

TERMINE
SEP | OKT
2026



BAD SALZUFLEN

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818



WAS IST LOS?

VERANSTALTUNGEN | ANGEBOTE | HIGHLIGHTS



BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

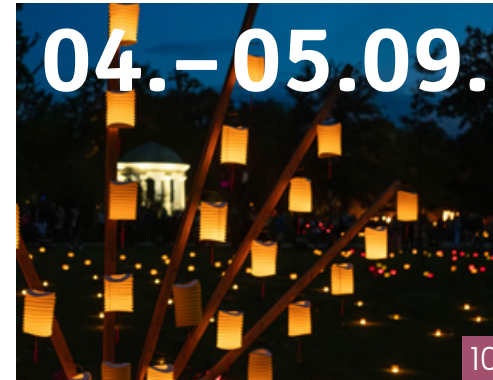
Zum Ende des Sommers *lockt ein wunderbares Herbstprogramm.*

Der Spätsommer hält zahlreiche besondere Erlebnisse bereit. Zu den Höhepunkten zählen die Nacht der 10.000 Kerzen im Kurpark, die erstmals an zwei Tagen gefeiert wird, sowie das Charles Dickens-Festival, das Besucher*innen auf eine faszinierende Zeitreise in die viktorianische Epoche entführt. Darüber hinaus startet das Kulturprogramm mit einem abwechslungsreichen Angebot in die neue Spielzeit und lädt zu vielen inspirierenden Veranstaltungen ein.

**Was immer Sie auch vorhaben:
Genießen Sie Ihre ganz persönlichen
Highlights in Bad Salzuflen!**

Nacht der 10.000 Kerzen

PROGRAMM
TAG FÜR TAG
AB SEITE 24



CHEATDAY Streetfood-Festival

Bad Salzuflen liest ein Buch



Charles Dickens-Festival

Veranstaltungskalender online:
www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender



Die Veranstaltungsorte



1 Konzerthalle



2 Konzertmuschel



3 Wandelhalle



4 Kurhaus



5 Kurgastzentrum mit Tourist-Information



6 Erlebnisgradierwerk



7 Gradierwerke



8 Am Schliepsteiner Tor



9 Salzhof



10 Volkshochschule (VHS)



11 Stadtbücherei



12 Gelbe Schule



13 GESUNDWERK

HIER IST
ÜBERALL
WAS LOS!



Samstags und mittwochs | 14.30 Uhr

Rundgang durch die historische Altstadt

Lassen Sie sich in die Architektur und den Esprit des fürstlichen Heilbades entführen, vorbei an repräsentativen Bauwerken, den schmucken Fachwerkhäusern der Weserrenaissance und den imposanten Gradierwerken. Das historische Rathaus, die Paulinenquelle auf dem Salzhof, der Katzenturm und das Haus Backs am Hafermarkt sind spannende Stationen auf Ihrer Reise in das Herz der historischen Salzsiederstadt.

 Jeden Samstag
und jeden Mittwoch
14.30 Uhr | 90 Minuten

 Kurgastzentrum
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

 8,00 €
Die Tickets müssen im Voraus gekauft werden. Sie erhalten diese online oder an der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten.



Donnerstags | 18.30 Uhr

Gestalten und Modellieren

Lernen Sie den kreativen Umgang mit Gips, Beton, Pappmaché und Modelliermasse und tauchen Sie ein in die Welt des Formens, Modellierens und künstlerischen Gestaltens. Lassen Sie sich inspirieren, experimentieren Sie mit den unterschiedlichsten Materialien und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.

 Jeden Donnerstag
18.30 Uhr | 120 Minuten

 Volkshochschule Raum E13
Hermannstraße 32, Bad Salzuflen

 3,00 €
Kostenfrei für Inhaber*innen der
SalzuflenCARD für Übernachtungsgäste
(zzgl. Materialkosten)

Veranstalter: Stadt Bad Salzuflen



Freitags | 18.30 Uhr

Malen und Zeichnen

Lernen Sie verschiedene Techniken mit Bleistift, Aquarell und Acryl. Schaffen Sie eigene Kunstwerke und lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Ob realistische Skizzen, farbenfrohe Gemälde oder abstrakte Bilder – genießen Sie mit unterschiedlichen Techniken die Freiheit des künstlerischen Gestaltens.

 Jeden Freitag
18.30 Uhr | 120 Minuten

 Volkshochschule Raum E13
Hermannstraße 32, Bad Salzuflen

 3,00 €
Kostenfrei für Inhaber*innen der
SalzuflenCARD für Übernachtungsgäste
(zzgl. Materialkosten)

Veranstalter: Stadt Bad Salzuflen



Sa. | 19. Sep. + 17. Okt. | 13.30 Uhr

Führung: Mit allen Sinnen – Natur erleben

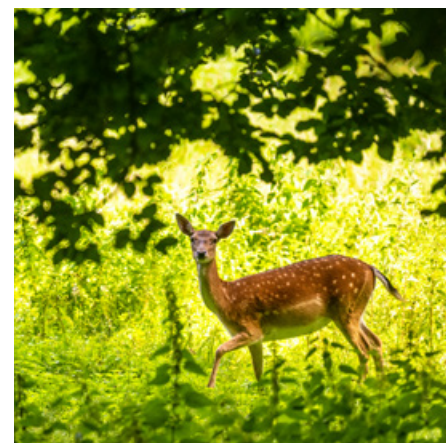
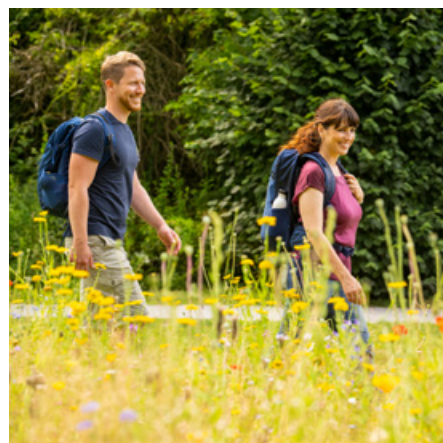
Resilienz stärken, Balance finden: Die Natur bietet uns einen unendlich großen Raum, um uns selbst besser zu verstehen und unsere innere Stärke zu entfalten. Inmitten der natürlichen Umgebung des wunderbaren Landschaftsgartens können wir nicht nur unsere Stimmung nachhaltig verbessern, sondern auch positive Veränderungen in unseren physiologischen Werten erleben.

 Samstag, 19. September + 17. Oktober
13.30 Uhr | 120 Minuten

 Hinterausgang vom Kurpark
am Kurparksee

 29,00 €
Die Tickets müssen im Voraus gekauft werden. Sie erhalten diese online oder an der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten.

Veranstalterin: Maike Schnabel



Kulturhäppchen

Livemusik in der Altstadt

EINTRITT
FREI!

Zwei besondere musikalische Veranstaltungen gestalten das Finale der diesjährigen Kulturhäppchen aus insgesamt neun Auftritten – wie gewohnt am Donnerstagabend in einer schönen Gastronomie der Bad Salzufler Altstadt.

