüngste Tochter Belle im verwunschenen Schloss leben. Belles anfängliche Angst weicht jedoch schnell der Neugier, als sie feststellt, dass hinter der harten Schale des Biestes ein weicher Kern steckt und dass sie mit ihm sogar lachen und tanzen kann. Doch Belle ist hin- und hergerissen, denn sie stellt sich viele Fragen: Was hat es mit dem geheimnisvollen Prinzen im Spiegel auf sich?



Familien-Musical



Konzerthalle
im Kurpark



20,00 € | 30,00 € | 31,00 €



Sa. | 05. April | 18.00 – 1.00 Uhr

Honky Tonk

Das Kneipenfestival

Was ist ein Honky Tonk? Im Grunde ist es recht einfach: Sie zahlen für ein Bändchen und eröffnen sich damit die Chance auf viele Livekonzerte in nur einer Nacht – in vielen Kneipen und mit genauso vielen Bands. Freuen Sie sich auf ausgelassene Stimmung und gefühlvolle Auftritte, die zum Zuhören, Tanzen und Feiern in der ganzen Stadt einladen. Ganz gleich, ob Sie Rock, Pop, Soul oder Blues mögen, es ist alles dabei.



In 10 Lokalen bringen 10 Livebands die City zum Kochen und laden ein zu einem musikalischen Wandertag. Lieber Folk, Schlager oder Rock'n'Roll der 50er? Das Programm ist mehr als vielfältig. Seit Langem öffnet auch mal wieder die Villa Dürkopp ihre Pforten.

Also: Let's Honky Tonk!

Einmal zahlen und überall live dabei sein.



Innenstadt
Bad Salzuflen



Vorverkauf 18,00 €
Abendkasse 20,00 €

Online-Shop



Do. | 10. April | 19.00 Uhr

120. Rock-Pop-Jazz live

Die Pop-Abteilung der Musikschule Bad Salzuflen veranstaltet im Foyer des Schlosses Stietencron in Schötmar das „120. Rock-Pop-Jazz live“. Auf der Bühne werden sowohl Solisten als auch Projekt-Ensembles und Bands stehen. Traditionell finden seit über 30 Jahren diese Konzerte immer am letzten Donnerstag vor den jeweiligen Schulferien statt. Es werden die Ergebnisse des Unterrichts der letzten Monate präsentiert. Der Musikschule ist es sehr wichtig, dass die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit bekommen, ihre Musik live vor Publikum zu spielen.



Musikschule
Schlossstr. 2, Bad Salzuflen



Eintritt frei!



Do. | 10. April | 18.00 – 19.30 Uhr

Gebärmutterhalskrebs – wirksam vorbeugen

Gebärmutterhalskrebs kann Frauen aller Altersstufen betreffen. Die gute Nachricht: Bei kaum einer anderen Krebsart sind die Vorsorgemöglichkeiten so effektiv und wirkungsvoll – wenn sie denn genutzt werden. Was bewirkt eine gute Impfung? Was genau wird bei der Krebsvorsorge, die für diese Erkrankung schon ab einem Lebensalter von 20 Jahren möglich ist, eigentlich untersucht? Welche aktuellen Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten gibt es?

Referent*innen

Univ. Prof. Dr. Beyhan Ataseven und Team
Klinikum Lippe | Universitätsklinik für
Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Die Veranstaltung wird gemeinsam mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bad Salzuflen im Rahmen der „SalzuflerFrauenPower“ angeboten.



Volkshochschule Bad Salzuflen
Hermannstraße 32 | 32105 Bad Salzuflen



Eintritt frei!

Anmeldung bitte unter:
www.vhs-badsalzuflen.de



SALZUFLE
FRAUEN
POWER

Fr. | 11. April | 19.30 Uhr

Stolz und Vorurteil* (*oder so)

Mrs. Bennett muss ihre fünf Töchter an den (Ehe-) Mann bringen. Denn das Erbrecht im alten England sieht Frauen als Erbinnen nicht vor. Für Jane rechnet sich Mrs. Bennett beim neu zugezogenen Junggesellen Mr. Bingley gute Chancen aus – solange die tanzende Mary oder die sarkastische Elizabeth kein schlechtes Licht auf ihre Schwester werfen...

In dieser Neubearbeitung erzählen fünf Dienerinnen das Geschick ihrer Herrschaften. Durchsetzt mit Pop-Songs und Slapstick-Elementen strotzt diese Geschichte nur so vor beißendem Witz und Spaß.

