

TERMINE
MAI | JUN
2026



BAD SALZUFLEN

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818



WAS IST LOS?

VERANSTALTUNGEN | ANGEBOTE | HIGHLIGHTS

Die Tage werden wärmer?

Dazu passt ein cooles Programm!

Kribbelt Ihnen auch schon die Unternehmungslust unter der Haut? Freuen Sie sich auf sportliche Gemeinschaft beim Firmenlauf und inspirierende Begegnungen beim Ehrenamtstag mit unseren engagierten Vereinen. Dazu locken musikalische Höhepunkte, zum Beispiel bei der traditionsreichen Konzertreihe „Klassik zu Pfingsten“ mit der Nordwestdeutschen Philharmonie. Genießen Sie die lebendige Atmosphäre unserer Stadt und entdecken Sie die zahlreichen Angebote, die Bad Salzuflen in dieser besonderen Jahreszeit zu bieten hat.

**Und weil geteilte Freude noch viel schöner ist,
bringen Sie Familie, Freunde und Nachbarn doch gleich mit!**

Klassik zu Pfingsten



Maiparty



Ehrenamtstag



Kurparkfest



Veranstaltungskalender online:
www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender



Die Veranstaltungsorte



1 Konzerthalle



2 Konzertmuschel



3 Wandelhalle



4 Kurhaus



5 Kurgastzentrum mit Tourist-Information



6 Erlebnisgradierwerk



7 Gradierwerke



8 Am Schliepsteiner Tor



9 Salzhof



10 Volkshochschule (VHS)



11 Stadtbücherei



12 Gelbe Schule



13 GESUNDWERK


HIER IST ÜBERALL WAS LOS!





Samstags und mittwochs | 14.30 Uhr

Rundgang durch die historische Altstadt

Lassen Sie sich in die Architektur und den Esprit des fürstlichen Heilbades entführen, vorbei an repräsentativen Bauwerken, den schmucken Fachwerkhäusern der Weserrenaissance und den imposanten Gradierwerken. Das historische Rathaus, die Paulinenquelle auf dem Salzhof, der Katzenturm und das Haus Backs am Hafermarkt sind spannende Stationen auf Ihrer Reise in das Herz der historischen Salzsiederstadt.

 Jeden Samstag
und jeden Mittwoch
14.30 Uhr | 90 Minuten

 Kurgastzentrum
Parkstraße 20, Bad Salzuflen


 8,00 €
Die Tickets müssen im Voraus gekauft werden. Sie erhalten diese online oder an der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten.





Donnerstags | 18.30 Uhr

Gestalten und Modellieren

Lernen Sie den kreativen Umgang mit Gips, Beton, Pappmaché und Modelliermasse und tauchen Sie ein in die Welt des Formens, Modellierens und künstlerischen Gestaltens. Lassen Sie sich inspirieren, experimentieren Sie mit den unterschiedlichsten Materialien und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.

 Jeden Donnerstag (nicht an Feiertagen)
18.30 Uhr | 120 Minuten

 Volkshochschule Raum E13
Hermannstraße 32, Bad Salzuflen


 3,00 €
Kostenfrei für Inhaber*innen der
SalzuflenCARD für Übernachtungsgäste
(zzgl. Materialkosten)





Freitags | 18.30 Uhr

Malen und Zeichnen

Lernen Sie verschiedene Techniken mit Bleistift, Aquarell und Acryl. Schaffen Sie eigene Kunstwerke und lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Ob realistische Skizzen, farbenfrohe Gemälde oder abstrakte Bilder – genießen Sie mit unterschiedlichen Techniken die Freiheit des künstlerischen Gestaltens.

 Jeden Freitag (nicht an Feiertagen)
18.30 Uhr | 120 Minuten

 Volkshochschule Raum E13
Hermannstraße 32, Bad Salzuflen


 3,00 €
Kostenfrei für Inhaber*innen der
SalzuflenCARD für Übernachtungsgäste
(zzgl. Materialkosten)





Sa. | 30. Mai + 27. Juni | 13.30 Uhr

Führung: Mit allen Sinnen – Natur erleben

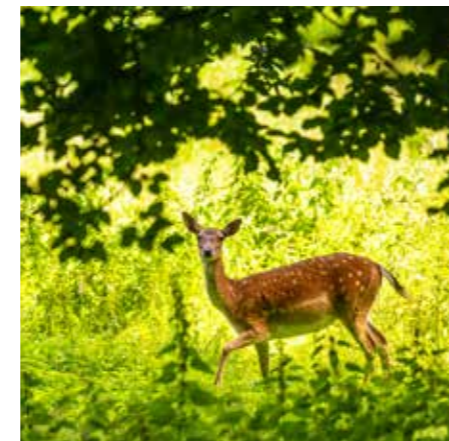
Resilienz stärken, Balance finden: Die Natur bietet uns einen unendlich großen Raum, um uns selbst besser zu verstehen und unsere innere Stärke zu entfalten. Inmitten der natürlichen Umgebung des wunderbaren Landschaftsgartens können wir nicht nur unsere Stimmung nachhaltig verbessern, sondern auch positive Veränderungen in unseren physiologischen Werten erleben.

 Samstag 30. Mai + 27. Juni
13.30 Uhr | 120 Minuten

 Hinterausgang vom Kurpark
am Kurparksee

 29,00 €
Die Tickets müssen im Voraus gekauft werden. Sie erhalten diese online oder an der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten.

Veranstalterin: Maike Schnabel




Fr. | 08. Mai | 18.30 Uhr


AOK Firmenlauf

Anmelden und mitmachen!

Gemeinsam laufen oder walken im Firmenteam zur Fitness- und Gesundheitsförderung – das ist die Idee des AOK Firmenlaufs in Lippe! Jede/r kann mitmachen, ob Anfänger*in, Fortgeschrittene*r oder „Profi“, denn beim AOK Firmenlauf geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um ein großartiges Gemeinschaftserlebnis im Team.

Seien Sie am 8. Mai mit Ihrem Team dabei!