Do. | 03. September | 18.00 – 20.00 Uhr

Das **Duo White Coffee** hat sich dem Jazz, Reggae und Pop verschrieben. Jennifer und Andreas Grove verleihen jedem Song ihre ganz eigene Handschrift. Mit einer Kombination aus Gitarre, Ukulele und harmonischem, zweistimmigem Gesang interpretieren sie Klassiker von Sting, den Carpenters oder Bob Marley völlig neu – als Plädoyer für die Wertschätzung der kleinen Dinge im Leben.

 Obere Mühlenstraße
vor der Kaffeerösterei BO



Veranstalter: Stadtmarketing der Stadt Bad Salzuflen

Do. | 17. September | 18.00 – 20.00 Uhr

Das **Mark Scheel Trio** präsentiert Akustik-Pop der gehobenen Klasse. Die drei Musiker verbinden harmonische Finesse, mitreißende Gitarrensoli und coole Grooves aus den Bereichen Soul, Blues und Funk. Dabei schlagen sie gekonnt die Brücke zwischen den Klassikern der 80er und 90er Jahre und modernen Klängen. Ein würdiger und energiegeladener Abschluss für einen unvergesslichen Kultursommer.

 Salzterrassen
Steege vor „Café Deutschmanek“



Fr. + Sa. | 04. + 05. September | ab 18 Uhr

Nacht der 10.000 Kerzen

Erstmalig an zwei Tagen!

Ein zauberhaft-buntes Lichtermeer erwartet Sie im Kurpark in Bad Salzuflen. Unzählige Kerzen und Lampions gestalten im Kurpark ein romantisches Ambiente, untermalt von beschwingter Musik des Staatsbad Orchesters. Das verträumte Fest voller Licht und Musik verzaubert die Parklandschaft aus Bäumen, Beeten und Rasenflächen. Eine wunderbar inszenierte Einladung zum Staunen und Genießen.



Einlass ab 18.00 Uhr
Veranstaltungsende: 23.00 Uhr



Kurpark



Erwachsene:
VVK 12,00 € | AK 15,00 €

Schüler*innen ab 6 Jahren und Studierende
mit Ausweis: VVK 7,00 € | AK 10,00 €

Schwerbehinderte (min. 50%):
VVK 10,00 € | AK 13,00 €
Eingetragene Begleitpersonen (B) frei

Kinder bis einschl. 5 Jahre frei

Veranstalter: Stadt Bad Salzuflen



Tickets sind online auf reservix.de oder
an der Tourist-Information im Kurgast-
zentrum erhältlich.



Mit Einbruch der Dämmerung werden die Kerzen entzündet. Im Laufe des Abends verzaubern Feuerkünstler*innen das Publikum mit faszinierenden Leuchteffekten und imposanten Feuershows. Freuen Sie sich auf einen schönen Wechsel aus ruhiger, wunderschöner Feuermagie und atemberaubendem, energiegeladenem Spiel mit dem heißen Element.

Auch für die Jüngsten wird es spannend: Mitmachaktionen rund ums Feuer, Stockbrotbacken und Jonglage bringen Kinderaugen zum Strahlen.

Dazu ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Sollte die Nacht der 10.000 Kerzen witterungsbedingt nicht durchgeführt werden können, wird bis Donnerstag, 3. September, 17.00 Uhr ein entsprechender Hinweis auf der Website veröffentlicht.



Sa. + So. | 26. + 27. September | ab 11.00 Uhr

Charles Dickens-Festival

Eine Reise in die viktorianische Zeit

Nach vielen Jahren der Gestaltung des Charles Dickens Festivals in Blomberg, kam die Stadt Bad Salzuflen auf den Verein Kulturwerkstatt Blomberger Land eV zu, mit der Frage: „Könnt ihr euch vorstellen, so eine Veranstaltung im Kurpark von Bad Salzuflen auf die Beine zu stellen?“ „Ja, wir können uns das vorstellen!“ – war die Antwort.

Also, auf in die Planung! Bisher war das Motto immer: Eine Weihnachtsgeschichte nach Charles Dickens. Ebenezer Scrooge und 3 Geister der Weihnacht waren die zentralen Figuren. Da die Veranstaltung jedoch nicht zur Weihnachtszeit, sondern am 26. und 27. September 2026 stattfindet, lautet das Motto: Große Erwartungen – auch geschrieben von Charles Dickens. Zentrale Figuren sind: Pip, Estella und Magwitch.



🕒 Samstag, 26. September | 11.00 – 20.00 Uhr
Sonntag, 27. September | 11.00 – 18.00 Uhr

📍 Kurpark

🎫 1-Tagesticket (Sa. oder So.): 10,00 €

2-Tagesticket (Sa. und So.): 15,00 €

Kinder bis 14 Jahre und die Begleitperson von Behinderten mit B im Ausweis benötigen kein Ticket.

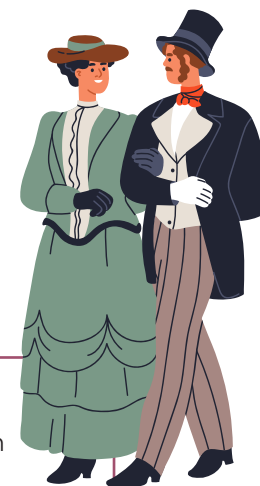
Veranstalter: Kulturwerkstatt Blomberg e.V.



Tickets sind online auf reservix.de oder an der Tourist-Information im Kurgastzentrum erhältlich.

Lassen Sie sich von Akteuren und Besuchern in viktorianischer Kleidung verzaubern! Neben musikalischen und künstlerischen Aktionen haben zahlreiche Händler zugesagt. Darüber hinaus werden Angebote für Kinder und Kulinarik natürlich nicht fehlen.

Wer sich selbst gerne in diese Zeit hineinversetzen möchte, kann mit der Kulturwerkstatt Blomberg e.V. Kontakt aufnehmen, um sich einkleiden zu lassen. Alle Zuschauer „in viktorianischer Gewandung“ erhalten freien Eintritt.



Wir suchen noch Akteure, die mitmachen möchten. Melden Sie sich bitte per Mail unter:
info@kulturwerkstatt-blomberg.com



Mi. | 23. September | 19.00 Uhr

Vortrag: Charles Dickens und die Frauen

Charles Dickens (1812-1870) ist nach Shakespeare der wohl bekannteste Autor im anglo-amerikanischen Sprachraum. Die Schicksale seiner Figuren berühren nach wie vor das Publikum. Das gilt nicht nur für die berühmte Weihnachtsgeschichte um den herzlosen Geizhals Scrooge oder die Kinderfiguren wie Oliver Twist. Auch ein Blick auf die Frauenfiguren lohnt sich. Einerseits verkörpern sie trefflich ironisch gefärbt den Zeitgeist. Andererseits sind sie auf subtile Weise gegen die herrschenden Rollenvorstellungen angelegt. Wie sich seine Heldinnen im Privatleben spiegeln oder auch nicht, verrät Ihnen Frau Dr. Hildegard Tittel.