 Komödie
von Isobel McArthur nach Jane Austen

 Konzerthalle im Kurpark
Parkstraße 20, Bad Salzufeln

 16,00 € | 22,00 € | 26,00 € | 29,00 €



Sa. | 12. April | 19.30 Uhr

VIII. SINFONISCHES KONZERT

NORDWESTDEUTSCHE PHILHARMONIE

Albert Roussel | Konzert für kleines Orchester op. 34

Édouard Lalo | Cellokonzert d-Moll

Ludwig van Beethoven | Sinfonie Nr. 4 B-Dur op. 60

Leitung: Elias Grandy

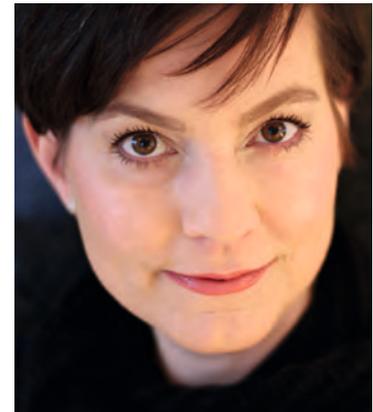
Cello: Jaemin Han

Sopran: Julia Bauer

 Sinfoniekonzert

 Konzerthalle
im Kurpark

 25,00 € | 28,00 € | 34,00 €



Montags 14.04. | 28.04. | 12.05. | 26.05. | jeweils 19.00 Uhr

Führung – Von Toren, Türmen und Hexenhäusern

Auf diesem Abendspaziergang entlang der historischen Stadtmauer von Bad Salzuflen wird die Geschichte des 16. Jahrhunderts sichtbar und spürbar. Lauschen Sie spannenden Legenden und entdecken Sie auf romantischen Pfaden einige historische Fragmente der Stadtmauer. Erfahren Sie, was es mit dem Katzenturm auf sich hatte und welche besondere Geschichte Bad Salzuflen schrieb. Sind Sie neugierig, wo gebräuchliche Redewendungen ihren Ursprung haben? Sie werden staunen...



Montags 14.04. | 28.04. | 12.05. | 26.05.
jeweils 19.00 Uhr | 90 Minuten



Kurgastzentrum
Parkstraße 20, Bad Salzuflen



8,00 €



Kulturprogramm Bad Salzufen

Städtische Kunst und Kultur als beflügelnder Faktor des Wohlbefindens gehören seit jeher zum Angebot der Kurstadt Bad Salzufen. Unser Kulturprogramm für die Spielzeit 2024/25 ist für diesen Anspruch erneut der perfekte Botschafter. Olaf Fasse hat als Leiter des Kulturbüros für Sie wieder einen spannenden Mix aus Theater, Kleinkunst, Konzerten und Extras kuratiert, der zum Nachdenken und Diskutieren, zum Lachen und Genießen anregt. So verwöhnt beispielsweise allein die Nordwestdeutsche Philharmonie in unserer Konzerthalle mit ihrer außergewöhnlichen Akustik Ihre Ohren mit insgesamt acht Sinfoniekonzerten.

Alle Informationen zur Spielzeit 2024/25 finden Sie in unserem über 100 Seiten starken Kulturprogramm. Sie erhalten es an der Theaterkasse im Kurgastzentrum, im Kulturbüro und im Rathaus.



Alle Termine auch online!

Sa. | 19. April | 19.30 Uhr

Ostervorstellung

Erleben Sie ein festliches Osterkonzert der besonderen Art und lassen sich von den Traummelodien der Operette verzaubern. Es erwartet Sie ein bezauberndes Programm mit den schönsten Melodien aus der Welt der Operetten. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Melodie, Eleganz und Fröhlichkeit. Ein unvergesslicher Abend für alle Liebhaber*innen klassischer Musik.



Konzerthalle im Kurpark
Parkstraße 20, Bad Salzufen



25,00 €



Tanztee

mit dem Staatsbad Orchester

Auch in 2025 lädt die Stadt Bad Salzuflen wieder zum Tanztee mit Standard- und lateinamerikanischen Tänzen ein. Das Foyer der Konzerthalle verwandelt sich in ein Tanzparkett. In der herrlichen Kulisse dieses majestätischen Gebäudes mitten im wunderschönen Kurpark spielt das Staatsbad Orchester zu Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und Co. sowie zu gemischten Schlagermelodien auf.

