

# Sporteln & Familienspaß 2021 | 2022

Mit Spiel und Bewegung durch die kalte Jahreszeit! Gemeinsam mit Vereinen aus Bad Salzuflen hat das „Lokale Bündnis für Familien“ vielfältige Angebote für das Winterhalbjahr 2021/2022 auf die Beine gestellt. Unter dem Motto „Sporteln und Familienspaß“ heißt es vom 24. Oktober 2021 bis zum 27. März 2022 immer sonntags: aktiv sein und mitmachen!

**Die Übungsleiter\*innen und Betreuer\*innen der Vereine freuen sich schon auf Euch!**

## Bitte beachten:

Für alle Angebote gilt die 2G-Regel. Die Teilnahme ist also nur immunisierten Personen gestattet, die vollständig geimpft oder genesen sind. Kinder und Jugendliche bis einschließlich 15 Jahre sind hiervon ausgenommen.

Aufgrund geänderter Corona-Schutzverordnungen sind Anpassungen hinsichtlich der Maßnahmen möglich. Ebenso Terminänderungen seitens der Vereine.



## Aktuelle Infos unter:

[www.bad-salzuflen.de/sporteln-familienspass](http://www.bad-salzuflen.de/sporteln-familienspass)

**Kosten pro Angebot:** Erwachsene 1,00 € und Kinder 0,50 €

### Karate – Sport mit Spaßfaktor

Karate erfordert Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit. Selbstbeherrschung und Konzentration. Das alles kannst du mit erfahrenen Trainern spielerisch lernen. Bitte Sportkleidung mitbringen.

Shotokan Karate Dojo Bad Salzuflen e.V.  
Frank Herholt | Jakob Tymczak  
Hoffmannstraße 30 | 32105 Bad Salzuflen



**11.00 – 12.30 Uhr**

#### Termine 2021

24.10. | 07.11.

#### Termine 2022

09.01. | 23.01. | 06.02. | 20.02. | 06.03. | 20.03. | 27.03.

### Boule spielen an der frischen Luft

Gemeinsam auf „Schweinchenjagd“ – so wird beim Boulen die Jagd nach der Zielkugel genannt. Treffsicherheit und Teamgeist sind gefragt. Erfahre mehr über diesen Sport und versuche es selbst.

Bürgerverein Wülfer-Bexten e.V. | Werner Pusch  
Am Schlinggarten 2 | 32107 Bad Salzuflen  
(Bouleanlage Wülfer-Bexten)

#### Termine 2021

24.10. | 28.11. | 19.12.

#### Termine 2022

23.01. | 27.02. | 20.03.



### Schnupperkurs Reiten

„Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde.“ Wer unter professioneller Anleitung reiten möchte, kann es hier ausprobieren. Das Landgut Papenhausen öffnet die Tore für pferdebegeisterte Kinder und Familien.

RSV St. Georg Papenhausen e.V.  
Tanja Wickenkamp  
Papenhausen 2, 32108 Bad Salzuflen  
(Landgut Papenhausen)

#### Bitte vorher anmelden:

0172.9299266 | [info@reiterhof.de](mailto:info@reiterhof.de)



**15.00 – 17.00 Uhr**

#### Termin 2021

24.10.

### Basteln an der Heerser Mühle

Voller Vorfreude auf die Adventszeit veranstalten wir eine gemütliche Bastelaktion. Kreativität ist gefragt! Lass dich überraschen, was du in der Natur findest. Du hast selbst Schätze gesammelt? Bring sie mit!

Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland –  
BUND e.V. Ortsgruppe Bad Salzuflen  
Kathrin Lutterbeck  
Heerser Mühle 1-3 | 32107 Bad Salzuflen  
(Brücke am Eingangsbereich)

#### Bitte vorher anmelden:

[kathrin.lutterbeck@bund-badsalzuflen.de](mailto:kathrin.lutterbeck@bund-badsalzuflen.de)



**11.00 – 13.00 Uhr**

#### Termine 2021

28.11. | 5.12.

### Spiel und Spaß bei der Feuerwehr

Auf geht's in den Parcours. Bei einzelnen Stationen probierst du Ausrüstungsgegenstände und Geräte aus. Wer meistert das Labyrinth? Wer ist am schnellsten beim Eierlauf? Bei den Spielen lernst du die Feuerwehr kennen.