📍 Kurhaus Bad Salzuflen

🎫 Eintritt frei!
Eine Spende zugunsten der Arbeit der Bürgerstiftung Bad Salzuflen ist willkommen.

Anmeldung bis zum 18.09.26 unter:
stadtbuecherei@bad-salzuflen.de
oder Tel. 0521-952 131.

Veranstalter: Stadtbücherei Bad Salzuflen



Mo. – Fr. | 28. September – 02. Oktober

Sonnenaufgang Nr. 5

Bad Salzuflen liest ein Buch

Vom 28.09. bis 02.10. 2026 findet zum fünften Mal die Aktion „Bad Salzuflen liest ein Buch“ statt. Eine Stadtaktion, initiiert von der Stadtbücherei Bad Salzuflen, dem Förderverein der Stadtbücherei und der Buchhandlung Maschke. Fünf Tage dreht sich alles um das Buch „Sonnenaufgang Nr. 5“ von Bestsellerautor Carsten Henn (Autor von „Der Buchspazierer“).

Wie schon in seinem von Lesern geliebten und von der Presse gefeierten Erfolgsroman „Der Buchspazierer“ – erfolgreich verfilmt mit Christoph Maria Herbst in der Titelrolle – legt Carsten Henn mit „Sonnenaufgang Nr. 5“ einen Roman für die Seele vor, anrührend und unvergesslich.

Veranstalter:
Stadtbücherei der Stadt Bad Salzuflen

Mo. | 28.09. | 19.00 Uhr | Schloss Stietencron

Auftaktveranstaltung mit musikalischer Begleitung der Musikschule Bad Salzuflen und szenischen Lesungen aus „Sonnenaufgang Nr. 5“ von Carsten Henn, gelesen von Fritze Wendel-Balzereit & Ute Küstermann

Di. | 29.09 | 15.00 Uhr | Buchhandlung Maschke

Lesung aus „Sonnenaufgang Nr. 5“ von Carsten Henn mit Eike Ahlwes & Anne Külker

Weitere Infos unter:
www.salzuflen.info/buecherei



Mi. | 30.09. | 15.00 Uhr | Café Salz & Seele

Kaffee, Kuchen, Kur – vom therapeutischen Nutzen einer Schwarzwälder Kirschtorte: Lesung von Regine Link & Vortrag von Sonja Beinlich

Mi. | 30.09. | 19.00 Uhr | Stadtbücherei

Vorstellung weiterer Bücher des Autors Carsten Henn in der Stadtbücherei, gemütliches Beisammensein bei einem Getränk

Do. | 01.10. | 16.00 Uhr | Café am Kirchplatz

Lesung von Hans-Dieter Beckmann & Rolf Kramer, begleitet mit Musik von Wolfgang Seack (Gitarre)

Do. | 01.10. | 19.00 Uhr | Sternwarte (Schulzentrum Lohfeld)

Lesung mit Susanne Lohmann & Vortrag „Die Walter-Baade Sternwarte“ von Manfred Hoersch

Fr. | 02.10. | 19.00 Uhr | Kurhaus

Abschluss-Autorenlesung von Bestsellerautor Carsten Henn aus seinem Roman „Sonnenaufgang Nr. 5“

Dienstags | Div. Termine | jeweils 18.00 Uhr

STEINREICH.

Salzufler Gebäude und ihre Geschichten

Die Vorträge finden statt im Rahmen der neuesten Sonderausstellung des Stadtarchivs, die aktuell in der Wandelhalle zu sehen ist. Diese beleuchtet zehn Salzufler Gebäude, wovon einige bis heute das Stadtbild prägen, andere längst verschwunden sind. Zudem erfährt man Spannendes zu den Bewohnern.

 Kurhaus Bad Salzuflen

 Eintritt frei!
Keine Anmeldung erforderlich.

Veranstalter:
Stadtarchiv Bad Salzuflen in Kooperation mit dem Heimat- und Verschönerungsverein Bad Salzuflen e.V.



Ausstellung in der Wandelhalle
04. August bis 25. Oktober 2026
Täglich von 9.00 Uhr bis 18:00 Uhr

Di. | 22.09. | 18.00 Uhr

Kirchhofstraße 5. Denkmalgerechte Restaurierung eines Fachwerkhouses von 1664 in Blomberg
> Dr. Heinrich Stiewe

Di. | 29.09. | 18.00 Uhr

Die Villa Strunk und ihr Abriss
> Inga Bernhard

Di. | 06.10. | 18.00 Uhr

Neues und Überraschendes zum Salzwerk Salzuflen
> Georg Heil

Di. | 13.10. | 18.00 Uhr

Verlorene Schätze in Bad Salzuflen
> Dr. Stefan Wiesekepsieker

Di. | 20.10. | 18.00 Uhr

5 Jahre nach der Flutkatastrophe an Ahr und Erft
> Dr. Manuela Kramp

Fr. | 18. September | 19.30 Uhr

Lily & Lily

Lily da Costa, ein exzentrischer Hollywood-Filmstar der 30er-Jahre, hat heute nicht ihren besten Tag. Ihr geldbedürftiger Ehemann Vlady will der Klatschkolumnistin Charlene Lilys intimes Tagebuch verkaufen. Doug, ihr Exgatte, ist aus dem Gefängnis ausgebrochen und sucht Zuflucht in ihrem Kleiderschrank, und schließlich wollen das Zimmermädchen Yvette und der Butler Odilon sie auch noch kidnappen. Zu allem Unglück ist Lily selbst viel zu betrunken, um die Pressekonferenz abzuhalten, die ihre Karriere retten soll. Da taucht ihre schüchterne Zwillingschwester Deborah auf, und das bringt Lilys Manager Sam auf eine Idee...

Freitag, 18. September
19.30 Uhr

Konzerthalle im Kurpark

18 € | 24 € | 28 € | 31 €
(ermäßigt 9 €)

Veranstalter: Stadt Bad Salzuflen



Sa. | 19. September | 19.30 Uhr

Tokunbo

TOKUNBO – die Königin der leisen Töne und preisgekrönte Singer-Songwriterin – stellt ihr neues Album vor. Mit diesem Werk spinnt sie die Geschichte des Folk Noir gekonnt weiter und setzt die Albumreise fort, die sie einst mit dem dunkelschönen Album „Queendom Come“ begann. „Golden Days“ wurde mit der Silbermedaille der Global Music Awards und dem Grand Prize des John Lennon Songwriting Contest für den Song „Ray“ ausgezeichnet. Mit ihrer unverwechselbaren Stimme, poetischem Storytelling und eleganter Instrumentierung erschafft sie ein klangliches Universum zwischen Folk, jazzigem Pop und warmherziger Country-Melancholie – begleitet von ihrer hochkarätigen Band.