 Foyer der Konzerthalle
im Kurpark

 3,00 €
Kostenfrei mit SalzuflenCARD für Einwohner*innen mit PlusPaket sowie für alle anderen SalzuflenCARD-Inhaber*innen und Personen mit einem gültigen Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)



Fr. | 02. Mai | 20.00 – 23.00 Uhr

Fledermausführung

Sie sind schnell, überaus geschickt und plötzlich sind sie da: Beobachten Sie mit unserem Experten Bernd Meier im Dämmerlicht die abendlichen Jagdflüge der Fledermäuse. Erfahren Sie bei dieser spannenden, dreistündigen Waldwanderung viel Wissenswertes rund um die wendigen Flugakrobaten. Die ca. drei Kilometer lange Tour führt durch das Kurgebiet Obernberg und ist mit Kinderwagen und ggf. Rollator möglich.

 Parkplatz Obernbergstraße /
Forsthausweg / Forststraße

 16,00 €
6,00 € für Kinder bis 14 Jahre



Fr. | 09. Mai | 19.30 Uhr

Die amerikanische Päpstin

Man schreibt das Jahr 2042. Als erste Frau in der Geschichte besteigt die Päpstin Johanna II. den kirchlichen Thron. Als Folge jahrzehntelanger Liberalisierung und Anpassung an die Ansprüche ihrer Mitglieder*innen findet die für vier Jahre demokratisch gewählte Päpstin eine ruinierte Kirche vor. Die Religion in ihrer Bedeutung als menschlicher Zufluchtsort und humanitär maßgebende und gesellschaftsbildende Instanz hat sich selbst entmachtet und ihrer Funktion enthoben. Schonungslos hält Esther Vilar allen einen Spiegel vor, der unerbittlich Schein, Lüge und eigenes Versagen vor Augen hält, anklagt und überzeugt.

 Schauspiel von Esther Vilar

 Konzerthalle
im Kurpark

 16,00 € | 22,00 € | 26,00 € | 29,00 €



Maiparty

Da trifft sich Salzuflen!

Die Gastronomie rund um das historische Rathaus feiert die Maiparty unter dem Fallschirm. Die Gaststätten „Lebenslang“, „Ortmanns Anno 1966“, „Klartext“, „yol“ und die „Bar Hermann“ des Hotel Arminius erinnern an die Zeit, als der Mai in Bad Salzuflen der große Party-Monat war.

Im ganzen Bereich Am Markt / Osterstraße erfüllen die Gastronomen in ihren Außenbereichen und mit zusätzlichen Ständen fast jeden Wunsch für den leiblichen Genuss. Die Maiparty wird am Freitag, 09. Mai, um 17.00 Uhr mit einem Fassanstich eröffnet.



🕒 Freitag 17.00 Uhr
 Samstag 15.00 Uhr
 Sonntag 11.00 Uhr

📍 Am Markt

📄 Eintritt frei!



Sa. | 10. Mai | 19.30 Uhr

Jess Jochimsen – Meine Gedanken möchte ich manchmal nicht haben

Jess Jochimsen will raus aus dem Gedankenkarussell – und mal nachschauen, was die Pandemie übriggelassen hat. Also macht der Freiburger Kabarettist und Autor Inventur im Kopf und sucht nach den Geschichten, die im Radau der letzten Zeit untergegangen sind. Gelassenheit, Solidarität, Vernunft: Die müssen hier doch noch irgendwo herumliegen. Welche Gedanken sind es wirklich wert? Und welche sollte man loswerden? Und wohin damit? Klar ist: Die Ungerechtigkeiten von Gestern sind die von Heute.



Kabarett



Konzerthalle
im Kurpark



18,00 €



Di. | 13. Mai | 18.30 – 20.00 Uhr

Wir atmen wie wir leben – wir leben wie wir atmen

Bewusstes Atmen bedeutet, sich selbst bewusst zu werden. Atmen ist Leben und bewusstes Atmen soll zu bewusstem Leben inspirieren. Bewusstes Atmen ist die Basis aller Meditation und ein jederzeit verfügbares Instrument zur Entspannung und Beruhigung.

In diesem interaktiven Vortrag erklärt Christiane Wagner, wie man über die Atmung verschiedene Beschwerden positiv beeinflussen kann. Zusätzlich werden einige Atemübungen und Techniken gezeigt.

