

Aktiv sein und mitmachen

Entsprechende Kleidung anziehen und vorbeikommen:
Mehr müsst ihr nicht tun. Spiel- und Sportgeräte werden vor Ort zur Verfügung gestellt. Ein abwechslungsreiches Angebot wartet auf euch.



Minigolf



Turnhallensafari



Boule



Karate



Sportschießen



Veranstalter

Stadt Bad Salzuflen gemeinsam mit den teilnehmenden Vereinen und Gruppen
Rudolph-Brandes-Allee 19 | 32105 Bad Salzuflen

Ansprechpartnerinnen

Sybille Lüdecke
Koordinatorin „Lokale Bündnisse für Familie“
T 05222 952 – 339
familienfreundlichestadt@bad-salzuflen.de

Judith Höhn
Ehrenamt und Sport
T 05222 952 – 277 | j.hoehn@bad-salzuflen.de



Stand: Juli 2025. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Alle Infos unter:
www.bad-salzuflen.de/sporteln-familienspass

Mein Wohlfühlort.

Sporteln & Familienspaß 2025 | 2026



IMMER SONNTAGS
05.10.2025 – 29.03.2026



Sporteln & Familienspaß 2025 | 2026

Mit Spiel, Spaß und Bewegung trotzen wir der kalten Jahreszeit. Das „Lokale Bündnis für Familien“ und Vereine aus Bad Salzuflen bieten euch erneut sportliche und kreative Angebote für das Winterhalbjahr 2025/2026 an. Unter dem Motto „Sporteln & Familienspaß“ heißt es vom 05.10.2025 bis 29.03.2026 immer sonntags: aktiv sein, mitmachen und Spaß haben!

Die Übungsleiter*innen und Betreuer*innen der Vereine freuen sich auf euch!

Bitte beachten:

Anpassungen und Änderungen hinsichtlich der Termine sind jederzeit möglich.

Kosten pro Angebot:

Erwachsene 1,00 € und Kinder 0,50 €



Minigolf - kleine Bälle großer Spaß

Der Minigolfplatz an der Loose in Bad Salzuflen bietet im Herbst und Frühjahr alles für einen Familienausflug. Auf der gepflegten Anlage am Waldrand könnt ihr zeigen, wer mit den wenigsten Versuchen einlocht. Mindestalter: 6 Jahre.

Minigolf-Club Bad Salzuflen e.V.

Minigolfanlage | Loosestr. 1 | 32108 Bad Salzuflen

Leitung: Norbert Skowronsky

Termine 2025

05.10. | 12.10. | 19.10.

Termine 2026

15.03. | 22.03. | 29.03.



11.00 – 13.00 Uhr

Turnhallensafari – spielerisch turnen

Probiert euch an Kletter- und Turnstationen in der Turnhalle aus! Wir holen für euch Trampolin, Air-trackmatte und weitere tolle Geräte heraus. Spiele und andere Aktivitäten runden das Angebot ab.

TuS Ehrsen e.V. | Turnhalle Grundschule Wasserfuhr

Wasserfuhr 112 | 32108 Bad Salzuflen

Leitung: Maximiliane Görder

Termine 2025

05.10. | 02.11. | 30.11.

Termine 2026

11.01. | 01.02. | 01.03. | 29.03.



10.00 – 12.00 Uhr

Boule – mit Geschick zum Ziel

Ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r – beim Boule sind alle herzlich willkommen: Familien, Kinder und Jugendliche. Für die Jüngsten stehen spezielle Kinderkugeln zur Verfügung. Mindestalter: 8 Jahre.

Bürgerverein Wülfer-Bexten e.V.

Bouleanlage Wülfer-Bexten

Am Schlinggarten 2–4 | 32107 Bad Salzuflen

Leitung: Markus Stoll

Termine 2025

12.10. | 09.11. | 14.12.

Termine 2026

11.01. | 08.02. | 08.03.



11.00 – 13.00 Uhr

Karate – gemeinsam trainieren

Mit der ganzen Familie könnt ihr Karate und Dojo ausprobieren. Wir trainieren in Sportkleidung und betreten die Mattenfläche barfuß oder mit sauberen Hallenschuhen. Mindestalter: 3 Jahre. Einlass: 10.40 Uhr.

Shotokan Karate Dojo Bad Salzuflen e.V.

Hoffmannstraße 30 | 32105 Bad Salzuflen

Leitung: Janine Gerth

Termine 2025

12.10. | 19.10. | 02.11. | 09.11.

Termine 2026

11.01. | 18.01.



11.00 – 12.30 Uhr

Sportschießen – präzise treffen

Du möchtest etwas Neues ausprobieren? Deine Konzentration testen und dein Auge schulen? Probier Sportschießen mit dem Lasergewehr an der modernen RedDot-Anlage aus. Mindestalter: 6 Jahre.

Schützengesellschaft Schötmar von 1732 e.V.

Schützenhaus Schötmar

Eduard-Wolff-Straße 12 | 32108 Bad Salzuflen

Leitung: Janina Balk

Termine 2025

09.11.

Termine 2026

25.01. | 22.02. | 15.03.



11.00 – 13.00 Uhr



Kosten pro Angebot:

Erwachsene 1,00 € und Kinder 0,50 €

Sporteln im Überblick



Oktober 2025

So. 05.10. Minigolf, Turnhallensafari

So. 12.10. Minigolf, Boule, Karate

So. 19.10. Minigolf, Karate

November 2025

So. 02.11. Turnhallensafari, Karate

So. 09.11. Boule, Karate, Sportschießen

So. 30.11. Turnhallensafari

Dezember 2025

So. 14.12. Boule

Januar 2026

So. 11.01. Turnhallensafari, Boule, Karate

So. 18.01. Karate

So. 25.01. Sportschießen

Februar 2026

So. 01.02. Turnhallensafari

So. 08.02. Boule

So. 22.02. Sportschießen

März 2026

So. 01.03. Turnhallensafari

So. 08.03. Boule

So. 15.03. Minigolf, Sportschießen

So. 22.03. Minigolf

So. 29.03. Minigolf, Turnhallensafari