

Stadt Bad Salzuflen | Gleichstellungsstelle
Gleichstellungsbeauftragte Sybille Lüdecke
Verwaltungsgebäude Benzstraße
Benzstraße 10 | 32108 Bad Salzuflen
Fon 05222 . 952 - 339
www.bad-salzuflen.de/gleichstellungsstelle

Stadt Bad Salzuflen | Volkshochschule Bad Salzuflen
Hermannstraße 32 | 32105 Bad Salzuflen
Fon 05222 . 952 - 941
volkshochschule@bad-salzuflen.de
www.vhs-badsalzuflen.de



**Salzufler
Frauen
P♀ER**

Veranstaltungen

Januar - Mai 2023

Salzflufer Frauen POWER

Ausstellung „Mütter des Grundgesetzes“

Internationaler Frauentag

Gesprächs- und Verhandlungstraining

Begegnung mit Politikerinnen



SalzfluferFrauenPower

Gemeinsam bieten Volkshochschule und Gleichstellungsstelle der Stadt Bad Salzflufer im Rahmen von „SalzfluferFrauenPower“ Veranstaltungen nur für Frauen an. Auf die Teilnehmerinnen wartet ein bunter Strauß an verschiedenen Veranstaltungen, um Frauen zu fordern, zu fördern und zu unterstützen. Wir wollen Frauen zusammenbringen und eine Plattform ermöglichen – für ungezwungenes Netzwerken und einen regen Austausch. Zusätzlich möchten wir mehr Kommunikation untereinander und einen Zugang zu Informationen rund um „Frauenthemen“ ermöglichen.

Dazu bieten wir verschiedene Themen an, wobei wir bewusst Orte und Zeiten unterschiedlich gestalten. So sollen möglichst viele Frauen angesprochen werden und davon profitieren. Kurz gesagt: Es wird divers und alle Frauen sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf gemeinsames Kennenlernen!

Ausstellung

„Mütter des Grundgesetzes“

Elisabeth Selbert, Helene Weber, Frieda Nadig und Helene Wessel waren die einzigen weiblichen Abgeordneten des 65 Personen umfassenden parlamentarischen Rates, der von September 1948 bis Juni 1949 in Bonn tagte. Sie erkämpften mit Art. 3, Abs. 2 („Männer und Frauen sind gleichberechtigt“) die Verankerung der Gleichberechtigung im Grundgesetz. Ohne das Engagement dieser vier Frauen im Parlamentarischen Rat und der vielen anderen, die sich in der Öffentlichkeit für Gleichberechtigung stark machten, wäre es zu dieser Formulierung nicht gekommen. Auf 17 Tafeln zeichnet die Ausstellung ihr Leben und Wirken nach und würdigt das politische Engagement, das die vier Mütter des Grundgesetzes vor allem in den ersten Jahren der Bundesrepublik gezeigt haben.

Die Ausstellung ist ein Angebot des Helene Weber Kollegs und wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Weitere Infos: www.frauen-macht-politik.de

Dauer der Ausstellung

19.01. bis 16.03.2023

Ausstellungseröffnung

Donnerstag | 19.01.2023 | 18.00 Uhr

Wandelhalle | Parkstraße 24 | 32105 Bad Salzufen

Eintritt frei!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Programm

18.00 Uhr

Begrüßung durch Dirk Tolkemitt, Bürgermeister der Stadt Bad Salzufen, Sybille Lüdecke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Salzufen und Désirée Solle, Leiterin der Volkshochschule Bad Salzufen

18.20 Uhr

Einstiegsreferat von Sonja Beinlich, Stadtarchiv der Stadt Bad Salzufen
„Ein historischer Blick auf das Thema Frauen und Politik in Bad Salzufen“

18.40 Uhr

Feierliche Eröffnung

Rahmenprogramm

Sektempfang und musikalische Begleitung durch den Extra-Chor der Musikschule Bad Salzufen



Internationaler Frauentag 2023

Interkultureller Frauenabend

Entstanden ist der Internationale Frauentag als Initiative sozialistischer Organisationen in der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg im Kampf um Gleichberechtigung, Wahlrecht für Frauen sowie Emanzipation der Arbeiterinnen. Erstmals fand er am 19. März 1911 statt. 1921 wurde er durch einen Beschluss der „Zweiten Internationalen Konferenz kommunistischer Frauen“ in Moskau endgültig auf den 8. März gelegt.