 Start Firmenlauf: 18.30 Uhr
Bambini- & Kinderlauf: 17.30 Uhr

 Kurpark (Eintritt frei)
Bad Salzuflen

 Startgeld:
15,00 € | 18,00 € | 20,00 €

Infos und Anmeldung: www.firmenlauf-lippe.de
Veranstalter: Anlauf GmbH

Anmeldung



Ehrenamtstag

im Kurpark

Informieren und mitmachen

Bereits zum vierten Mal findet im Frühjahr der „Ehrenamtstag“ in Bad Salzuflen statt. Die Stadtverwaltung lädt Bürger*innen ein, sich über das große Angebot der Vereine, Gruppen und Initiativen aus Bad Salzuflen zu informieren und Sportarten direkt auszuprobieren.

Über 45 Vereine und Gruppen

Miteinander ins Gespräch kommen, freiwilliges Engagement bekannt machen und Ehrenamtliche gewinnen: das sind die Ziele des Ehrenamtstages. Thematisch reicht die Bandbreite der Bad Salzufler Gruppen und Initiativen u.a. von Sport, Kultur, Naturschutz und Gesundheit über soziale Arbeit, Ortsvereine und Nachbarschaftshilfe bis hin zum Katastrophenschutz. Besucher*innen erwarten Mitmachaktionen, sportliche Wettbewerbe, Infostände, Kinderschminken, Hüpfburg und gastronomische Angebote.

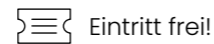
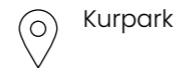


Sa. | 09. Mai | 13.00 – 17.00 Uhr

Ausstellungseröffnung:

Gesichter des Ehrenamts in der Wandelhalle

Am 9. Mai beginnt eine Ausstellung zum Ehrenamt in der Wandelhalle im Kurpark. Viele engagierte Bad Salzufler*innen werden portraitiert und berichten zu ihrem Engagement.



Veranstalter: Stadt Bad Salzuflen



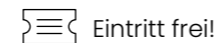
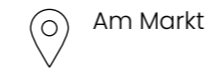
Wochenende | 08. – 10. Mai

Maiparty – Da trifft sich Salzuflen!

Die Gastronomie rund um das historische Rathaus feiert die Maiparty unter dem Fallschirm. Die Gaststätten „Lebenslang“, „Ortmanns Anno 1966“, „Klartext“, „yol“ und die „Bar Hermann“ des Hotel Arminius erinnern an die Zeit, als der Mai in Bad Salzuflen der große Party-Monat war.

Im gesamten Bereich Am Markt / Osterstraße erfüllen die Gaststätten in ihren Außenbereichen und mit zusätzlichen Ständen fast jeden Wunsch für den leiblichen Genuss. Die Maiparty wird am Freitag, 08. Mai, um 17.00 Uhr mit einem Fassanstich eröffnet.

🕒 Freitag, 08. Mai: ab 17.00 Uhr
 🕒 Samstag, 09. Mai: ab 15.00 Uhr
 🕒 Sonntag, 10. Mai: ab 11.00 Uhr



Kartenservice

Kartenservice in der Tourist-Information

Das Team der Tourist-Information im Kurgastzentrum unterstützt Sie bei der Buchung aller Veranstaltungen und stellt Ihnen Ihre Tickets für Konzerte, Theaterbesuche oder Stadtfeste aus. Auch bei allen anderen Aktivitäten stehen Ihnen die Mitarbeiter*innen mit Rat und Tat zur Seite.

Übrigens: Auch kleine Geschenke und Souvenirs finden Sie dort.

Tourist-Information

Parkstraße 20, Bad Salzuflen

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 17.00 Uhr
 Sa. + So. 9.00 – 13.00 Uhr

Online-Shop



Kulturhäppchen

Livemusik in der Altstadt

In bewährter Kooperation mit der Bad Salzufler Gastronomie gibt es auch in diesem Jahr einmal mehr feine Unterhaltung mit den beliebten Kulturhäppchen an wechselnden Standorten in der Altstadt.

EINTRITT
FREI!

Do. | 07. Mai | 18.00 – 20.00 Uhr

André Deininger – das ist ehrliche, handgemachte Musik, eine raue, gefühlvolle Stimme und eine Präsenz, die sofort gefangen nimmt. Der charismatische Singer-Songwriter aus Herford hat sich längst über die Grenzen Ostwestfalens hinaus einen Namen gemacht. André Deininger steht für Authentizität und Songs, die unter die Haut gehen.

📍 Die kleine Kneipe
Lange Straße 21, Bad Salzuflen



Do. | 21. Mai | 18.00 – 20.00 Uhr

Sharon & Philippe – ein Duo mit Gitarre und Vocals, das akustischen Fingerstyle mit souligem Gesang kombiniert. Mal sanfte Melodien, mal herbere Töne, mal groovige Beats. Vom Swing der 30er-Jahre über Funk, Soul und Blues der 60er- und 70er-Jahre bis hin zur heutigen Popmusik – das Duo bietet mit viel Leidenschaft einen bunten Mix aus Vintage und Moderne.

📍 Café Milano
Lange Straße 36-38, Bad Salzuflen



Von Mai bis September liefern insgesamt acht musikalische Auftritte von Solisten, Duos und Bands ein breit gefächertes musikalisches Angebot – jeweils Donnerstagabends von 18.00 bis 20.00 Uhr.

Veranstalter:
Kulturbüro der Stadt Bad Salzuflen

Do. | 04. Juni | 18.00 – 20.00 Uhr

Patrick Lueck – er weiß mit Rock-Pop-Folk-Covern und eigenen Songs zu begeistern. Gefühlvolle Balladen wechseln sich mit rockigen Nummern ab – in eigenen Arrangements groovig und laid-back interpretiert. Patrick tourt seit mehr als 20 Jahren durch Deutschland, ohne Management oder Bookingagentur. Er lebt Musik, liebt, was er tut und das ist ihm auch anzusehen. Immer authentisch, immer echt.