Referentin

Christiane Wagner, Heilpraktikerin

Die Veranstaltung wird gemeinsam mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bad Salzuflen im Rahmen der „SalzuflerFrauenPower“ angeboten.



Volkshochschule Bad Salzuflen
Hermannstraße 32 | 32105 Bad Salzuflen



6,50 €

Anmeldung bitte unter:
www.vhs-badsalzuflen.de



Fr. | 16. Mai | 20.00 Uhr

Einszweiundzwanzig vor dem Ende

Bernhard hat das Gefühl, sein Leben verpasst zu haben. Nach dem missglückten Versuch, durch einen Autounfall zu sterben, will er den Sprung aus dem Fenster wagen. Doch auch dies scheitert, weil plötzlich ein Fremder vor der Wohnungstür des 38-Jährigen auftaucht. Der Besucher hält Bernhard sogleich eine Pistole vor die Brust. Zwischen beiden Herren entspinnt sich ein aberwitziger Dialog um die Gründe für den Freitod des einen und die Anwesenheit des anderen. Währenddessen schließt Bernhard Bekanntschaft mit Clara, die über ihm wohnt. Und als er endlich begreift, mit wem er die ganze Zeit debattiert hat, ist es bereits „Einszweiundzwanzig vor dem Ende“.



Komödie von Matthieu Delaporte



Konzerthalle
im Kurpark



16,00 € | 22,00 € | 26,00 € | 29,00 €



Kartenservice in der Tourist-Information

Das Team der Tourist-Information im Kurgastzentrum unterstützt Sie bei der Buchung aller Veranstaltungen und stellt Ihnen Ihre Tickets für Konzerte, Theaterbesuche oder Stadtfeste aus. Auch bei allen anderen Aktivitäten stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Rat und Tat zu Seite, von den Erlebnisführungen bis zum Fahrrad- und E-Bike-Verleih. Übrigens: Auch kleine Geschenke und Souvenirs finden Sie dort.

Online-Shop



Tourist-Information

Parkstraße 20

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 9.00 – 17.00 Uhr

Sa. – So. 9.00 – 13.00 Uhr

Feiertag 9.00 – 13.00 Uhr



AOK Firmenlauf

Anmelden und mitmachen!

Gemeinsam laufen oder walken im Firmenteam zur Fitness- und Gesundheitsförderung – das ist die Idee des AOK Firmenlaufs in Lippe! Beim AOK Firmenlauf in Bad Salzuflen steht der Spaß an Bewegung an erster Stelle. Jede/r kann mitmachen, ob Anfänger*in, Fortgeschrittene*r oder „Profi“, denn beim AOK Firmenlauf geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um ein großartiges Gemeinschaftserlebnis im Team.



Seien Sie mit Ihrem Team dabei!

 Kurpark
Bad Salzuflen

 Startgeld:
15,00 € | 18,00 € | 20,00 €

Anmeldung



Sa. | 17. Mai | 10.00 – 18.00 Uhr

Sebastian Kneipps

204. Geburtstag

Bad Salzuflen ist seit Sommer 2024 Kneipp-Heilbad. Aus diesem Grund feiert die Stadt Sebastian Kneipps Geburtstag mit Aktionen in der Innenstadt, im Kurpark und im Landschaftsgarten.

- Kneipp-Double Walking Act „Zeitreise“ in der Innenstadt
- Selfie-Möglichkeit mit dem Sebastian-Kneipp-Double
- Kneipp-Rallye im Kurpark
- Kneipp-Artikel-Vergabe
- Bewegung an der Kneipp-Venentreppe (Aufgang Lietholz und Kneipp-Erlebnisinsel)
- Infostand des Kneipp-Vereins
- Sportprogramm an der Seekasse am großen Kurparksee
- 10.00 – 12.00 Uhr: kostenfreie Kneipp'sche Arm- und Beingüsse am Tretbecken im Kurpark



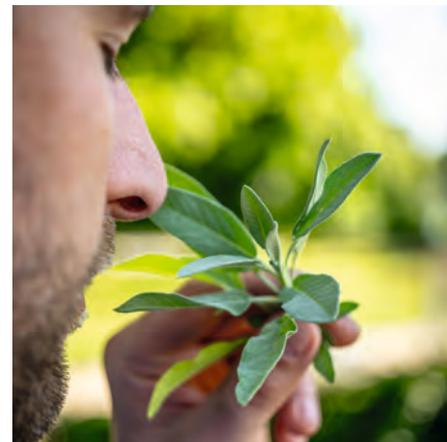
Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Bad Salzuflen e.V.