Gemeinsam mit dem Alevitischen Kulturverein Bad Salzuflen möchten wir mit Frauen aus allen Kulturen den Internationalen Frauentag 2023 feiern. Zu einem bunten Rahmenprogramm an dem Abend gehört unter anderem der Vortrag der Referentin Susanne Schüring-Pook zum Thema „Mehr Stolz ihr Frauen“. Außerdem gibt es Gelegenheit für Austausch, Vernetzung und Gespräche.



Treffpunkt

Mittwoch | 08.03.2023 | 17.30 Uhr

Alevitischer Kulturverein Bad Salzuflen
und Umgebung e.V.

Herforder Str. 6 | 32105 Bad Salzuflen

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Eintritt frei!

Wir bitten um Anmeldung unter
www.vhs-badsalzuflen.de



Gesprächs- und Verhandlungstraining

„Die Kunst der Beeinflussung“

Erfolgreiche Verhandlungen setzen eine positive Gesprächs- und Kommunikationskultur voraus. Sie trainieren, wie Sie eine angenehme Gesprächsatmosphäre aufbauen können, um den eigenen Verhandlungserfolg zu begründen. Strategien, Taktiken und Techniken professioneller Verhandlungsführung werden praktisch dargestellt und trainiert. Durch diese Verfahren werden Sie Ihre Interessen leichter durchsetzen können – auch gegen Widerstände.

Mit dem bewährten Trainingskonzept werden zwei generelle Ziele verfolgt:

- Sie erlernen die „Kunst der Beeinflussung“, um eigene Positionen effektiver durchsetzen zu können.
- Wir zeigen Ihnen, wie Sie Beeinflussungsversuche anderer durchschauen können, damit Sie sicher vor Manipulation sind.

Treffpunkt

Freitag | 21.04.2023 | 9.00 bis 16.00 Uhr

Volkshochschule Bad Salzufen

Hermannstraße 32 | 32105 Bad Salzufen

Referent*in: Dahms Privatinstitut

Eintritt frei!

Wir bitten um Anmeldung unter
www.vhs-badsalzuflen.de

Seminarinhalte

- Sympathiefeld sicher aufbauen
- Bedürfnisse des Gegenübers analysieren und überzeugend nutzen
- Argumentation erfolgreich anwenden
- Fragetechniken und aktives Zuhören geschickt einsetzen
- Professionelle Gesprächs-, Verhandlungs- und Diskussionsstrukturen anwenden
- Strategien, Taktiken und Techniken der Beeinflussung anderer Menschen nutzen
- Sichere und sympathische Ausstrahlung stärken
- Eigene und fremde Emotionen zur Beeinflussung gezielt einsetzen
- Körpersprache gewinnend einsetzen
- Beeinflussungsprozesse professionell vorbereiten und erfolgreich durchführen
- Manipulationen erkennen und abwehren
- Dahms-Schlagfertigkeitstechniken für Verhandlungen nutzen
- Im Dialog erfolgreich Ziele erreichen
- Mit schwierigen Situationen und Verhandlungspartnern („Problemtypen“) umgehen
- Mit Teilnehmenden und Trainer*in Erfahrungen austauschen
- Umsetzungshinweise und Trainingsmöglichkeiten für den effizienten und nachhaltigen Praxistransfer



Begegnung mit örtlichen Politikerinnen

Mehr Frauen in die Politik: „Warum nicht kandidieren?“

Birgitt Höhn ist „Helene Weber Preisträgerin 2015“, Politikwissenschaftlerin, Fraktionsgeschäftsführerin Kreistagsfraktion Bündnis 90/Die Grünen Lippe, sachkundige Bürgerin im Kreistag und LWL, Mutter von sechs Kindern und mehreren Pflegekindern.

Sie erläutert in ihrem Vortrag, wie es im Spannungsfeld zwischen Beruf und Familie gelingen kann, sich politisch zu engagieren. Dabei geht sie auch auf rechtliche Aspekte und Ansprüche ein, die Frauen in politischen Funktionen geltend machen können. Im Anschluss gibt es Gelegenheit zur Diskussion. Rund um den Vortrag werden in lockerer Atmosphäre „Tischgespräche“ mit örtlichen Politikerinnen für Austausch und Kennenlernen durchgeführt.

Der Abend ist besonders für Frauen geeignet, die mehr über Möglichkeiten des politischen Engagements wissen möchten. Darüber hinaus sind natürlich alle interessierten Frauen herzlich willkommen.

Treffpunkt

Donnerstag | 11.05.2023 | 18.30 Uhr

Volkshochschule Bad Salzflufln

Hermannstraße 32 | 32105 Bad Salzflufln

Referentin: Birgitt Höhn

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Eintritt frei!

Wir bitten um Anmeldung unter

www.vhs-badsalzflufln.de