📍 Lebenslang Das Wirtshaus
Am Markt 25, Bad Salzuflen



Do. | 18. Juni | 18.00 – 20.00 Uhr

Niko Grote – Sänger-Songschreiber aus dem Ruhrpott und seit über 25 Jahren Vollblutmusiker. Seine eigene Musik ist, wie das Leben sie schreibt: ehrlich und geradeheraus. Sie kann in Erinnerungen schwelgen lassen, ermutigen, zum Nachdenken bringen oder auch zum Weinen – geprägt durch musikalische Eindrücke von z.B. Gregor Meyle, Max Mutzke, Toto, Nickelback und Keith Urban.

📍 Stadtgespräch
Untere Mühlenstraße 10, Bad Salzuflen





So. | 10. Mai | 16.30 Uhr


Die Jazzband

Marian Rosenstengel (Schlagzeug), Ulrich Albrecht (Bass), Daniel Schneider (Gitarre) und Manfred Mattalla (Gitarre) sind „Die Jazzband“ und haben großen Spaß am Improvisieren und am Mainstream-Jazz der 60er-Jahre. Im Programm stehen u.a. Titel wie „Take Five“, „Blue Bossa“ und „Autumn Leaves“. Ein eigener Song ist auch dabei.

Die Band lässt die Ära des coolen Latin- und Swing-Jazz wieder aufleben und rückt sie durch die beiden Vokalistinnen Aimee Tiamson und Jan Gerth in ein eigenes, neues Licht.

 Sonntag, 10. Mai
16.30 Uhr

 Schloss Stietencron
Schloßstraße 2, Bad Salzuflen

 Eintritt frei!





Sa. | 27. Juni | 16.00 Uhr


Sing mit!

Eine musikalische Reise um die Welt mit Liedern aus unterschiedlichen Kulturen – und dabei selbst mitmachen und jede Menge Spaß haben: Das ist das Ziel. Die Musikschule und ihre Chöre laden herzlich zum gemeinsamen Singen ein.

Unter Anleitung der Chorleiterinnen Sandra Botor und Catherine Jolles und sowie mit Klavierbegleitung von Susanne Roth wird das Mitsingen ganz leicht gemacht. Alle Texte werden gut lesbar per Beamer auf eine Leinwand projiziert.

 Samstag, 27. Juni
16.00 Uhr

 Konzerthalle

 Eintritt frei!



Sa. | 30. Mai | 19.30 Uhr


Aller guten Dinge sind DRY


mit dem TAK-Ensemble


Ein Trio. Drei Herren.

Nach Tick, Trick und Track, nach Caspar, Melchior und Balthasar, nach den Drei Fragezeichen schreiben nun auch die Herren Gerzlich, Brodowy und Borchers als Trio Geschichte. Na ja, wenn sie vielleicht auch nicht Geschichte schreiben, so schreiben sie doch wenigstens Geschichten. Und erklären en passant die Bretter vor unseren Köpfen zu denen, die die Welt bedeuten.

DRY – keiner ist zu viel. Schließlich ist drei die erste Zahl, mit der eine absolute Mehrheit möglich wird. DRY finden heraus, dass Kösekuchen die Demokratie unter den Staatsformen ist, denken über die Welt von morgen nach, in der sich Apo-Opas zwischen Rolling Stones und Rollator entscheiden müssen, und kommen zu dem Schluss: Lieber eine schlechte Demokratie als eine gute Diktatur. Dazu singen sie drystimmig, streiten sich, versöhnen sich und servieren das Zeitgeschehen saftig, aber trocken. Eben: DRY.

 Samstag, 30. Mai
19.30 Uhr

 Kurhaus
Parkstraße 26, Bad Salzuflen

 ab 25,00 €
Die Tickets erhalten Sie bei reservix.de oder an der Tourist-Information im Kurgastzentrum.



Klassik zu Pfingsten

Mozart trifft Prokofjew

Unter dem Motto „Von Tasten und Titanen“ bietet die Nordwestdeutsche Philharmonie ihrem Publikum vom 26. – 29. Mai in der Konzerthalle Bad Salzuflen ein vielseitiges Programm.



Jonathan Bloxham
Leitung | Cello

Er zählt zu den vielversprechendsten Dirigenten seiner Generation. 2016 übernahm er die Position des Assistenzdirigenten beim City of Birmingham Symphony Orchestra unter Mirga Gražinytė-Tyla. Zuvor war er als Cellist erfolgreich und gastierte regelmäßig in der Londoner Wigmore Hall sowie auf renommierten Bühnen in ganz Europa.



Martin James Bartlett
Klavier

Als einer der herausragenden Pianisten seiner Generation erzielte Martin James Bartlett seinen internationalen Durchbruch 2014 mit dem Gewinn des renommierten Wettbewerbs „BBC Young Musician of the Year“.



Max Schweiger
Klarinette

Er ist ein herausragender Klarinetist und Soloklarinetist der Nordwestdeutschen Philharmonie. Max Schweiger zeichnet sich durch technische Brillanz und musikalische Ausdruckskraft aus.



Benjamin Baker
Violine

Seit dem ersten Preis bei den „Young Concert Artists International Auditions“ hat Benjamin Baker eine beeindruckende internationale Karriere aufgebaut. Er besticht durch technische Brillanz, tiefgründige Musikalität und stilistische Vielseitigkeit.



Fr. | 22. Mai | 19.30 Uhr

Kammerkonzert 1

Wolfgang A. Mozart | Violinsonate e-Moll KV 304
Sergej Prokofjew | Klaviersonate Nr. 7 B-Dur op. 83
Wolfgang A. Mozart | Klavierquartett Nr. 1 g-Moll KV 478

Martin James Bartlett, Klavier
Benjamin Baker, Violine
Natalie Loughran, Viola
Jonathan Bloxham, Cello

Konzerthalle im Kurpark
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

ab 19,00 €

So. | 24. Mai | 11.00 Uhr

Matinee (Kammerkonzert 2)

Sergej Prokofjew | Ouvertüre hebräische Themen op. 34
und Violinsonate D-Dur op. 94 (Bearb. der Flötensonate)
Wolfgang A. Mozart | Klavierquartett Nr. 2 Es-Dur KV 493

Martin James Bartlett, Klavier
Max Schweiger, Klarinette
Benjamin Baker, Violine
Hans Henning Ernst, Violine
Natalie Loughran, Viola