Samstag, 19. September
19.30 Uhr

Kurhaus Bad Salzuflen

28 €
(ermäßigt ab 14 €)

Veranstalter: Stadt Bad Salzuflen



So. | 20. September | 18.00 Uhr

HG. Butzko – das wolln wir doch mal sehen

Die Karawane zieht weiter. Nur wohin, das ist die Frage. Dabei verwundert es schon sehr, wie plötzlich man sich abgehängt fühlen soll, nur weil inzwischen unklar ist, wer hier eigentlich schneller durchdreht: die Welt oder die Menschheit? Essen bestellt man nicht mehr beim Kellner, sondern am Terminal. Partnerschaften werden nicht mehr geschlossen, sondern gewischt. Das Auto fährt den Fahrer – und nicht umgekehrt. Fake und Fakt schließen einen zwielichtigen Pakt. Und am Ende regieren Blödmänner und Blender in aller Herren Länder. „Das wolln wir doch mal sehn“ – das ist Kabarett, Satire, Klartext – mit menschlicher statt künstlicher Intelligenz.

Sonntag, 20. September
18.00 Uhr

Kurhaus Bad Salzuflen

22 € (ermäßigt ab 11 € / 10% Ermäßigung
für Inhaber*innen der Ehrenamtskarte)

Veranstalter: Stadt Bad Salzuflen



Mo. | 17. Oktober | 19.30 Uhr

Franz Grothe

In der Nacht ist der Mensch nicht gern alleine – unter diesem Motto macht sich der charmante Bariton Paul Holzmann auf, ein neues Herz zu erobern. Denn der Liedtitel von Franz Grothe aus den 30er-Jahren ist heute so aktuell wie damals. Ähnliche Ziele wie Paul Holzmann verfolgt auch die schöne Violinistin Lisa Hansen. Als moderne Frau hat sie ganz andere Ansichten über das Erobern, als der in Frack und Zylinder auftretende Sänger und Conferencier. Dass sie ebenfalls sehr gerne singt und er ausgerechnet des Violinspiels mächtig ist, lässt im weiteren Verlauf noch ganz andere Fragen in den Vordergrund treten...

Montag, 17. Oktober
19.30 Uhr

Kurhaus Bad Salzuflen

35 € (ermäßigt ab 17,50 € / 10% Ermäßigung
für Inhaber*innen der Ehrenamtskarte)

Veranstalter: Stadt Bad Salzuflen



Fr. | 23. Oktober | 19.30 Uhr

Glanz auf dem Vulkan

Willkommen in Berlin! Alles glänzt, das Leben pulsiert – keine Zeit, keine Zeit, keine Zeit! „Glanz auf dem Vulkan“ nimmt Sie mit in das Berlin der wilden 20er-Jahre, die Sündenstadt, die aufregendste Metropole der Welt! Dies ist das echte Leben zwischen Euphorie, Abgrund und Wahnsinn. Berlin ist ein bunter Schmelztiegel voller Künstler*innen und Lebenskünstler*innen. Hier feiert die Bohème aus aller Welt den berühmten Tanz auf dem Vulkan, als gäbe es kein Morgen. Das hoch-energetische, exzentrische und innovative Bühnen-Gesamtkunstwerk mit Musik, Tanz, Gesang, Artistik, Humor und Frivolitäten aller Art vereint das Heute und Gestern im Hier und Jetzt.

Freitag, 23. Oktober
19.30 Uhr

Konzerthalle im Kurpark

18 € | 24 € | 28 € | 31 €
(ermäßigt 9 €)

Veranstalter: Stadt Bad Salzufen



Sa. | 24. Oktober | 19.30 Uhr

Hinter'm Höhepunkt geht es weiter

Die Partys im Freundeskreis sind zu Kaffeekränzchen geschrumpft, die Kinder reden vom Ausziehen, und der Gatte hat sich einen Bastelkeller eingerichtet. Biegt ihr Leben also langsam in die Zielgerade ein, in der das Restprogramm aus Lätzchenhäkeln für die Enkel bestehen wird? Im Gegenteil – für Maria Vollmer wird es jetzt erst interessant! Sie will auch weiterhin mithelfen, den Planeten zu retten, und nebenbei dafür sorgen, dass Ehemann Rainer sich beim Heimwerken nicht selbst verstümmelt. Vor allem aber: feiern, dass das Leben trotz aller Krisen bunt, fröhlich und ausgelassen bleibt!

Samstag, 24. Oktober
19.30 Uhr

Kurhaus Bad Salzufen

35 € (ermäßigt ab 17,50 € / 10% Ermäßigung
für Inhaber*innen der Ehrenamtskarte)

Veranstalter: Stadt Bad Salzufen



Abonnements

Das neue Wahlabo

Mit dem neuen Wahlabo haben Sie die Möglichkeit, Ihre persönliche Spielzeit frei zu gestalten. Aus dem gesamten Kulturprogramm – den 8 Sinfoniekonzerten der Nordwestdeutschen Philharmonie, 8 Theateraufführungen sowie 6 Kleinkunstveranstaltungen mit herausragenden Künstlerinnen und Künstlern – wählen Sie mindestens sechs Veranstaltungen aus. Auch viele weiteren Einzelveranstaltungen der Saison stehen Ihnen zur Auswahl.

Für jede gewählte Veranstaltung erhalten Sie 25 % Ermäßigung auf den regulären Kartenpreis. So entsteht ein Kulturpaket, das sich ganz an Ihren Interessen orientiert und Ihnen zugleich einen spürbaren Preisvorteil bietet.

Ihr individuelles Wahlabo können Sie – wie auch einzelne Veranstaltungstickets – bequem über Reservix zusammenstellen und buchen. Das Programm bietet Ihnen dabei die Möglichkeit der Festplatzbuchung.



Kartenservice

Kartenservice in der Tourist-Information

Das Team der Tourist-Information im Kurgastzentrum unterstützt Sie bei der Buchung aller Veranstaltungen und stellt Ihnen Ihre Tickets für Konzerte, Theaterbesuche oder Stadtfeste aus. Auch bei allen anderen Aktivitäten stehen Ihnen die Mitarbeiter*innen mit Rat und Tat zur Seite.

Übrigens: Auch kleine Geschenke und Souvenirs finden Sie dort.

Tourist-Information

Parkstraße 20, Bad Salzufen

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 17.00 Uhr

Sa. + So. 9.00 – 13.00 Uhr

Online-Shop



Regelmäßige Highlights

Täglich | 10.00 + 15.00 Uhr

Konzerte mit dem Staatsbad Orchester
In der Wandelhalle erwarten Sie täglich Konzerte am Vormittag und am Nachmittag (außer montags). Bei gutem Wetter finden sie ab Mai in der Konzertmuschel statt. Dort sitzen Sie in schönster Parkatmosphäre und auch bei strahlendem Sonnenschein unter großen Sonnenschirmen.

