



Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.



**informieren
diskutieren
orientieren**

Frauenkulturcafé

Sept. – Dez. 2020

Sept. – Dez.
2020



Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.

Herzlich willkommen im Frauenkulturcafé!

Das erste Halbjahr 2020 hat uns vor große Herausforderungen gestellt. Nichts ist, wie es war. Wir alle müssen uns mit der Corona-Pandemie und ihren Konsequenzen auseinandersetzen und einen Weg finden, mit der Krise umzugehen. Aber eins ist klar: In der Krise wachsen wir. Oder spätestens danach!

In den vergangenen Monaten ist deutlich geworden, was Frauen für unsere Gesellschaft leisten. Viele sind in systemrelevanten Berufen tätig, verdienen dabei immer noch vergleichsweise zu wenig. Es wird deutlich: Gleichstellung ist noch nicht erreicht!

Auch auf das Frauenkulturcafé hat die Pandemie sich ausgewirkt. Geplante Veranstaltungen im ersten Halbjahr mussten abgesagt werden. Umso mehr freuen Gudrun Mormann und ich uns, Sie ab September wieder im Frauenkulturcafé begrüßen zu dürfen.

Selbstverständlich findet das Frauenkulturcafé unter den jeweils geltenden Corona-Vorschriften unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregelungen statt. Die Personenzahl für die Veranstaltungen ist begrenzt, deshalb bitten wir um vorherige Anmeldung.

Und auch wenn vieles anders ist, eines bleibt doch gleich: Für jede Frau in jedem Alter und aus jeder Kultur steht die Tür unseres Frauenkulturcafés offen. Hier gibt es die Möglichkeit, sich mit anderen Frauen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Gleichstellungsrelevante Themen aus allen Bereichen stehen dabei im Fokus. Gerne nehmen wir Ihre Veranstaltungsideen, Themenwünsche oder Vorschläge zu Kooperationen entgegen. Für Inspirationen sind wir jederzeit offen.

Wir freuen uns auf gelungene Veranstaltungen und spannende Begegnungen mit Ihnen.

Ihre **Sybille Lüdecke**
und **Gudrun Mormann**



Veranstaltungen 2020

- Mi. > 16.09.** Vortrag „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“
- Mi. > 07.10.** Erlebnisvortrag „Reise in den inneren Garten“
- Mi. > 18.11.** Vortrag „Intuition stärken – Lebensqualität steigern“
- Mi. > 16.12.** Philosophischer Weihnachtsabend

[1] Vortrag „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“

Seit 70 Jahren steht dieser Satz in Artikel 3, Absatz 2 des Grundgesetzes. Vier Frauen waren es, die unter 61 Männern im Parlamentarischen Rat 1949 dafür sorgten, dass dieser kurze, aber für die Rechte der Frauen so wichtige Satz in das Grundgesetz der neuen Bundesrepublik Deutschland aufgenommen wurde.

Die Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Dr. Franziska Giffey, schreibt zur Ausstellung über Friederike Nadig, Dr. Elisabeth Selbert, Helene Weber und Helene Wessel: „Alle Frauen müssen die Möglichkeit haben, ein eigenes, selbstbestimmtes und freies Leben zu führen. Die ‚Mütter des Grundgesetzes‘ haben 1949 in unserer Verfassung das Fundament dafür gelegt.“

Aber wie ist die Situation heute? Frauen können doch alles erreichen, oder nicht? Ohne paritätisch besetzte Parlamente und Gesetze, die Gleichberechtigung gewährleisten, gibt es keine gleichberechtigte Gesellschaft. Der Frauenanteil in politischen und öffentlichen Gremien sollte die ganze Vielfalt der Bevölkerung widerspiegeln. Die Realität sieht oft anders aus...

Wann Mi., 16.09.2020 | 18.00 Uhr
Wer Susanne Schüring-Pook
Wo Begegnungsstätte Schötmar | Am Kirchplatz 1c
Kosten 5,00 EUR | Anmeldung erforderlich bis zum 10.09.2020 unter 05222 . 952-339

[2] Erlebnisvortrag „Reise in den inneren Garten“

Verbinden Sie sich bei der geführten Meditation mit Ihrer eigenen inneren Kraftquelle. In der heutigen Zeit ist es nützlich, einen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu haben. Schließen Sie die Augen. Atmen Sie tief ein und aus.

Elke Friedrich wird uns anhand eines Erlebnisvortrages erläutern, wie wichtig und heilend innere Ruhe ist.

Wann Mi., 07.10.2020 | 18.00 Uhr
Wer Elke Friedrich – Entspannungstrainerin
Wo Begegnungsstätte Schötmar | Am Kirchplatz 1c
Kosten 5,00 EUR | Anmeldung erforderlich bis zum 02.10.2020 unter 05222 . 952-339

[3] Vortrag „Intuition stärken - Lebensqualität steigern“

Wer wünscht sich nicht eine Stärkung seiner intuitiven Wahrnehmung, sodass er in allen Lebenslagen sichere und gute Entscheidungen treffen kann. Um in Zukunft mehr Einfachheit und Leichtigkeit in sein Leben zu bringen und somit die eigene Lebensqualität zu steigern.

Dieser Vortrag gibt Ihnen Motivation, Anregung und Inspiration, wie Sie Ihre Intuition stärken können.

Wann Mi., 18.11.2020 | 18.00 Uhr
Wer Edite Lourenço
Wo Begegnungsstätte Schötmar | Am Kirchplatz 1c
Kosten 5,00 EUR | Anmeldung erforderlich bis zum 13.11.2020 unter 05222 . 952-339

[4] Philosophischer Vorweihnachtsabend

In diesem Jahr ist alles etwas anders. Das betrifft auch unsere Weihnachtsfeier. Anstelle eines gemeinsamen Weihnachtssessens werden wir einen philosophischen Vorweihnachtsabend ausrichten.

Lasst uns bei Gebäck, Punsch und Glühwein über Weihnachten philosophieren. Ob in Form von Gesprächen, musikalischen Beiträgen, Gedichten – alles ist möglich! Gedanken zu Weihnachtstraditionen aus anderen Kulturen sind ausdrücklich willkommen.

Interaktiv werden wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Welchen Stellenwert hat Weihnachten für mich?
- Wie möchte ich Weihnachten verbringen?
Wunsch versus Realität
- Welche Werte werden mir an Weihnachten besonders bewusst?
- Wie ist die Rolle der Frau an Weihnachten?
Traditionelle Rollenverteilung versus berufstätige, alleinerziehende Mutter
- Weihnachten 2020 –
was ist für mich anders bzw. besonders?

Und natürlich werden wir das Jahr 2020 noch einmal gemeinsam reflektieren.

Wann Mi., 16.12.2020 | 18.00 Uhr
Wo Begegnungsstätte Schötmar | Am Kirchplatz 1c
Kosten 5,00 EUR | Anmeldung erforderlich bis zum
10.12.2020 unter 05222 . 952-339

Und was ist 2020 sonst noch los?

Der folgende Termin ist für Frauen und Mädchen interessant. Konkrete Veranstaltungen oder Aktionen werden separat bekannt gegeben.

Bei Fragen gerne die Gleichstellungsstelle kontaktieren!

Mi. > 25.11. Internationaler Aktionstag
„NEIN zu Gewalt an Frauen“
von Terres des Femmes

Infos auf www.frauenrechte.de



Frauenkulturcafé | Begegnungsstätte Schötmar

Kirchplatz 1c | 32108 Bad Salzuflen

Das Frauenkulturcafé ist ein Projekt der Stadt Bad Salzuflen | Gleichstellungsstelle

Benzstraße 10 | 32108 Bad Salzuflen

Fon 05222 . 952 - 339 | Fax 952 - 88339

gleichstellung@bad-salzuflen.de

Sybille Lüdecke | Fon 05222 . 952 - 339

s.luedecke@bad-salzuflen.de

Netzwerkarbeit Frauenkulturcafé:

Gudrun Mormann | Fon 05222 . 22208

Beratung für Mädchen:

Christine von Borries | Fon 05222 . 952 - 155



Das Café am Kirchplatz ist jeden

Do. und Fr. von 13.30 – 17.30 Uhr geöffnet.

Fon 05222 . 8509 - 679