Konzerthalle im Kurpark
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

ab 19,00 €

Sa. | 23. Mai | 19.30 Uhr

Orchesterkonzert 1

Wolfgang A. Mozart | Così fan tutte: Ouvertüre
Wolfgang A. Mozart | Klavierkonzert Nr. 24 c-Moll KV 491
Sergej Prokofjew | Sinfonie Nr. 5 B-Dur op. 100

Nordwestdeutsche Philharmonie
Martin James Bartlett, Klavier
Jonathan Bloxham, Leitung

Konzerthalle im Kurpark
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

ab 28,00 €

Mo. | 25. Mai | 19.30 Uhr

Orchesterkonzert 2

Sergej Prokofjew | Violinkonzert Nr. 2 g-Moll op. 63
Sergej Prokofjew | Träume op. 6
Wolfgang A. Mozart | Sinfonie Nr. 41 C-Dur KV 551 „Jupiter“

Nordwestdeutsche Philharmonie
Benjamin Baker, Violine
Jonathan Bloxham, Leitung

Konzerthalle im Kurpark
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

ab 28,00 €

Wege durch das Land Stationen in Bad Salzuflen

Jedes Jahr zieht das Literatur- und Musikfestival „Wege durch das Land“ von Mai bis Juli mit 25 bis 30 Veranstaltungen durch Ostwestfalen-Lippe. Die Dramaturgie der Veranstaltungen ist stets eng mit dem Ort verknüpft.

Sa. | 16. Mai | 18.00 Uhr

Der Planet flüstert über die Schulter Guten Morgen

In Bad Salzuflen, der Geburtsstadt des bekannten Astrophysikers Walter Baade, dessen bahnbrechende Erkenntnisse in der Weltraumkartografie die Forschung Mitte des 20. Jahrhunderts revolutionierten, laden wir zu einem kosmischschönen Abend ein.



Kurhaus

Veranstalter: Wege durch das Land gGmbH



55,00 € | 40,00 € | 22,00 € | 15,00 €



Der Kartenverkauf beginnt am Samstag, 18.04.2026, um 10.00 Uhr. Erfahrungsgemäß ist der Andrang sehr groß. Es wird empfohlen, die Online-Bestellung zu nutzen unter: www.wddl.de

Fr. | 26.06. | 18.30 Uhr

J'ai commencé ce voyage; je n'en reviendrai pas Ich reise, ich werde nicht zurückkommen

Die Schauspieler*innen Benno Fürmann und Meike Droste werden aus dem französischen Klassiker „Reise zum Mittelpunkt der Erde“ von Jules Verne lesen und uns nicht nur in das tiefste Innere des Planeten, sondern gleichermaßen in die innerste Gedankenwelt der Figuren mitnehmen.



Konzerthalle

Veranstalter: Wege durch das Land gGmbH



55,00 € | 40,00 € | 22,00 € | 15,00 €



Stadtradeln für den Klimaschutz

Dieses Jahr ist die Stadt Bad Salzuflen Ausrichter des STADTRADELNS im Kreis Lippe. Die Touren finden im Rahmen der Klimaschutzaktion STADTRADELN statt und sind dank der Organisatoren kostenlos. Die Durchführung erfolgt vorbehaltlich geeignetem Wetter. Eine Anmeldung ist bis einen Tag vor Beginn möglich.

So. | 17. Mai | 11.00 – 16.00 Uhr

Eröffnung STADTRADELN

Zum offiziellen Auftakt des STADTRADELNS 2026 lädt der Kreis Lippe alle Teilnehmenden aus den lippischen Kommunen auf den Salzhof ein. Die Radfahrer*innen erwartet ein Programm mit Pumptrack und einem Fahrradmuseum. Der ADFC ist mit dem Thema Fahrradcodierung vertreten. Dazu gibt es Imbiss- und Infostände. Walking Acts sorgen für echte Hingucker.

Eröffnungsfahrt: Rundkurs um Bad Salzuflen

Von 12.00 bis 13.00 Uhr bietet die ADFC-Ortsgruppe Bad Salzuflen einen Rundkurs um den Stadtkern an. Vom Salzhof aus radelt die Radgruppe durch Ahmsen. Nach zweimaliger Querung der Autobahn geht es weiter nach Lockhausen, dann durch Wülfer, entlang Knetterheide und schließlich über den Bahnübergang zur Ortsmitte von Schötmar zurück zum Ausgangspunkt auf dem Salzhof.

Infos unter: www.stadtradeln.de/bad-salzuflen



Sa. | 23. Mai | 10.00 – 16.00 Uhr

Mit dem RSV Knetterheide zum Hücker Moor

Die perfekte Gelegenheit, beim STADTRADELN kräftig Kilometer zu sammeln. Für alle Frühaufsteher*innen bietet der Radsportverein Knetterheide eine Tour zum idyllischen Hücker Moor an. Dort angekommen, wird in einem Restaurant am See eingekehrt. Zudem werden unterwegs mehrere Pausen eingelegt.

Treffpunkt: 10.00 Uhr | Rathaus

Sa. | 30. Mai | 11.00 – 19.00 Uhr

Von Höxter nach Bad Karlshafen und zurück

Die Gruppe radelt stromaufwärts durch Meinbrenen. Vor Bad Karlshafen kann ein Abstecher zum Weser Skywalk gemacht werden. Nach dem tollen Ausblick über den Weserbogen führt die Tour nach Bad Karlshafen, wo die Gruppe in einer Gaststätte erwartet wird. Gestärkt geht es über Würgassen und Beverungen zurück nach Höxter.

Treffpunkt: 11.00 Uhr | Parkplatz im Brückfeld 10, Höxter

Sa. | 13. Juni | ab 13.00 Uhr + So. | 14. Juni | ab 11.00 Uhr

Kurparkfest

Buntes Programm für Jung und Alt

Mitte Juni lädt das Kurparkfest wieder zu einem Wochenende voller bunter Unterhaltung ein und verwandelt die wunderschönen Grünanlagen im Herzen Bad Salzuflens für zwei Tage in eine belebte Kulisse für Kunst und Musik.