Kurpark und
Landschaftsgarten



Eintritt frei!



Sa. | 24. Mai | 19.30 Uhr

Sommerkonzert

NORDWESTDEUTSCHE PHILHARMONIE

Jacques Ibert | Hommage à Mozart

Francis Poulenc | Sinfonietta

Wolfgang Amadeus Mozart | Konzert für Flöte, Harfe
und Orchester C-Dur KV 299

Leitung: Chloe Dufresne

Flöte: Johannes Heckmair

Harfe: Catharina Mothes

NORDWESTDEUTSCHE
PHILHARMONIE



Konzert



Konzerthalle
im Kurpark



19,00 € | 23,00 € | 28,00 € | 34,00 €



Regelmäßig im Kurpark

Konzerte mit dem Staatsbad Orchester

In der Wandelhalle erwarten Sie täglich Konzerte am Vormittag und am Nachmittag (außer montags). Bei gutem Wetter finden sie ab Mai in der Konzertmuschel statt. Dort sitzen Sie in schönster Parkatmosphäre und auch bei strahlendem Sonnenschein gut geschützt unter großen Sonnenschirmen.



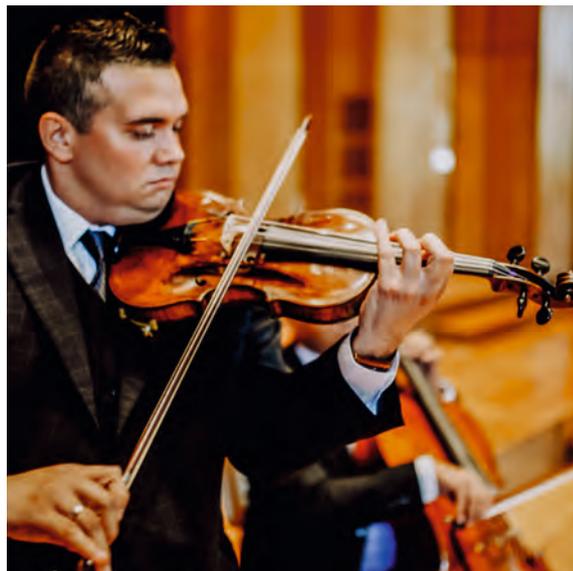
Täglich (außer montags)
10.00 und 15.00 Uhr | 90 Minuten



Wandelhalle im Kurpark, ab Mai bei gutem Wetter in der Konzertmuschel



Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner*innen mit Pluspaket 2025 und Gäste mit gültigem Kurpark Tagesticket (4,00 € am Automaten)



Aktiv im Park

Was gibt es Erholameres, als sich an der frischen Luft inmitten schönster Natur zu bewegen? Das Aktiv-Programm im Kurpark richtet sich an alle, die sich spontan oder regelmäßig an der frischen Luft in schönster Parkumgebung bewegen möchten.



 Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner*innen mit Pluspaket 2025 und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
VORMITTAGS	10.15 – 11.00 ATEM-GYMNASTIK April – Oktober	11.00 – 11.45 BEWEGUNG & ENTSPANNUNG April – Oktober	11.00 – 11.45 YOGA April – Oktober	11.00 – 11.45 AKTIVIERENDE GYMNASTIK April – Oktober	11.00 – 11.45 QI GONG April – Oktober	11.45 – 12.45 ATEM & BEWEGUNG April – Oktober
	11.00 – 11.45 AKTIVIERENDE GYMNASTIK April – Oktober	11.45 – 12.30 KNEIPP ERLEBEN Mai – September	11.45 – 12.30 ATEM-GYMNASTIK April – Oktober		11.45 – 12.30 ATEM-GYMNASTIK April – Oktober	
NACHMITTAGS		16.15 – 17.00 BEWEGUNG & ENTSPANNUNG April – Oktober		16.15 – 17.00 BEWEGUNG & ENTSPANNUNG (KAHA) April – Oktober	15.00 – 15.45 YOGA April – Oktober	TREFFPUNKTE
				17.00 – 17.45 ATEM-GYMNASTIK April – Oktober		Aktivpunkt im Kurpark
						Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
						Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee



Regelmäßig im **GESUNDWERK** BAD SALZUFLEN

Fit in den Tag | Fit in den Abend **Gesund & Fit Gymnastik**

Starten Sie durch kräftigende und beweglichkeitsfördernde Übungen fit und belebt in den Tag oder mit neuer Energie in den Abend. Auch Gymnastikbälle und -bänder, Faszienrollen und Hanteln kommen zum Einsatz.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher.