- Täglich (außer montags)
10.00 und 15.00 Uhr | 90 Minuten
Aufgrund von Veranstaltungen im Kurpark entfallen die Konzerte am 04./05.09., sowie am 26./27.09..
- Wandelhalle im Kurpark
- 2,00 €
Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner*innen mit Pluspaket und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)



So. | 04.10. | 25.10. | 15.00 Uhr

Tanztee mit dem Staatsbad Orchester
Der Galasaal im Kurhaus verwandelt sich in einTanzparkett, wenn die Stadt Bad Salzuflen zum Tanztee einlädt. In der herrlichen Kulisse dieses traditionsreichen Gebäudes direkt am Kurpark spielt das Staatsbad Orchester zu Standard- und lateinamerikanischen Tänzen sowie zu Schlagermelodien auf.

- Sonntags 04.10. | 25.10.
15.00 Uhr | 90 Minuten
- Kurhaus
Veranstalter: Stadt Bad Salzuflen
- 3,00 €
Kostenfrei mit SalzuflenCARD für Einwohner*innen mit Pluspaket sowie für alle anderen SalzuflenCARD-Inhaber*innen und Personen mit einem gültigen Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten).



ANZEIGE

Aktiv-Programm

Was gibt es Erholsameres, als sich an der frischen Luft inmitten schönster Natur zu bewegen? Das Aktiv-Programm im Kurpark richtet sich an alle, die sich spontan oder regelmäßig an der frischen Luft in schönster Parkumgebung bewegen möchten. Durchführung in Kooperation mit dem Gesundwerk Bad Salzuflen.



Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner*innen mit Pluspaket 2026 und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
VORMITTAGS	10.15 – 11.00 ATEM-GYMNASTIK	11.00 – 11.45 BEWEGUNG & BALANCE	11.00 – 11.45 YOGA	11.00 – 11.45 AKTIVIERENDE GYMNASTIK	11.00 – 11.45 QI GONG	11.45 – 12.45 ATEM & BEWEGUNG
	11.00 – 11.45 AKTIVIERENDE GYMNASTIK	11.45 – 12.30 KNEIPP ERLEBEN	11.45 – 12.30 ATEM-GYMNASTIK		11.45 – 12.30 ATEM-GYMNASTIK	
NACHMITTAGS	16.15 – 17.00 KNEIPP ERLEBEN	16.15 – 17.00 BEWEGUNG & ACHTSAMKEIT (Bewegungsmeditation)	16.15 – 17.00 QI GONG	16.15 – 17.15 KAHA® (Bewegung & Entspannung)	15.00 – 15.45 YOGA	
	17.00 – 17.45 TANZEN IM PARK – KÖRPER. MUSIK. ECHTSEIN.	17.00 – 17.45 SALZNEBEL-MEDITATION (Erlebnissgradierwerk)				
Aufgrund von Veranstaltungen im Kurpark ist der Treffpunkt für das Aktiv-Programm am 04./05.09., sowie am 26.09. an der Therme III vor dem Kurgastzentrum.						
TREFFPUNKTE						
Aktivpunkt im Kurpark						
Erlebnissgradierwerk Konzerthallenvorplatz						
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee						



Regelmäßig im **GESUNDWERK** BAD SALZUFLEN

Fit in den Tag

Gesund & Fit Gymnastik

Starten Sie durch kräftigende und beweglichkeitsfördernde Übungen fit und belebt in den Tag. Auch Gymnastikbälle und -bänder, Faszienrollen und Hanteln kommen zum Einsatz.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher – online, vor Ort oder unter Tel. 05222 183 800.

 Dienstags und freitags
9.00 – 9.30 Uhr

 GESUNDWERK Bad Salzuflen
Salinenstr. 1, Bad Salzuflen

 7,90 € Einzelkarte



Thermalsole-Schwimmen

Beim Thermalsole-Schwimmen können Sie zu festen Zeiten im Bewegungsbad bei einer angenehmen Temperatur Ihre Wohlfühlzeit verbringen.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher – online, vor Ort oder unter Tel. 05222 183 800.

Weitere Infos zu den mehr als 50 Gesundheitsanwendungen auf www.gesundwerk-bad-salzuflen.de

 Donnerstags 8.15 – 8.45 Uhr
Mo., Mi. und Fr. 12.00 – 12.30 Uhr

 GESUNDWERK Bad Salzuflen
Salinenstr. 1, Bad Salzuflen

 7,90 € Einzelkarte



Unsere Wochenmärkte

Frisch aus der Region

Frisch, persönlich, regional – das ist das Versprechen ihrer Marktbesucher*innen auf den Wochenmärkten in Bad Salzuflen und Schötmar. Besuchen Sie uns dienstags und samstags auf dem Salzhof im Herzen der Altstadt und mittwochs auf dem Marktplatz Schötmar.

Wir freuen uns auf Sie.

 Samstags und dienstags
7.00 – 13.00 Uhr
entfällt am 3. Oktober,
Ersatztermin: 1. Oktober

 Wochenmarkt Bad Salzuflen
Am Salzhof



 Mittwochs
7.00 – 13.00 Uhr

 Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar



SEPTEMBER 2026

Di 01.09.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Balance Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
13.30 Uhr	Thermalsole-Schwimmen (nur mit SalzuflenCard Gäste), Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Kindersitzung SalzGrotte TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Salznebelmeditation Erlebnisgradierwerk im Kurpark

Mi 02.09.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Schötmar Marktplatz Schötmar
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
14.00 Uhr	Mittwoch-Nachmittagswanderung Treffpunkt: Kurgastzentrum
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 03.09.2026

8.15 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr	Aktiv im Park: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark
17.45 Uhr	Salz-Atem-Meditation TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.00 Uhr	Kulturhäppchen: White Coffee Kaffeerösterei BO
18.30 Uhr	Gestalten und Modellieren Volkshochschule

Fr 04.09.2026

9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Kurgastzentrum, Therme III
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
15.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Kurgastzentrum, Therme III
16.00 Uhr	Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.00 Uhr	Nacht der 10.000 Kerzen Kurpark

SEPTEMBER 2026

Sa 05.09.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
10.30 Uhr	ErLEBE die Gradierwerke Kurpark, Haupteingang
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atem & Bewegung Kurgastzentrum, Therme III
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
14.30 Uhr	Bismarck Lauf 2026 Bismarckturm Bad Salzuflen
18.00 Uhr	Nacht der 10.000 Kerzen Kurpark

So 06.09.2026

10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
10.00 Uhr	Hundewanderung durch die Landschaften Ostwestfalen
10.00 Uhr	Weg für Genießer – Wandern mit allen Sinnen, verschiedene Startpunkte
11.45 Uhr	Singen im Park Kurpark
12.00 Uhr	Sommer Radl Sause Innenstadt