Lauschen Sie den Klängen unterschiedlicher Genres und lassen Sie sich von den zahlreichen Straßenkünstler*innen überraschen. Von Jonglage bis zu atemberaubender Luftartistik des Duos Anna & Ida reichen die Darbietungen und sorgen für staunende Gesichter. Die Rolling Stones-Coverband „Voodoo Lounge“ gestaltet den Samstagabend stimmungsvoll mit erfrischendem Rock'n'Roll. Nicht ohne Grund wird die Band gerne als „Europas beste Rolling Stones Show“ bezeichnet.



Das Programm am Sonntag ist ganz den Familien und Kindern gewidmet. Die Kinderband Pia Nino begeistert die Kleinen für Musik und Bewegung. Der Verein Kinder- und Jugendarbeit Kalletal e.V. lädt zum Basteln ein und eine Hüpfburg wird zum Höhepunkt für Spiel und Spaß.

Während das Kurorchester am Nachmittag in der Konzertmuschel spielt, sorgen lokale Tanzgruppen für ausgelassene Stimmung. Rund um den idyllischen kleinen Kurparksee lädt die Wiese zum Verweilen und Entspannen ein. Ein buntes Catering-Angebot rundet das perfekte Wochenende ab.

**EINTRITT
FREI!**



Weitere Informationen finden Sie im digitalen Veranstaltungskalender der Stadt Bad Salzuflen. Der Kurparkeintritt ist an diesen Tagen kostenlos.




Regelmäßige Highlights


Täglich | 10.00 + 15.00 Uhr

Konzerte mit dem Staatsbad Orchester

In der Wandelhalle erwarten Sie täglich Konzerte am Vormittag und am Nachmittag (außer montags). Bei gutem Wetter finden sie ab Mai in der Konzertschale statt. Dort sitzen Sie in schönster Parkatmosphäre und auch bei strahlendem Sonnenschein unter großen Sonnenschirmen.

 Täglich (außer montags)
10.00 und 15.00 Uhr | 90 Minuten

 Wandelhalle im Kurpark


 2,00 €
Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner*innen mit Pluspaket und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)





So. | 31.05. | 28.06. | 15.00 Uhr

Tanztee mit dem Staatsbad Orchester

Der Galasaal im Kurhaus verwandelt sich in ein Tanzparkett, wenn die Stadt Bad Salzuflen zum Tanztee einlädt. In der herrlichen Kulisse dieses traditionsreichen Gebäudes direkt am Kurpark spielt das Staatsbad Orchester zu Standard- und lateinamerikanischen Tänzen sowie zu Schlagermelodien auf.

 Sonntags 31.05. | 28.06.
15.00 Uhr | 90 Minuten

 Kurhaus

 3,00 €
Kostenfrei mit SalzuflenCARD für Einwohner*innen mit Pluspaket sowie für alle anderen SalzuflenCARD-Inhaber*innen und Personen mit einem gültigen Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten).




ANZEIGE

Aktiv-Programm

Was gibt es Erholsameres, als sich an der frischen Luft inmitten schönster Natur zu bewegen? Das Aktiv-Programm im Kurpark richtet sich an alle, die sich spontan oder regelmäßig an der frischen Luft in schönster Parkumgebung bewegen möchten. Durchführung in Kooperation mit dem Gesundheitswerk Bad Salzuflen.



 Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner*innen mit Pluspaket 2026 und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)



GESUNDWERK
BAD SALZUFLEN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
VORMITTAGS	10.15 – 11.00 ATEM-GYMNASTIK	11.00 – 11.45 BEWEGUNG & BALANCE	11.00 – 11.45 YOGA	11.00 – 11.45 AKTIVIERENDE GYMNASTIK	11.00 – 11.45 QI GONG	11.45 – 12.45 ATEM & BEWEGUNG
	11.00 – 11.45 AKTIVIERENDE GYMNASTIK	11.45 – 12.30 KNEIPP ERLEBEN	11.45 – 12.30 ATEM-GYMNASTIK		11.45 – 12.30 ATEM-GYMNASTIK	
NACHMITTAGS	16.15 – 17.00 KNEIPP ERLEBEN	16.15 – 17.00 BEWEGUNG & ACHTSAMKEIT <small>(Bewegungsmeditation)</small>	16.15 – 17.00 QI GONG	16.15 – 17.15 KAHA® <small>(Bewegung & Entspannung)</small>	15.00 – 15.45 YOGA	
	17.00 – 17.45 TANZEN IM PARK – KÖRPER. MUSIK. ECHTSEIN.	17.00 – 17.45 SALZNEBEL-MEDITATION <small>(Erlebnissgradierwerk)</small>				

TREFFPUNKTE

- Aktivpunkt im Kurpark
- Erlebnissgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

Das Aktiv-Programm entfällt an Feiertagen.




Regelmäßig im **GESUNDWERK** BAD SALZUFLEN


Fit in den Tag


Gesund & Fit Gymnastik

Starten Sie durch kräftigende und beweglichkeitsfördernde Übungen fit und belebt in den Tag. Auch Gymnastikbälle und -bänder, Faszienrollen und Hanteln kommen zum Einsatz.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher – online, vor Ort oder unter Tel. 05222 183 800.

 Dienstags und freitags
9.00 – 9.30 Uhr

 GESUNDWERK Bad Salzuflen
Salinenstr. 1, Bad Salzuflen

 7,90 € Einzelkarte





Thermalsole-Schwimmen


Beim Thermalsole-Schwimmen können Sie zu festen Zeiten im Bewegungsbad bei einer angenehmen Temperatur Ihre Wohlfühlzeit verbringen.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher – online, vor Ort oder unter Tel. 05222 183 800.

Weitere Infos zu den mehr als 50 Gesundheitsanwendungen auf www.gesundwerk-bad-salzuflen.de

 Donnerstags 8.15 – 8.45 Uhr
Mo., Mi. und Fr. 12.00 – 12.30 Uhr

 GESUNDWERK Bad Salzuflen
Salinenstr. 1, Bad Salzuflen

 7,90 € Einzelkarte





Unsere Wochenmärkte

Frisch aus der Region


Frisch, persönlich, regional – das ist das Versprechen ihrer Marktbesucher*innen auf den Wochenmärkten in Bad Salzuflen und Schötmar. Besuchen Sie uns dienstags und samstags auf dem Salzhof im Herzen der Altstadt und mittwochs auf dem Marktplatz Schötmar.


Wir freuen uns auf Sie.

 Samstags und dienstags
7.00 – 13.00 Uhr

 Wochenmarkt Bad Salzuflen
Am Salzhof



 Mittwochs
7.00 – 13.00 Uhr

 Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar



Fr 01.05.2026

- 10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 14.30 Uhr Führung: Natur in der Stadt
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang
- 15.00 Uhr Frühlingsmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 15.30 Uhr Außer Rand und Band
Gelbe Schule, Martin-Luther-Straße 2
- 16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer
(15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
- 17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Sa 02.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof
- 9.30 Uhr Kneipp-Rundgang
Treffpunkt: Uhrenturm
- 10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke
Kurpark, Haupteingang
- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Solistenparade
Staatsbad Orchester, Kurpark

19.30 Uhr Außer Rand und Band
Gelbe Schule, Martin-Luther-Straße 2

So 03.05.2026

- 10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 12.00 Uhr Hundewanderung durch die Landschaften
Hermannsdenkmal
- 15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

Mo 04.05.2026

- 10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark
- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk
- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
- 17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park
Aktivpunkt im Kurpark

Di 05.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk (nur für Gäste mit SalzuflenCard)

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation
Erlebnisgradierwerk

Mi 06.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar
- 10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark
- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Spezialrad-Tag
Am Schliepsteiner Tor

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Sprachcafé im awb-Haus
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 07.05.2026

- 8.15 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk
- 10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark
- 15.00 Uhr Melodien von Paul Lincke und Walter Kollo
Staatsbad Orchester, Kurpark

MAI 2026

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Kulturhäppchen: André Deininger
Kleine Kneipe

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Volkshochschule

20.30 Uhr Salzufler Geschichte im Fackelschein
Historisches Rathaus

Fr 08.05.2026

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Repaircafé im awb-Haus
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

15.00 Uhr Melodien von Paul Lincke und Walter Kollo
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark

16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer
(15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

17.00 Uhr Bad Salzufler Maiparty
Am Markt

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Volkshochschule

18.30 Uhr AOK Firmenlauf
Kurpark

20.00 Uhr Fledermausführung
Stadtwald am Obernberg

Sa 09.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.15 Uhr Geführte Wanderung
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke
Kurpark, Haupteingang

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung
Roter Platz

13.00 Uhr Ehrenamtstag im Kurpark
Kurpark

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Bad Salzufler Maiparty
Am Markt

15.00 Uhr Melodien von W. A. Mozart
Staatsbad Orchester, Kurpark

21.00 Uhr Wanderung auf dunklen Pfaden
Treffpunkt: Parkplatz Bega Bad, Begakamp 10

So 10.05.2026

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Bad Salzufler Maiparty
Am Markt

13.00 Uhr Verkaufsoffener Sonntag
Innenstadt

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.00 Uhr „Hakuna Matata“ Kindermusical-Gala
Konzerthalle

16.30 Uhr Die Jazzband
Schloss Stietencron, Schloßstr. 2, Schötmar

Mo 11.05.2026

10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

MAI 2026

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park
Aktivpunkt im Kurpark

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-
häusern, Kurgastzentrum, Therme III

Di 12.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation
Erlebnisgradierwerk

Mi 13.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

- 10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

- 14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Kurgastzentrum, Therme III

- 15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

- 16.30 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

- 17.45 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

- 19.00 Uhr Von Zauberbohrungen und Verhaltensweisen,
Historisches Rathaus

Do 14.05.2026

- Ganztägig Tag des Wanderns
Verschiedene Startpunkte

- 10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 15.00 Uhr Melodien von Emmerich Kálmán
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Fr 15.05.2026

- 9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

- 10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

- 15.00 Uhr Melodien von Robert Stolz
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark

- 16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer
(15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

- 17.45 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

- 18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Volkshochschule

Sa 16.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

- 10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 10.00 Uhr Saisonöffnung Bega Bad
Bega Bad

- 10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke
Kurpark, Haupteingang

- 11.00 Uhr Auf dem Vitalwanderweg – Obernberg
Wandertafel (Kurpark zum Landschaftsgarten)

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

- 15.00 Uhr Melodien von Johann Strauß
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 18.00 Uhr Wege durch das Land: Der Planet flüstert über
die Schulter Guten Morgen, Kurhaus

- 22.00 Uhr Houseklänge meets Tom Novy
Bahnhof Bad Salzuflen

So 17.05.2026

- 8.00 Uhr Antik-Trödelmarkt
HIT Center, Schloßstraße 36a

- 10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 11.00 Uhr Die Solestadt und ihre historischen Quellen
Treffpunkt: Kurgastzentrum

- 11.00 Uhr Auftaktveranstaltung STADTRADELN
Salzhof

- 12.00 Uhr STADTRADELN: Ein Rundkurs um
Bad Salzuflen, Treffpunkt: Salzhof

- 15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 16.00 Uhr Lazy Sunday Party
Bahnhof Bad Salzuflen

Mo 18.05.2026

- 10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

- 17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park
Aktivpunkt im Kurpark

Di 19.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

- 9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

- 10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance
Aktivpunkt im Kurpark

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

- 13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk (nur für Gäste mit SalzuflenCard)

- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

- 16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

- 17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation
Erlebnisgradierwerk

Mi 20.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

- 10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

- 14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Kurgastzentrum, Therme III

- 15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

- 16.30 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

- 17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 21.05.2026

- 8.15 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

- 10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark

- 14.00 Uhr Donnerstagstour ins Blaue: Radtour um Bad
Salzuflen, Treffpunkt: Netzwerk, Uferstr. 13

- 15.00 Uhr Melodien von Schubert & Beethoven
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung &
Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

- 17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

- 18.00 Uhr Kulturhäppchen: Sharon & Philippe
Café Milano

- 18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Volkshochschule

- 20.30 Uhr Salzufler Geschichte im Fackelschein
Historisches Rathaus

Fr 22.05.2026

- 9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

- 10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

- 15.00 Uhr Melodien von Franz Lehár
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark

- 16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer
(15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

- 16.15 Uhr Lines Leseclub
Stadtbücherei

- 17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

- 18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Volkshochschule

- 19.30 Uhr Klassik zu Pfingsten: Kammerkonzert I
Konzerthalle

Sa 23.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

- 10.00 Uhr STADTRADELN: Mit dem RSV Knetterheide
zum Hücker Moor, Treffpunkt: Rathaus

- 10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 10.00 Uhr Klassik zu Pfingsten: öffentliche General-
probe, Konzerthalle

- 10.30 Uhr ERLEBE die Gradierwerke
Kurpark, Haupteingang

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

- 15.00 Uhr Melodien von Paul Lincke u. Paul Abraham
Staatsbad Orchester, Kurpark

19.30 Uhr Klassik zu Pfingsten: Orchesterkonzert 1
Konzerthalle

So 24.05.2026

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Klassik zu Pfingsten: Matinee
(Kammerkonzert 2), Konzerthalle

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

Mo 25.05.2026

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-
häusern, Kurgastzentrum, Therme III

19.30 Uhr Klassik zu Pfingsten: Orchesterkonzert 2
Konzerthalle

Di 26.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation
Erlebnisgradierwerk

19.00 Uhr Mord und Missetaten
Historisches Rathaus

Mi 27.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenzkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 28.05.2026

8.15 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark

14.00 Uhr Wohin der Weg uns führt: Radtour um Bad
Salzuflen, Treffpunkt: Netzwerk, Uferstr. 13

15.00 Uhr Melodien von gestern und heute
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung &
Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Volkshochschule

Fr 29.05.2026

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

15.00 Uhr Filmmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark

16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer
(15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Volkshochschule

Sa 30.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.00 Uhr Historische Spurensuche: Unterwegs auf Hoff-
manns Rieselwiesen, Hoffmanns Rieselwiesen

10.30 Uhr ERLEBE die Gradierwerke
Kurpark, Haupteingang

11.00 Uhr STADTRADELN: Von Höxter nach Bad Karls-
hafen und zurück, Im Brückfeld 10, Höxter

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

13.30 Uhr Mit allen Sinnen – Natur erleben, Resilienz stärken, Balance finden, Landschaftsgarten

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Operettenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

19.30 Uhr Aller guten Dinge sind DRY
Kurhaus

So 31.05.2026

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.45 Uhr Führung: Kleiner Kurpark-Plausch
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

15.00 Uhr Tanztee
Kurhaus

Mo 01.06.2026

10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park
Aktivpunkt im Kurpark

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexenhäusern, Kurgastzentrum, Therme III

Di 02.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk (nur für Gäste mit SalzuflenCard)

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation
Erlebnisgradierwerk

Mi 03.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Sprachcafé im awb-Haus
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 04.06.2026

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

14.00 Uhr Entdeckertour am Donnerstag: Radtour um Bad Salzuflen, Treffpunkt: Netzwerk, Uferstr. 13

15.00 Uhr Wiener Melodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Kulturhäppchen: Patrick Lueck
Wirtshaus Lebenslang

Fr 05.06.2026

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

15.00 Uhr Ungarische Melodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark

16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Volkshochschule

JUNI 2026

19.30 Uhr Remembering Roger Cicero
Konzerthalle

Sa 06.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.30 Uhr Kneipp-Rundgang
Treffpunkt: Kurgastzentrum Therme III

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke
Kurpark, Haupteingang

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

14.30 Uhr Führung: Natur in der Stadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Berliner Melodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

So 07.06.2026

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.00 Uhr Hundewanderung durch die Landschaften
Literarischer Wanderweg Lage-Hörste

13.00 Uhr Radtour zum Café Sanderhof
Treffpunkt: Netzwerk, Uferstr. 13

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

Mo 08.06.2026

10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park
Aktivpunkt im Kurpark

Di 09.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk (nur für Gäste mit SalzuflenCard)

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation
Erlebnisgradierwerk

Mi 10.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

JUNI 2026

16.30 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 11.06.2026

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark

15.00 Uhr Musical-Melodien
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung &
Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Volkshochschule

Fr 12.06.2026

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

JUNI 2026

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk
-
- 14.00 Uhr Repaircafé im awb-Haus
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar
-
- 15.00 Uhr Melodien von gestern und heute
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- 15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark
-
- 16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer
(15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
-
- 17.45 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
-
- 18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Volkshochschule
-
- 20.00 Uhr Kai & Funky von TON STEINE SCHERBEN
feat. Birte V., Bahnhof Bad Salzuflen
-
- 20.00 Uhr FRIDAY I'M IN LOVE
Bahnhof Bad Salzuflen
-
- Sa 13.06.2026**
- 7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof
-
- 10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- 10.15 Uhr Geführte Wanderung
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang
-
- 10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke
Kurpark, Haupteingang

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
-
- 13.00 Uhr Kurparkfest
Kurpark
-
- 14.30 Uhr Führung: Natur in der Stadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum
-
- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
-
- 15.00 Uhr Solistenkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- 19.00 Uhr Von Zauberbohrungen und Verhaltensweisen,
Historisches Rathaus
-
- 20.30 Uhr Fledermausführung
Stadtwald am Obernberg
-
- So 14.06.2026**
- 10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- 13.00 Uhr Kurparkfest
Kurpark
-
- 15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- Mo 15.06.2026**
- 10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
-
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk
-
- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
-
- 17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park
Aktivpunkt im Kurpark
-
- 19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexenhäusern,
Kurgastzentrum, Therme III
-
- Di 16.06.2026**
- 7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof
-
- 9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk
-
- 10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance
Aktivpunkt im Kurpark
-
- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
-
- 13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk (nur für Gäste mit SalzuflenCard)
-
- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
-
- 16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

- 17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation
Erlebnisgradierwerk
-
- Mi 17.06.2026**
- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar
-
- 10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong (Yoga Ersatzprogramm),
Aktivpunkt im Kurpark
-
- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
-
- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk
-
- 14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum
-
- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Kurgastzentrum, Therme III
-
- 15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark
-
- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark
-
- 16.30 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
-
- 17.45 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 18.06.2026

- 10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark
- 15.00 Uhr Solistenparade
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark
- 17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 18.00 Uhr Kulturhäppchen: Niko Grote
Stadtgespräch
- 18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Volkshochschule

Fr 19.06.2026

- 9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk
- 10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark
- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

- 15.00 Uhr Eine Reise durch Frankreich
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark
- 16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
- 17.45 Uhr Klangschalenkonzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Volkshochschule

Sa 20.06.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof
- 10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke
Kurpark, Haupteingang
- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
- 15.00 Uhr Italienreise
Staatsbad Orchester, Kurpark

So 21.06.2026

- 8.00 Uhr Antik-Trödelmarkt
HIT Center, Schloßstr. 36a

- 10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

Mo 22.06.2026

- 10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark
- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk
- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
- 17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park
Aktivpunkt im Kurpark

Di 23.06.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof
- 9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk
- 10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance
Aktivpunkt im Kurpark
- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

- 13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk (nur für Gäste mit SalzuflenCard)

- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
- 16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation
Erlebnisgradierwerk
- 18.00 Uhr Wenn der Tag zur Ruhe kommt – Abendwanderung, Treffpunkt: Kurgastzentrum
- 19.00 Uhr Mord und Missetaten
Historisches Rathaus

Mi 24.06.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar
Marktplatz Schötmar
- 10.00 Uhr Morgenmelodien
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong (Yoga Ersatzprogramm), Aktivpunkt im Kurpark
- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk
- 14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Wunschkonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

16.15 Uhr Lines Leseclub
Stadtbücherei

16.30 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

Do 25.06.2026

8.15 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

10.00 Uhr Vormittagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark

15.00 Uhr Durch die Reise
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren
Volkshochschule

Fr 26.06.2026

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

15.00 Uhr Spanische Klänge
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga
Aktivpunkt im Kurpark

16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer
(15. Jh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzert
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Wege durch das Land: J'ai commencé ce voyage; je n'en reviendrai pas, Konzerthalle

18.30 Uhr Malen und Zeichnen
Volkshochschule

19.00 Uhr Lesung aus „Windjammer“
Stadtbücherei

Sa 27.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke
Kurpark, Haupteingang

11.00 Uhr Radtour: Von Höxter nach Bad Karlshafen und zurück, Im Brückfeld 10, Höxter

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

13.30 Uhr Mit allen Sinnen – Natur erleben, Resilienz stärken, Balance finden, Landschaftsgarten

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Rhythmisch und heiter
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.00 Uhr Sing mit!
Konzerthalle

So 28.06.2026

10.00 Uhr Sonntagskonzert
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.45 Uhr Führung: Kleiner Kurpark-Plausch
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

12.00 Uhr Verborgene Geschichten
Funeke Friedhof, Lemgoer Straße

15.00 Uhr Tanztee
Kurhaus

19.30 Uhr VIII. Sinfonisches Konzert
Konzerthalle

Mo 29.06.2026

10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik
Aktivpunkt im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park
Aktivpunkt im Kurpark

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexenhäusern, Kurgastzentrum, Therme III

Di 30.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance
Aktivpunkt im Kurpark

JUNI 2026

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen
Gesundwerk (nur für Gäste mit SalzuflenCard)

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation
Erlebnisgradierwerk

Impressum

Herausgeber

Stadt Bad Salzuflen
Der Bürgermeister
Rudolph-Brandes-Allee 19
32105 Bad Salzuflen

Redaktion

Eventmanagement und Stadtmarketing
Bad Salzuflen

Gestaltung

www.kontor-media.de

Bildnachweise

Michael Adamski, Martin James Bartlett,
Alexander Böhle, Andre Deininger, Borchers
Brodowy Gerzlich, Gesundwerk Bad Salzuflen,
Niko Grote, Benjamin Hummel, JM Jorrisen,
Kaupo Kikkas, Michael Klein, Magdalena Koczy,
Patrick Lueck, Musikschule Bad Salzuflen,
Sharon & Philippe, Stadt Bad Salzuflen,
Sarah Strothbäumer, Teutoburger Wald
Tourismus/D. Ketz, Jan Voth, Dirk Wasmer,
Peter Zickermann

Bildagenturen:

AdobeStock, Envato, Pexels

Service-Informationen

Tourist-Information

Kartenvorverkauf
Kurgastzentrum
Parkstraße 20
T 05222 952-5200

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9.00 – 17.00 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr
So. 9.00 – 13.00 Uhr
Feiertage 9.00 – 13.00 Uhr

Trinkbrunnenausschank

Wandelhalle im Kurpark

Öffnungszeiten:

täglich 9.45 – 11.45 Uhr
und 14.45 – 16.45 Uhr

Kneipp-Shop

Wandelhalle im Kurpark

Öffnungszeiten:

Mo. - Mi. geschlossen
Do. 14.00 – 17.00 Uhr
Fr. 14.00 – 17.00 Uhr
Sa. 14.00 – 17.00 Uhr
So. 14.00 – 17.00 Uhr
Feiertage 14.00 – 17.00 Uhr



BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

GESUNDWERK Bad Salzuflen

Salinenstraße 1
T 05222 183-880

Öffnungszeiten:

Mo., Mi. + Fr. 8.00 – 18.00 Uhr
Di. + Do. 8.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

TerraPol SalzGrotte Bad Salzuflen

Kurgastzentrum
Parkstraße 20
T 05222 8062816

Öffnungszeiten:

Mo.-So. 10.45 – 13.15 Uhr
und 13.45 – 17.30 Uhr

Herausgeber

Stadt Bad Salzuflen
Der Bürgermeister

Rudolph-Brandes-Allee 19
32105 Bad Salzuflen

Stand: April 2026 | Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

16. – 18.07.

Schlosspark Open-Air



06. – 09.08.

Weinfest

04.09.

Nacht der 10.000 Kerzen



29.08. Kurpark Open-Air

Max Mutzke & Matti Klein Soul Trio