Dienstags und freitags 9.00 – 9.30 Uhr
Donnerstags 18.30 – 19.00 Uhr



Gesundwerk Bad Salzuflen
Salinenstr. 1 | Bad Salzuflen



7,90 € Einzelkarte



Thermalsole-Schwimmen

Beim Thermalsole-Schwimmen können Sie zu festen Zeiten im Bewegungsbad bei einer angenehmen Temperatur Ihre Wohlfühlzeit verbringen.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher.



Mittwochs 7.50 – 8.20 Uhr
Mo., Mi. und Fr. 12.00 – 12.30 Uhr



Gesundwerk Bad Salzuflen
Salinenstr. 1 | Bad Salzuflen



7,90 € Einzelkarte



Unsere Wochenmärkte

Frisch aus der Region

Frisch, persönlich, regional – das ist das Versprechen ihrer Marktbesucher*innen auf den Wochenmärkten in Bad Salzuflen und Schötmar. Besuchen Sie uns dienstags und samstags auf dem Salzhof im Herzen der Altstadt und mittwochs auf dem Marktplatz Schötmar.

Wir freuen uns auf Sie.

 Samstags und dienstags
7.00 – 13.00 Uhr

 Wochenmarkt Bad Salzuflen
Am Salzhof

 Mittwochs
7.00 – 13.00 Uhr

 Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar



APRIL 2025

Di 01.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Mi 02.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 03.04.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung &
Entspannung (KAHA), Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Fit in den Abend
Gesundwerk

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Kurgastzentrum (Hintereingang)

18.30 Uhr Kriegsende in Bad Salzuflen
Wandelhalle

20.00 Uhr The KaiserBeats
Bahnhof

Fr 04.04.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Nacht der Bibliotheken
Stadtbücherei

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Sa 05.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.00 Uhr Frühlingsfest bei Ullrich Caravaning
Heerser Weg 45

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Die Schöne und das Biest
Konzerthalle

18.00 Uhr Honky Tonk - Das Kneipenfestival
Innenstadt

So 06.04.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.00 Uhr Aktiv durchstarten - Wandern
Stadtwald ab Haus Vierenberg

11.00 Uhr Frühlingsfest bei Ullrich Caravaning
Heerser Weg 45

12.00 Uhr Verborgene Geschichten
Friedhof Lockhausen

APRIL 2025

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

Mo 07.04.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Di 08.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Mi 09.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

19.30 Uhr Benefizkonzert Kiwanis Club Lippe mit dem
Luftwaffenmusikkorps Münster, Konzerthalle

Do 10.04.2025

- 10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark
-
- 16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark
-
- 17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark
-
- 17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
-
- 18.00 Uhr Gebärmutterhalskrebs – wirksam vorbeugen, VHS Bad Salzuflen
-
- 18.30 Uhr Stimmen des Holocaust
Wandelhalle im Kurhaus
-
- 18.30 Uhr Fit in den Abend
Gesundwerk
-
- 18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Kurgastzentrum (Hintereingang)
-
- 19.00 Uhr Rock-Pop-Jazz live
Musikschule Schötmar
-
- 20.30 Uhr Salzufler Geschichte im Fackelschein
Historisches Rathaus
-

Fr 11.04.2025

- 9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk
-
- 10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong
Aktivfläche im Kurpark
-
- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark
-
- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk
-
- 15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark
-
- 17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
-
- 18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Kurgastzentrum (Hintereingang)
-
- 19.30 Uhr Stolz und Vorurteil* (*oder so)
Konzerthalle
-

Sa 12.04.2025

- 7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof
-
- 10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk im Kurpark
-

APRIL 2025

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

19.30 Uhr VIII. Sinfonisches Konzert
Konzerthalle

So 13.04.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Flohmarkt
Heerserheider Str. 2

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

Mo 14.04.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

19.00 Uhr Führung – Von Toren, Türmen und Hexen-
häusern, Treffen: Kurgastzentrum, Therme III

Di 15.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

19.00 Uhr Mord und Missetaten
Historisches Rathaus

Mi 16.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 17.04.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

15.00 Uhr Ein Nachmittag in Ungarn
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Fit in den Abend
Gesundwerk

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Fr 18.04.2025

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Sa 19.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