SEPTEMBER 2026

15.00 Uhr	Kurkonzert Konzerthalle
Mo 07.09.2026	
10.15 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Tanzen im Park Aktivpunkt im Kurpark
19.00 Uhr	Führung: Von Toren, Türmen und Hexen- häusern, Kurgastzentrum, Therme III
Di 08.09.2026	
7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Balance Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr	Thermalsole-Schwimmen (nur mit SalzufenCard Gäste), Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Kindersitzung SalzGrotte TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Salznebelmeditation Erlebnisgradierwerk im Kurpark
17.30 Uhr	Mit der Natur entspannt in den Feierabend Landschaftsgarten, Wandertafel am See
Mi 09.09.2026	
7.00 Uhr	Wochenmarkt Schötmar Marktplatz Schötmar
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
14.00 Uhr	Mittwoch-Nachmittagswanderung Treffpunkt: Kurgastzentrum
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
Do 10.09.2026	
8.15 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark
17.45 Uhr	Salz-Atem-Meditation TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr	Gestalten und Modellieren Volkshochschule
20.00 Uhr	Salzufen Geschichte im Fackelschein Historisches Rathaus

SEPTEMBER 2026

Fr 11.09.2026	
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
14.00 Uhr	Repaircafé im awb-Haus Kiliansweg 7, 32108 Schötmar
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
15.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
16.00 Uhr	Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
17.00 Uhr	Abendliche Musik im Park Kurpark
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr	Malen und Zeichnen Volkshochschule

SEPTEMBER 2026

Sa 12.09.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
9.30 Uhr	Kneipp-Rundgang Kurpark
10.00 Uhr	Saisonfinale im Bega Bad Bega Bad
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
10.15 Uhr	Geführte Wanderung Treffpunkt: Kurpark Haupteingang
10.30 Uhr	ErLEBE die Gradierwerke Kurpark, Haupteingang
10.30 Uhr	Bunter Flohmarkt im Altenzentrum Bethesda, Moltkestraße 22
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atem & Bewegung Erlebnisgradierwerk im Kurpark
14.30 Uhr	Führung – Natur in der Stadt Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
17.00 Uhr	Abendliche Musik im Park Kurpark

So 13.09.2026

10.00 Uhr	Hundeschwimmen Bega Bad
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.45 Uhr	Singen im Park Kurpark
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.00 Uhr	Lazy Sunday Party Bahnhof Bad Salzuflen
19.00 Uhr	Von Zauberbohrungen und Verhaltens- weisen, Historisches Rathaus
Mo 14.09.2026	
10.15 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Tanzen im Park Aktivpunkt im Kurpark

Di 15.09.2026

	Saisonstart im Lohfeld Bad Lohfeld Bad
7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Balance Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
13.30 Uhr	Thermalsole-Schwimmen (nur mit SalzuflenCard Gäste), Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Kindersitzung SalzGrotte TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Salznebelmeditation Erlebnisgradierwerk im Kurpark

Mi 16.09.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Schötmar Marktplatz Schötmar
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
14.00 Uhr	Mittwoch-Nachmittagswanderung Treffpunkt: Kurgastzentrum
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

SEPTEMBER 2026

Do 17.09.2026

8.15 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark
17.45 Uhr	Salz-Atem-Meditation TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.00 Uhr	Kulturhäppchen: Mark Scheel Trio Café Deutschmanek
18.30 Uhr	Gestalten und Modellieren Volkshochschule

Fr 18.09.2026

9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Kiliansfest
Innenstadt Schötmar

12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
15.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
16.00 Uhr	Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
17.00 Uhr	Abendliche Musik im Park Kurpark
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr	Malen und Zeichnen Volkshochschule
19.30 Uhr	Lily & Lily Konzerthalle
20.00 Uhr	Prayers For Rain – The Cure Coverband Bahnhof Bad Salzuflen
22.00 Uhr	FRIDAY I'M IN LOVE Bahnhof Bad Salzuflen
7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark

Sa 19.09.2026

10.00 Uhr Hundeschwimmen
Bega Bad

10.30 Uhr	ErLEBE die Gradierwerke Kurpark, Haupteingang
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atem & Bewegung Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Kiliansfest Innenstadt Schötmar
13.30 Uhr	Mit allen Sinnen – Natur erleben, Resilienz stärken, Balance finden., Landschaftsgarten
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
17.00 Uhr	Abendliche Musik im Park Kurpark
19.30 Uhr	Golden Days – Tokunbo Kurhaus

So 20.09.2026

8.00 Uhr	Antik-Trödelmarkt (überdacht) HIT Center, Schloßstr. 36a
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
10.45 Uhr	Führung: Kleiner Kurpark-Plausch Kurpark
11.45 Uhr	Singen im Park Kurpark

SEPTEMBER 2026

12.00 Uhr Kiliansfest
Innenstadt Schötmar

15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
18.00 Uhr	Das wollen wir doch mal sehen – HG. Butzko, Kurhaus
10.15 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Tanzen im Park Aktivpunkt im Kurpark
19.00 Uhr	Führung: Von Toren, Türmen und Hexen- häusern, Kurgastzentrum, Therme III

Di 22.09.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Balance Aktivpunkt im Kurpark

SEPTEMBER 2026

11.45 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
13.30 Uhr	Thermalsole-Schwimmen (nur mit SalzuflenCard Gäste), Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Kindersitzung SalzGrotte TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.00 Uhr	Wenn der Tag zur Ruhe kommt – Abendwanderung, Treffpunkt: Kurgastzentrum
18.00 Uhr	Vortrag: STEINREICH. Salzufler Gebäude und ihre Geschichten, Kurhaus
19.00 Uhr	Mord und Missetaten – Von kleinen und großen Verbrechen, Historisches Rathaus
Mi 23.09.2026	
7.00 Uhr	Wochenmarkt Schötmar Marktplatz Schötmar
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk

14.00 Uhr	Mittwoch-Nachmittagswanderung Treffpunkt: Kurgastzentrum
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
19.00 Uhr	Vortrag: Charles Dickens und die Frauen Kurhaus
Do 24.09.2026	
8.15 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark
17.45 Uhr	Salz-Atem-Meditation TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr	Gestalten und Modellieren Volkshochschule
20.00 Uhr	Salzufler Geschichte im Fackelschein Historisches Rathaus
Fr 25.09.2026	
	Weltkindertag Salzhof
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
15.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
16.00 Uhr	Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
16.15 Uhr	Lines Leseclub Stadtbücherei
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

SEPTEMBER 2026

18.30 Uhr	Malen und Zeichnen Volkshochschule
19.00 Uhr	Freie Erzählkunst auf der Gelben Bühne: Grimmiges!, Gelbe Schule
Sa 26.09.2026	
7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
10.30 Uhr	ERLEBE die Gradierwerke Kurpark, Haupteingang
11.00 Uhr	Charles Dickens-Festival Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atem & Bewegung Kurgastzentrum, Therme III
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
18.00 Uhr	Junges Orchester Konzerthalle
So 27.09.2026	
11.00 Uhr	Charles Dickens-Festival Kurpark
15.00 Uhr	Interkultureller Sonntag Volkshochschule

SEPTEMBER 2026

Mo 28.09.2026

10.15 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Tanzen im Park Aktivpunkt im Kurpark
19.00 Uhr	Bad Salzuflen liest ein Buch: Auftaktver- anstaltung, Musikschule Bad Salzuflen

Di 29.09.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Balance Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
13.30 Uhr	Thermalsole-Schwimmen (nur mit SalzuflenCard Gäste), Gesundwerk