Freiwillige Feuerwehr Löschzug Holzhausen  
Dominik Kerscher  
Alt Holzhauser Str. 4 | 32107 Bad Salzuflen

#### Termin 2021

07.11.

#### Termin 2022

06.02.



**11.00 – 14.00 Uhr**

### Trendsport mit Riesenball

Schon einmal mit einem 120 Zentimeter großen Ball gespielt, der weniger als ein Kilogramm wiegt? Lern mit Spaß an der Bewegung eine Mannschaftssportart kennen, bei der Teamgeist, Fairplay, Ausdauer und Koordination zählen.

Kreissportbund Lippe e.V. | Karim Suleiman  
Paul-Schneider-Str. 5 | 32107 Bad Salzuflen  
(Einfachsporthalle Schulzentrum Aspe)

#### Termine 2021

24.10. | 07.11. | 28.11. | 05.12.

#### Termine 2022

09.01. | 30.01. | 13.02. | 20.03.



**11.00 – 13.00 Uhr**

### Schützengesellschaft Bad Salzuflen

Tradition, Gemeinschaft und Sport erleben. Mit Übungen für Konzentration und Körperbeherrschung entdeckst du die olympische Disziplin des Schießens. Weiteres Highlight: Blasrohrschießen.

Schützengesellschaft Bad Salzuflen von 1567 e.V.  
Jörg Steinhoff  
Obernbergstraße 49 | 32105 Bad Salzuflen (Schießstand)

#### Termine 2021

24.10 | 28.11. | 19.12.

#### Termine 2022

16.01. | 20.02. | 20.03. | 27.03.



**11.00 – 13.00 Uhr**

### Wandern für Familien

Auf den Spuren von Rehen, Vögeln und Bienen. Gemeinsam die Natur entdecken. Bei einer Wanderung von ca. 5 km Länge durch den Landschaftsgarten. Für Kinderwagen geeignet. Wetterfeste Kleidung ist sinnvoll.

Wanderfreunde Bad Salzuflen e.V.  
Dietlind Löhnert  
Kurpark Bad Salzuflen  
Haupteingang Parkstraße | 32105 Bad Salzuflen

#### Termin 2021

12.12.

**14.00 – 16.00 Uhr**



### Feuerwehr hautnah erleben

Sich wie ein Feuerwehrmann oder eine Feuerwehrfrau fühlen. Im Parcours wird es actionreich. Wie weit kommst du mit Ausrüstung und Atemschutzmaske? Mindestalter: 10 Jahre. Bitte Sportkleidung mitbringen.

Freiwillige Feuerwehr Löschgruppe Lockhausen  
Andreas Funke  
Leopoldshöher Str. 20 | 32107 Bad Salzuflen

#### Termine 2021

31.10. | 28.11.

#### Termine 2022

27.02. | 27.03.



**11.00 – 13.00 Uhr**

### Veranstalter

Stadt Bad Salzuflen gemeinsam  
mit den teilnehmenden Vereinen  
Rudolph-Brandes-Allee 19 | 32105 Bad Salzuflen

### Ansprechpartnerinnen

Sybille Lüdecke  
Kordinatorin des Lokalen Bündnisses für Familien  
Fon 05222 . 952-339 | [familienfreundlichestadt@bad-salzuflen.de](mailto:familienfreundlichestadt@bad-salzuflen.de)

Franziska Hildebrand  
Ehrenamt und Sport  
Fon 05222 . 952-284 | [f.hildebrand@bad-salzuflen.de](mailto:f.hildebrand@bad-salzuflen.de)



Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.



# Sporteln & Familienspaß 2021 | 2022

IMMER SONNTAGS

24.10.2021 - 27.03.2022

## Oktober 2021

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

## November 2021

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

## Dezember 2021

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31



Karate



Boule



Reiten



Schießen



Basteln



Wandern



Feuerwehr



Feuerwehr 10+



Rieseball

Kosten pro Angebot: Erwachsene 1,00 € und Kinder 0,50 €

## Januar 2022

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

## Februar 2022

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

## März 2022

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Oktober 2021



IMMER SONNTAGS

24.10.2021 - 27.03.2022



Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.

# Sporteln & Familienspaß 2021 | 2022