19.30 Uhr Ostervorstellung
Konzerthalle

So 20.04.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Antik-Trödelmarkt
Parkdeck HIT-Center

APRIL 2025

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

Mo 21.04.2025

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

17.45 Uhr Indische Klänge
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Di 22.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Mi 23.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 24.04.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

15.00 Uhr Ein Nachmittag in Frankreich
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Fit in den Abend
Gesundwerk

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Kurgastzentrum (Hintereingang)

20.30 Uhr Salzufler Geschichte im Fackelschein
Historisches Rathaus

Fr 25.04.2025

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

15.00 Uhr Solistenparade
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Sa 26.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

So 27.04.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

12.00 Uhr Verborgene Geschichten: Zeichen, Aberglaube und Historie, Kilianskirche Schötmar

15.00 Uhr Tanztee
Foyer Konzerthalle

15.00 Uhr Musik für Spaziergänger
Bergkirchen

17.00 Uhr Bernd Begemann
Bahnhof

Mo 28.04.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

APRIL 2025

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

19.00 Uhr Führung – Von Toren, Türmen und Hexen-
häusern, Kurgastzentrum, Therme III

Di 29.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Mi 30.04.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 01.05.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Fr 02.05.2025

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Kurgastzentrum (Hintereingang)

20.00 Uhr Fledermausführung
Stadtwald am Oberberg

Sa 03.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

So 04.05.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Flohmarkt
Heerserheider Str. 2

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

Mo 05.05.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

Mai 2025

17.45 Uhr Indische Klänge
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Di 06.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

19.00 Uhr Mord und Missetaten
Historisches Rathaus

Mi 07.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 08.05.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Kurgastzentrum (Hintereingang)

18.30 Uhr Lesung Gerhard Haase-Hindenberg
Rokokosaal Schloss Stietencron

20.00 Uhr Major Healey – The Wild Side of the
Seventies, LOKation im Bahnhof

21.00 Uhr Salzufler Geschichte im Fackelschein
Historisches Rathaus

Fr 09.05.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Bad Salzufler Maiparty
Am Markt

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Kurgastzentrum (Hintereingang)

19.30 Uhr Die amerikanische Päpstin
Konzerthalle

Sa 10.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Aktiv durchstarten – Wandern mit Power
und Spaß, Stadtwald Haus Vierenberg

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.30 Uhr Grenzwanderung Lippe und Preußen
Wanderparkplatz Loose

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Mai 2025

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Bad Salzufler Maiparty
Am Markt

19.30 Uhr Jess Jochimsen – Meine Gedanken möchte
ich manchmal nicht haben, Konzerthalle

So 11.05.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Bad Salzufler Maiparty
Am Markt

12.00 Uhr Geheime Plätze rund um den Asenberg
Gut Ribbentrup

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

Mo 12.05.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

19.00 Uhr Führung – Von Toren, Türmen und Hexen-
häusern, Kurgastzentrum, Therme III

Di 13.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Wir atmen wie wir leben – wir leben wie
wir atmen, VHS Bad Salzuflen

Mi 14.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

10.0 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 15.05.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Fit in den Abend
Gesundwerk

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Kurgastzentrum (Hintereingang)

18.30 Uhr Wir sind auf der Fahrt nach Auschwitz
Wandelhalle im Kurpark

Fr 16.05.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

Mai 2025

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr AOK Firmenlauf
Kurpark

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Kurgastzentrum (Hintereingang)

20.00 Uhr Einszweiundzwanzig vor dem Ende
Konzerthalle

Sa 17.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.00 Uhr Sebastian Kneipps 204. Geburtstag
Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

So 18.05.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Antik-Trödelmarkt
Parkdeck HIT-Center

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

Mo 19.05.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Di 20.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Mi 21.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 22.05.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Fit in den Abend
Gesundwerk

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Kurgastzentrum (Hintereingang)

18.30 Uhr Antisemitismus im Kurbad Salzuflen
Wandelhalle im Kurpark

21.00 Uhr Salzufler Geschichte im Fackelschein
Historisches Rathaus

Mai 2025

Fr 23.05.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Sa 24.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

19.30 Uhr Sommerkonzert
Konzerthalle

So 25.05.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

Mo 26.05.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

19.00 Uhr Führung – Von Toren, Türmen und
Hexenhäusern, Kurgastzentrum, Therme III

Di 27.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Mi 28.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 29.05.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Gesangs- und Posaunenfest
Bergkirchen