15.00 Uhr	Bad Salzuflen liest ein Buch: Lesung Buchhandlung Maschke
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Kindersitzung SalzGrotte TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Salznebelmeditation Erlebnisgradierwerk im Kurpark
18.00 Uhr	Vortrag: STEINREICH. Salzufler Gebäude und ihre Geschichten, Kurhaus
19.00 Uhr	Bad Salzuflen liest ein Buch: Schreib-Work- shop, Volkshochschule Bad Salzuflen

Mi 30.09.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Schötmar Marktplatz Schötmar
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
14.00 Uhr	Mittwoch-Nachmittagswanderung Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
15.00 Uhr	Bad Salzuflen liest ein Buch: Lesung & Vortrag, Café Salz & Seele
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
19.00 Uhr	Bad Salzuflen liest ein Buch: Buchvorstellung, Stadtbücherei

Do 01.10.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.00 Uhr	Bad Salzuflen liest ein Buch: Lesung mit Musik, Café am Kirchplatz
16.15 Uhr	Aktiv im Park: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

OKTOBER 2026

17.45 Uhr	Salz-Atem-Meditation TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr	Gestalten und Modellieren Volkshochschule
19.00 Uhr	Bad Salzuflen liest ein Buch: Lesung & Vortrag, Sternwarte im Schulzentrum Lohfeld
Fr 02.10.2026	
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
15.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
16.00 Uhr	Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr	Malen und Zeichnen Volkshochschule

OKTOBER 2026

19.00 Uhr	Lesung Carsten Henn aus „Sonnenaufgang Nr. 5“, Kurhaus
Sa 03.10.2026	
9.30 Uhr	Kneipp-Rundgang Kurpark
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
10.30 Uhr	ErLEBE die Gradierwerke Kurpark, Haupteingang
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
So 04.10.2026	
10.00 Uhr	Hundewanderung durch die Landschaften Ostwestfalen
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
10.00 Uhr	Weg für Genießer – Wandern mit allen Sinnen, verschiedene Startpunkte
15.00 Uhr	Tanztee Kurhaus
Mo 05.10.2026	
10.15 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Tanzen im Park Aktivpunkt im Kurpark
19.00 Uhr	Führung: Von Toren, Türmen und Hexenhäusern, Kurgastzentrum, Therme III
Di 06.10.2026	
7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Balance Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
13.30 Uhr	Thermalsole-Schwimmen (nur mit SalzuflenCard Gäste), Gesundwerk
15.00 Uhr	Bad Salzuflen liest ein Buch: Lesung Buchhandlung Maschke
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Kindersitzung SalzGrotte TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Salznebelmeditation Erlebnisgradierwerk im Kurpark
18.00 Uhr	Das Brevier des Teufels – Literaturwanderung, Treffpunkt: Kurgastzentrum
18.00 Uhr	Vortrag: STEINREICH. Salzufler Gebäude und ihre Geschichten, Kurhaus
Mi 07.10.2026	
7.00 Uhr	Wochenmarkt Schötmar Marktplatz Schötmar
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
14.00 Uhr	Mittwoch-Nachmittagswanderung Treffpunkt: Kurgastzentrum
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark

OKTOBER 2026

16.15 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
Do 08.10.2026	
8.15 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark
17.45 Uhr	Salz-Atem-Meditation TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr	Gestalten und Modellieren Volkshochschule
19.30 Uhr	Benefizkonzert: Musik für den Frieden Konzerthalle
19.30 Uhr	Salzufler Geschichte im Fackelschein Historisches Rathaus
20.00 Uhr	Ein U2-Abend: You can dream, so dream out loud!, Bahnhof Bad Salzuflen

OKTOBER 2026

Fr 09.10.2026
9.00 Uhr Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
14.00 Uhr Repaircafé im awb-Haus Kiliansweg 7, 32108 Schötmar
15.00 Uhr Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
17.00 Uhr CHEATDAY Streetfood-Festival Salzhof
17.45 Uhr Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr Malen und Zeichnen Volkshochschule
19.00 Uhr Vortrag: Christof Jauernig – Eintausendmal Lebenssinn, Bahnhof Bad Salzuflen

Sa 10.10.2026
7.00 Uhr Wochenmarkt Am Salzhof
10.00 Uhr Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
10.15 Uhr Geführte Wanderung Treffpunkt: Kurpark Haupteingang
10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke Kurpark, Haupteingang
11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr CHEATDAY Streetfood-Festival Salzhof
14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
So 11.10.2026
10.00 Uhr Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
10.00 Uhr Weg für Genießer – Wandern mit allen Sinnen, verschiedene Startpunkte
12.00 Uhr CHEATDAY Streetfood-Festival Salzhof
15.00 Uhr Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark

19.30 Uhr American Swing Night Konzerthalle
Mo 12.10.2026
10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
16.15 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
17.00 Uhr Aktiv im Park: Tanzen im Park Aktivpunkt im Kurpark
Di 13.10.2026
7.00 Uhr Wochenmarkt Am Salzhof
9.00 Uhr Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Balance Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen (nur mit SalzuflenCard Gäste), Gesundwerk

OKTOBER 2026

15.00 Uhr Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.00 Uhr Aktiv im Park: Salznebelmeditation Erlebnisgradierwerk im Kurpark
18.00 Uhr Vortrag: STEINREICH. Salzufler Gebäude und ihre Geschichten, Kurhaus
19.00 Uhr Zauberbohrungen und Verhaltensweisen Historisches Rathaus
Mi 14.10.2026
7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar Marktplatz Schötmar
10.00 Uhr Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung Treffpunkt: Kurgastzentrum
14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt Kurgastzentrum, Therme III

OKTOBER 2026

15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
19.00 Uhr	Lesung Mechthild Borrmann aus „Lebensbande“, Stadtbücherei
Do15.10.2026	
8.15 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark
17.45 Uhr	Salz-Atem-Meditation TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr	Gestalten und Modellieren Volkshochschule

Fr16.10.2026	Zertifiziertes Yoga-Wochenende Gesundwerk
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
15.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
16.00 Uhr	Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr	Malen und Zeichnen Volkshochschule

Sa17.10.2026	Zertifiziertes Yoga-Wochenende Gesundwerk
7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
10.30 Uhr	ErLEBE die Gradierwerke Kurpark, Haupteingang
11.00 Uhr	MINT-Workshop: Murbelbahn bauen Stadtbücherei
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atem & Bewegung Erlebnisgradierwerk im Kurpark
13.30 Uhr	Mit allen Sinnen – Natur erleben, Resilienz stärken, Balance finden., Landschaftsgarten
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
19.30 Uhr	Franz Grothe Revue Kurhaus

So18.10.2026	Zertifiziertes Yoga-Wochenende Gesundwerk
8.00 Uhr	Antik-Trödelmarkt (überdacht) HIT Center, Schloßstr. 36a
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
10.45 Uhr	Führung – Kleiner Kurpark-Plausch Kurpark
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
Mo19.10.2026	
10.15 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Tanzen im Park Aktivpunkt im Kurpark
19.00 Uhr	Führung: Von Toren, Türmen und Hexen- häusern, Kurgastzentrum, Therme III

OKTOBER 2026

Di 20.10.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Balance Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
13.30 Uhr	Thermalsole-Schwimmen (nur mit SalzuflenCard Gäste), Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Kindersitzung SalzGrotte TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Salznebelmeditation Erlebnisgradierwerk im Kurpark
18.00 Uhr	Wenn der Tag zur Ruhe kommt – Abend- wanderung, Treffpunkt: Kurgastzentrum
18.00 Uhr	Vortrag: STEINREICH. Salzufler Gebäude und ihre Geschichten, Kurhaus
19.00 Uhr	Mord und Missetaten – Von kleinen und großen Verbrechen, Historisches Rathaus

Mi 21.10.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Schötmar Marktplatz Schötmar
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
14.00 Uhr	Mittwoch-Nachmittagswanderung Treffpunkt: Kurgastzentrum
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
16.15 Uhr	Lines Leseclub Stadtbücherei
16.30 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 22.10.2026

8.15 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark
17.45 Uhr	Salz-Atem-Meditation TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr	Gestalten und Modellieren Volkshochschule
19.30 Uhr	Salzufler Geschichte im Fackelschein Historisches Rathaus
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark

Fr 23.10.2026

OKTOBER 2026

12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
15.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
16.00 Uhr	Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
17.00 Uhr	Bücherplausch Stadtbücherei
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr	Malen und Zeichnen Volkshochschule
19.30 Uhr	Glanz auf dem Vulkan Kurhaus
Sa 24.10.2026	
7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
10.30 Uhr	ErLEBE die Gradierwerke Kurpark, Haupteingang
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atem & Bewegung Erlebnisgradierwerk im Kurpark
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

OKTOBER 2026

15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
19.30 Uhr	Hinter'm Höhepunkt geht es weiter – Maria Vollmer, Kurhaus
So	25.10.2026
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
12.00 Uhr	Verborgene Geschichten: Zeichen, Aberglaube und Historie, Friedhof Bergkirchen
15.00 Uhr	Tanztee Kurhaus
Mo	26.10.2026
10.15 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Tanzen im Park Aktivpunkt im Kurpark
Di	27.10.2026
7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof

9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Balance Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Kneipp erleben Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
13.30 Uhr	Thermalsole-Schwimmen (nur mit SalzuflenCard Gäste), Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Kindersitzung SalzGrotte TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.00 Uhr	Aktiv im Park: Salznebelmeditation Erlebnisgradierwerk im Kurpark
Mi	28.10.2026
7.00 Uhr	Wochenmarkt Schötmar Marktplatz Schötmar
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
14.00 Uhr	Mittwoch-Nachmittagswanderung Treffpunkt: Kurgastzentrum
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
16.30 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
Do	29.10.2026
8.15 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik Aktivpunkt im Kurpark
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
16.15 Uhr	Aktiv im Park: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark
17.45 Uhr	Salz-Atem-Meditation TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

OKTOBER 2026

18.30 Uhr	Gestalten und Modellieren Volkshochschule
Fr	30.10.2026
9.00 Uhr	Fit in den Tag Gesundwerk
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
11.00 Uhr	Aktiv im Park: Qi Gong Aktivpunkt im Kurpark
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atemgymnastik Erlebnisgradierwerk im Kurpark
12.00 Uhr	Thermalsole-Schwimmen Gesundwerk
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
15.00 Uhr	Aktiv im Park: Yoga Aktivpunkt im Kurpark
16.00 Uhr	Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
17.45 Uhr	Klangschalenkonzert TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
18.30 Uhr	Malen und Zeichnen Volkshochschule
19.00 Uhr	Freie Erzählkunst auf der Gelben Bühne: Magisches!, Gelbe Schule

OKTOBER 2026

Sa 31.10.2026

7.00 Uhr	Wochenmarkt Am Salzhof
10.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
10.30 Uhr	ErLEBE die Gradierwerke Kurpark, Haupteingang
11.45 Uhr	Aktiv im Park: Atem & Bewegung Erlebnisgradierwerk im Kurpark
14.30 Uhr	Rundgang durch die historische Altstadt Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
15.00 Uhr	Dungeons & Dragons: Halloween Stadtbücherei
15.00 Uhr	Kurkonzert Staatsbad Orchester, Kurpark
18.00 Uhr	Geisternacht Schlosspark Schötmar

Impressum

Herausgeber
Stadt Bad Salzuflen
Der Bürgermeister
Rudolph-Brandes-Allee 19
32105 Bad Salzuflen

Redaktion
Eventmanagement und Stadtmarketing
Bad Salzuflen

Gestaltung
www.kontor-media.de

Bildnachweise
Michael Adamski, Stadt Bad Salzuflen,
Nilz Boehme, HG Butzko, Verena Eidel,
Ortwin Ewers, Mark Gnoth, Gesundwerk
Bad Salzuflen, Volker Hartmann, Nadja Jacke,
Manfred Jasmund, Teutoburger Wald
Tourismus/D. Ketz, Magdalena Koczy,
Kulturwerkstatt Blomberger Land e.V.,
Ulrike Reinker, Mark Scheel, Stadtarchiv
Bad Salzuflen, Oliver Siekmann, Sarah
Strothbäumer, Theatergastspiele Fürth,
Jan Voth, Anne de Wolff, Frank Widmann,
Peter Zickermann

Bildagenturen
AdobeStock, Envato, Pexels

Service-Informationen

Tourist-Information
Kartenvorverkauf
Kurgastzentrum
Parkstraße 20
T 05222 952-5200

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00 – 17.00 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr
So. 9.00 – 13.00 Uhr
Feiertage 9.00 – 13.00 Uhr

Trinkbrunnenausschank
Wandelhalle im Kurpark
Öffnungszeiten:
täglich 9.45 – 12.00 Uhr
und 14.45 – 17.00 Uhr

Kneipp-Shop
Wandelhalle im Kurpark
Öffnungszeiten:
Mo. – Mi. geschlossen
Do. – So. 14.00 – 17.00 Uhr
Feiertage 14.00 – 17.00 Uhr



GESUNDWERK Bad Salzuflen
Salinenstraße 1
T 05222 183-880

Öffnungszeiten:
Mo., Mi. + Fr. 8.00 – 18.00 Uhr
Di. + Do. 8.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

TerraPol SalzGrotte Bad Salzuflen
Kurgastzentrum
Parkstraße 20
T 05222 8062816

Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 10.45 – 13.15 Uhr
und 13.45 – 17.30 Uhr
Fr.-So. & Feiertags
9.45 – 13.15 Uhr
und 13.45 – 17.30 Uhr

Herausgeber
Stadt Bad Salzuflen
Der Bürgermeister
Rudolph-Brandes-Allee 19
32105 Bad Salzuflen

Stand: AUGUST 2026 | Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

25.11.

Doc Esser



26.11.

Aladin – das Musical



11.12.

Chris Hopkins



23.11 – 30.12.

Weihnachtstraum