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Fr 30.05.2025

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

Mai 2025

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Sa 31.05.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

Impressum

Herausgeber

Stadt Bad Salzufen
Der Bürgermeister
Rudolph-Brandes-Allee 19
32105 Bad Salzufen

Redaktion

Event und Stadtmarketing
Bad Salzufen

Gestaltung

www.kontor-media.de

Bildnachweise

Michael Adamski, Duo a.mie,
Fechtelkord & Eggersmann GmbH,
Gesundwerk Bad Salzufen, Mark Gnoth,
Benjamin Hummel, Shin Joong Kim,
Shervin Lainez, Dorothea Lüderitz,
Alina Magdalena, Petar Naydenov,
J. Quast, Britt Schilling, Heiko Specht,
Stadt Bad Salzufen, Sarah Strothbäumer,
Teutoburger Wald Tourismus/D. Ketz,
Theater Liberi, Laura Thiesbrummel,
Katharina Uschmann, Jan Voth,
Bernd Weber – Laufladen Endspurt GmbH,
Peter Zickermann

Bildagenturen: AdobeStock, Envato,
Fotolia, iStock, Pixabay, Pexels

Kulturhäppchen



Immer am 1. Donnerstag im Monat werden in der Altstadt feine Kulturhäppchen serviert. Im Juni sind „duo a.mie“ dabei.

Unter „Klassik zu Pfingsten“ erwartet Sie auch dieses Jahr wieder das Festival der Nordwestdeutschen Philharmonie.

Kurparkfest



Auch in 2025 lädt die Stadt Bad Salzuflen wieder Jung und Alt herzlich zum Kurparkfest ein.

AUSBLICK
JUNI 2025



06.06.2025 Kammerkonzert 1

07.06.2025 Öffentliche Generalprobe

07.06.2025 Orchesterkonzert

08.06.2025 Matinee (Kammerkonzert 2)

09.06.2025 Orchesterkonzert 2

Jemandem eine Freude zu machen ist eine Herzensangelegenheit. Dabei hält das Leben viele kleine und große Anlässe zum Verschenken bereit: ob zum Geburtstag oder Jubiläum, zur bestandenen Prüfung, als Dankeschön oder auch einfach so. Mit dem Stadtgutschein verschenken Sie Vorfreude auf besondere Momente in Bad Salzufen!

Der Bad Salzufler Stadtgutschein ist einlösbar in verschiedenen Akzeptanzstellen im gesamten Stadtgebiet. Die teilnehmenden Unternehmen sind entsprechend mit einem Aufkleber im Schaufenster gekennzeichnet.

Der Bad Salzufler Stadtgutschein ist erhältlich in der Tourist-Information (Parkstraße 20) und natürlich jederzeit in unserem Online-Shop. Der Wert ist zwischen 15,00 € und 250,00 € frei wählbar. So genießen Sie maximale Flexibilität beim Verschenken für alle Anlässe.

IMMER DAS RICHTIGE SCHENKEN.



Hier geht's direkt zum Stadtgutschein:
www.bad-salzuflen.de/stadtgutschein



BAD SALZUFLEN

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

Service-Informationen

Tourist-Information

(Kartenvorverkauf)

Kurgastzentrum

Parkstraße 20

T 05222 952-909

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9.00 – 17.00 Uhr

Sa. + So. 9.00 – 13.00 Uhr

Trinkbrunnenausschank

Wandelhalle im Kurpark

Öffnungszeiten:

täglich von 9.45 – 12.00 Uhr

und von 14.45 – 17.00 Uhr

Kneipp-Shop

Wandelhalle im Kurpark

Öffnungszeiten:

Fr. 9.30 – 13.00 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr

Do. + Sa. + So. 14.00 – 17.00 Uhr

GESUNDWERK Bad Salzuflen

Salinenstraße 1

T 05222 183-880

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8.00 – 14.00 Uhr

Sa. + So. geschlossen

TerraPol SalzGrotte Bad Salzuflen

Kurgastzentrum

Parkstraße 20

T 05222 8062816

Öffnungszeiten:

Mo.-So. 10.45 – 13.15 Uhr

und 13.45 – 17.30 Uhr

Herausgeber

Stadt Bad Salzuflen

Der Bürgermeister

Rudolph-Brandes-Allee 19

32105 Bad Salzuflen

Stand: März 2025 | Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender