

TERMINE  
MAI | JUN  
2026



**BAD SALZUFLEN**

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818



# WAS IST LOS?

VERANSTALTUNGEN | ANGEBOTE | HIGHLIGHTS



**BAD SALZUFLEN**

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

## Die Tage werden wärmer?

*Dazu passt ein cooles Programm!*

Kribbelt Ihnen auch schon die Unternehmungslust unter der Haut? Freuen Sie sich auf sportliche Gemeinschaft beim Firmenlauf und inspirierende Begegnungen beim Ehrenamtstag mit unseren engagierten Vereinen. Dazu locken musikalische Höhepunkte, zum Beispiel bei der traditionsreichen Konzertreihe „Klassik zu Pfingsten“ mit der Nordwestdeutschen Philharmonie. Genießen Sie die lebendige Atmosphäre unserer Stadt und entdecken Sie die zahlreichen Angebote, die Bad Salzuflen in dieser besonderen Jahreszeit zu bieten hat.

**Und weil geteilte Freude noch viel schöner ist, bringen Sie Familie, Freunde und Nachbarn doch gleich mit!**

Klassik zu Pfingsten



Maiparty



Kurparkfest



Veranstaltungskalender online:

[www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender](http://www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender)



Ehrenamtstag

# Die Veranstaltungsorte



1 Konzerthalle



2 Konzertmuschel



3 Wandelhalle



4 Kurhaus



5 Kurgastzentrum mit Tourist-Information



6 Erlebnisgradierwerk



7 Gradierwerke



8 Am Schliepsteiner Tor



9 Salzhof



10 Volkshochschule (VHS)



11 Stadtbücherei



12 Gelbe Schule



13 GESUNDWERK


HIER IST ÜBERALL WAS LOS!





## Samstags und mittwochs | 14.30 Uhr

### Rundgang durch die historische Altstadt

Lassen Sie sich in die Architektur und den Esprit des fürstlichen Heilbades entführen, vorbei an repräsentativen Bauwerken, den schmucken Fachwerkhäusern der Weserrenaissance und den imposanten Gradierwerken. Das historische Rathaus, die Paulinenquelle auf dem Salzhof, der Katzenturm und das Haus Backs am Hafermarkt sind spannende Stationen auf Ihrer Reise in das Herz der historischen Salzsiederstadt.

 Jeden Samstag  
und jeden Mittwoch  
14.30 Uhr | 90 Minuten

 Kurgastzentrum  
Parkstraße 20, Bad Salzufen


 8,00 €  
Die Tickets müssen im Voraus gekauft werden. Sie erhalten diese online oder an der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten.





## Donnerstags | 18.30 Uhr

### Gestalten und Modellieren

Lernen Sie den kreativen Umgang mit Gips, Beton, Pappmaché und Modelliermasse und tauchen Sie ein in die Welt des Formens, Modellierens und künstlerischen Gestaltens. Lassen Sie sich inspirieren, experimentieren Sie mit den unterschiedlichsten Materialien und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.

 Jeden Donnerstag (nicht an Feiertagen)  
18.30 Uhr | 120 Minuten

 Volkshochschule Raum E13  
Hermannstraße 32, Bad Salzufen


 3,00 €  
Kostenfrei für Inhaber\*innen der  
SalzufenCARD für Übernachtungsgäste  
(zzgl. Materialkosten)





## Freitags | 18.30 Uhr

### Malen und Zeichnen

Lernen Sie verschiedene Techniken mit Bleistift, Aquarell und Acryl. Schaffen Sie eigene Kunstwerke und lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Ob realistische Skizzen, farbenfrohe Gemälde oder abstrakte Bilder – genießen Sie mit unterschiedlichen Techniken die Freiheit des künstlerischen Gestaltens.

 Jeden Freitag (nicht an Feiertagen)  
18.30 Uhr | 120 Minuten

 Volkshochschule Raum E13  
Hermannstraße 32, Bad Salzufen


 3,00 €  
Kostenfrei für Inhaber\*innen der  
SalzufenCARD für Übernachtungsgäste  
(zzgl. Materialkosten)





Sa. | 30. Mai + 27. Juni | 13.30 Uhr

### Führung: Mit allen Sinnen – Natur erleben

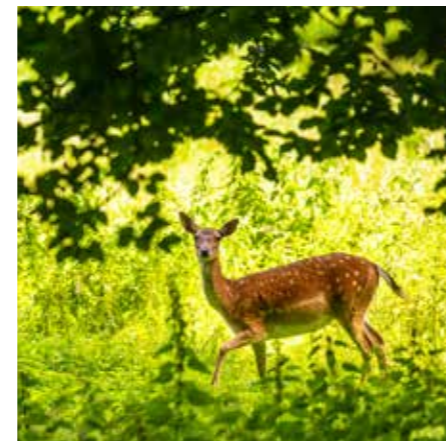
Resilienz stärken, Balance finden: Die Natur bietet uns einen unendlich großen Raum, um uns selbst besser zu verstehen und unsere innere Stärke zu entfalten. Inmitten der natürlichen Umgebung des wunderbaren Landschaftsgartens können wir nicht nur unsere Stimmung nachhaltig verbessern, sondern auch positive Veränderungen in unseren physiologischen Werten erleben.

 Samstag 30. Mai + 27. Juni  
13.30 Uhr | 120 Minuten

 Hinterausgang vom Kurpark  
am Kurparksee

 29,00 €  
Die Tickets müssen im Voraus gekauft werden. Sie erhalten diese online oder an der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten.

Veranstalterin: Maike Schnabel




Fr. | 08. Mai | 18.30 Uhr


# AOK Firmenlauf

## Anmelden und mitmachen!

Gemeinsam laufen oder walken im Firmenteam zur Fitness- und Gesundheitsförderung – das ist die Idee des AOK Firmenlaufs in Lippe! Jede/r kann mitmachen, ob Anfänger\*in, Fortgeschrittene\*r oder „Profi“, denn beim AOK Firmenlauf geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um ein großartiges Gemeinschaftserlebnis im Team.

**Seien Sie mit Ihrem Team dabei!**

 Start Firmenlauf: 18.30 Uhr  
Bambini- & Kinderlauf: 17.30 Uhr

 Kurpark (Eintritt frei)  
Bad Salzuflen

 Startgeld:  
15,00 € | 18,00 € | 20,00 €

Infos und Anmeldung: [www.firmenlauf-lippe.de](http://www.firmenlauf-lippe.de)  
Veranstalter: Anlauf GmbH

Anmeldung



# Ehrenamtstag

## im Kurpark

### Informieren und mitmachen

Bereits zum vierten Mal findet im Frühjahr der „Ehrenamtstag“ in Bad Salzuflen statt. Die Stadtverwaltung lädt Bürgerinnen und Bürger ein, sich über das große Angebot der Vereine, Gruppen und Initiativen aus Bad Salzuflen zu informieren und Sportarten direkt auszuprobieren.

### Über 45 Vereine und Gruppen

Miteinander ins Gespräch kommen, freiwilliges Engagement bekannt machen und Ehrenamtliche gewinnen: das sind die Ziele des Ehrenamtstages. Thematisch reicht die Bandbreite der Bad Salzufler Gruppen und Initiativen u.a. von Sport, Kultur, Naturschutz und Gesundheit über soziale Arbeit, Ortsvereine und Nachbarschaftshilfe bis hin zum Katastrophenschutz. Besucherinnen und Besucher erwarten Mitmachaktionen, sportliche Wettbewerbe, Infostände, Kinderschminken, Hüpfburg und auch gastronomische Angebote.

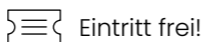
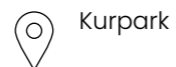


Sa. | 09. Mai | 13.00 – 17.00 Uhr

Ausstellungseröffnung:

### Gesichter des Ehrenamts in der Wandelhalle

Am 9. Mai beginnt auch eine Ausstellung zum Ehrenamt in der Wandelhalle im Kurpark. Viele engagierte Bad Salzuflerinnen und Bad Salzufler werden portraitiert und berichten zu ihrem Engagement.



Veranstalter: Stadt Bad Salzuflen

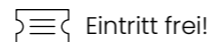
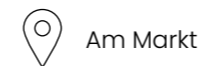
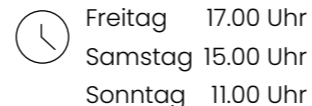


Wochenende | 08. – 10. Mai

### Maiparty – Da trifft sich Salzuflen!

Die Gastronomie rund um das historische Rathaus feiert die Maiparty unter dem Fallschirm. Die Gaststätten „Lebenslang“, „Ortmanns Anno 1966“, „Klartext“, „yol“ und die „Bar Hermann“ des Hotel Arminius erinnern an die Zeit, als der Mai in Bad Salzuflen der große Party-Monat war.

Im ganzen Bereich Am Markt / Osterstraße erfüllen die Gastronomen in ihren Außenbereichen und mit zusätzlichen Ständen fast jeden Wunsch für den leiblichen Genuss. Die Maiparty wird am Freitag, 08. Mai, um 17.00 Uhr mit einem Fassanstich eröffnet.



## Kartenservice

### Kartenservice in der Tourist-Information

Das Team der Tourist-Information im Kurgastzentrum unterstützt Sie bei der Buchung aller Veranstaltungen und stellt Ihnen Ihre Tickets für Konzerte, Theaterbesuche oder Stadtfeste aus. Auch bei allen anderen Aktivitäten stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Rat und Tat zur Seite.

Übrigens: Auch kleine Geschenke und Souvenirs finden Sie dort.

### Tourist-Information

Parkstraße 20, Bad Salzuflen

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 17.00 Uhr

Sa. + So. 9.00 – 13.00 Uhr

Online-Shop



# Kulturhäppchen

## Livemusik in der Altstadt

In bewährter Kooperation mit der Bad Salzufler Gastronomie gibt es auch in diesem Jahr einmal mehr feine Unterhaltung mit den beliebten Kulturhäppchen an wechselnden Standorten in der Altstadt.

EINTRITT  
FREI!

Do. | 07. Mai | 18.00 – 20.00 Uhr

**André Deiniger** – das ist ehrliche, handgemachte Musik, eine raue, gefühlvolle Stimme und eine Präsenz, die sofort gefangen nimmt. Der charismatische Singer-Songwriter aus Herford hat sich längst über die Grenzen Ostwestfalens hinaus einen Namen gemacht. André Deiniger steht für Authentizität und Musik, die unter die Haut geht.

📍 Die kleine Kneipe  
Lange Straße 21, Bad Salzuflen



Do. | 21. Mai | 18.00 – 20.00 Uhr

**Sharon & Philippe** – ein Duo mit Gitarre und Vocals, das akustischen Fingerstyle mit souligem Gesang kombiniert. Mal sanfte Melodien, mal herbe Töne oder groovige Beats. Vom Swing der 30er Jahre über Funk, Soul und Blues der 60er/70er Jahre bis hin zur heutigen Popmusik – das Duo bietet mit viel Leidenschaft einen bunten Mix aus Vintage und Moderne.

📍 Café Milano  
Lange Straße 36-38, Bad Salzuflen



Von Mai bis September liefern insgesamt acht musikalische Auftritte von Solisten, Duos und Bands ein breit gefächertes musikalisches Angebot – jeweils Donnerstagabends von 18.00 bis 20.00 Uhr.

Veranstalter:  
Kulturbüro der Stadt Bad Salzuflen

Do. | 04. Juni | 18.00 – 20.00 Uhr

**Patrick Lueck** – er weiß mit Rock-Pop-Folk Covern und eigenen Songs zu begeistern. Gefühlvolle Balladen wechseln sich mit rockigen Nummern ab – in eigenen Arrangements groovig und laid back interpretiert. Patrick tourt seit mehr als 20 Jahren durch Deutschland, ohne Management oder Booking-Agentur. Er lebt Musik, liebt was er tut und das ist ihm auch anzusehen. Immer authentisch, immer echt.

📍 Lebenslang Das Wirtshaus  
Am Markt 25, Bad Salzuflen



Do. | 18. Juni | 18.00 – 20.00 Uhr

**Niko Grote** – Sänger-Songschreiber aus dem Ruhrpott und seit über 25 Jahren Vollblutmusiker. Seine eigene Musik ist, wie das Leben sie schreibt: ehrlich und geradeheraus. Sie kann in Erinnerungen schwelgen lassen, ermutigen, zum Nachdenken bringen oder auch zum Weinen – geprägt durch musikalische Eindrücke von z.B. Gregor Meyle, Max Mutzke, Toto, Nickelback und Keith Urban.

📍 Stadtgespräch  
Untere Mühlenstraße 10, Bad Salzuflen





So. | 10. Mai | 16.30 Uhr


**Die Jazzband**

Marian Rosenstengel (Schlagzeug), Ulrich Albrecht (Bass), Daniel Schneider (Gitarre) und Manfred Mattalla (Gitarre) sind „Die Jazzband“ und haben großen Spaß am Improvisieren und am Mainstream-Jazz der 60er Jahre. Im Programm sind u.a. Titel wie „Take Five“, „Blue Bossa“ und „Autumn Leaves“. Ein eigener Song ist auch dabei.

Die Band lässt die Ära des coolen Latin- und Swing-Jazz wieder aufleben und rückt sie durch die beiden Vokalistinnen Aimee Tiamson und Jan Gerth in ein eigenes, neues Licht.

 Sonntag, 10. Mai  
16.30 Uhr

 Schloss Stietencron  
Schloßstraße 2, Bad Salzuflen

 Eintritt frei!





Sa. | 27. Juni | 16.00 Uhr


**Sing mit!**

Eine musikalische Reise um die Welt, mit vielen Liedern aus unterschiedlichen Kulturen. Und dabei selbst mitmachen und jede Menge Spaß haben – das ist das Ziel. Die Musikschule und deren Chöre laden herzlich ein zum gemeinsamen Singen.

Unter Anleitung der Chorleiterinnen Sandra Botor und Catherine Jolles und der Begleitung am Klavier von Susanne Roth wird das Mitsingen ganz leicht gemacht. Alle Texte werden, gut lesbar, per Beamer auf eine Leinwand projiziert.

 Samstag, 27. Juni  
16.00 Uhr

 Konzerthalle

 Eintritt frei!



Sa. | 30. Mai | 19.30 Uhr


# Aller guten Dinge sind **DRY**


## mit dem TAK-Ensemble


**Ein Trio. Drei Herren.**

Nach Tick Trick und Track, nach Caspar, Melchior, Balthasar, nach den Drei Fragezeichen schreiben nun auch noch die Herren Gerzlich, Brodowy und Börchers als Trio Geschichte. Na ja, wenn sie vielleicht auch nicht Geschichte schreiben, so schreiben sie doch wenigstens Geschichten. Und erklären en passant die Bretter vor unseren Köpfen zu denen, die die Welt bedeuten.

DRY – keiner ist zu viel. Schließlich ist drei die erste Zahl, mit der eine absolute Mehrheit möglich wird. DRY finden heraus, dass Kösekuchen die Demokratie unter den Staatsformen ist, denken über die Welt von morgen nach, in der sich Apo-Opas zwischen Rolling Stones und Rollator entscheiden müssen, und kommen zu dem Schluss: Lieber eine schlechte Demokratie als eine gute Diktatur. Dazu singen sie drystimmig, streiten sich, versöhnen sich und servieren das Zeitgeschehen saftig, aber trocken. Eben: DRY.

 Samstag, 30. Mai  
19.30 Uhr

 Kurhaus  
Parkstraße 26, Bad Salzuflen

 ab 25,00 €  
Die Tickets erhalten Sie bei [reservix.de](https://reservix.de)  
oder an der Tourist-Information im  
Kurgastzentrum.



# Klassik zu Pfingsten

## Mozart trifft Prokofjew

Unter dem Motto „Von Tasten und Titanen“ bietet die Nordwestdeutsche Philharmonie ihrem Publikum vom 26. – 29. Mai in der Konzerthalle Bad Salzuflen ein vielseitiges Programm.



**Jonathan Bloxham**  
Leitung | Cello

Er zählt zu den vielversprechendsten Dirigenten seiner Generation. 2016 übernahm er die Position des Assistenzdirigenten beim City of Birmingham Symphony Orchestra unter Mirga Gražinytė-Tyla. Zuvor war er als Cellist erfolgreich und gastierte regelmäßig in der Londoner Wigmore Hall sowie auf renommierten Bühnen in ganz Europa.



**Martin James Bartlett**  
Klavier

Als einer der herausragenden Pianisten seiner Generation erzielte Martin James Bartlett seinen internationalen Durchbruch 2014 mit dem Gewinn des renommierten Wettbewerbs „BBC Young Musician of the Year“.



**Max Schweiger**  
Klarinette

Er ist ein herausragender Klarinetist und Soloklarinetist der Nordwestdeutschen Philharmonie. Max Schweiger zeichnet sich durch technische Brillanz und musikalische Ausdruckskraft aus.



**Benjamin Baker**  
Violine

Seit dem ersten Preis bei den „Young Concert Artists International Auditions“ hat Benjamin Baker eine beeindruckende internationale Karriere aufgebaut. Er besticht durch technische Brillanz, tiefgründige Musikalität und stilistische Vielseitigkeit.




Fr. | 22. Mai | 19.30 Uhr

### Kammerkonzert 1

Wolfgang A. Mozart | Violinsonate e-Moll KV 304  
Sergej Prokofjew | Klaviersonate Nr. 7 B-Dur op. 83  
Wolfgang A. Mozart | Klavierquartett Nr. 1 g-Moll KV 478

Martin James Bartlett, Klavier  
Benjamin Baker, Violine  
Natalie Loughran, Viola  
Jonathan Bloxham, Cello

 Konzerthalle im Kurpark  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen


 ab 19,00 €

So. | 24. Mai | 11.00 Uhr

### Kammerkonzert 2

Sergej Prokofjew | Ouvertüre hebräische Themen op. 34  
und Violinsonate D-Dur op. 94 (Bearb. der Flötensonate)  
Wolfgang A. Mozart | Klavierquartett Nr. 2 Es-Dur KV 493

Martin James Bartlett, Klavier  
Max Schweiger, Klarinette  
Benjamin Baker, Violine  
Hans Henning Ernst, Violine  
Natalie Loughran, Viola

 Konzerthalle im Kurpark  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen


 ab 19,00 €

Sa. | 23. Mai | 19.30 Uhr

### Orchesterkonzert 1

Wolfgang A. Mozart | Così fan tutte: Ouvertüre  
Wolfgang A. Mozart | Klavierkonzert Nr. 24 c-Moll KV 491  
Sergej Prokofjew | Sinfonie Nr. 5 B-Dur op. 100

Nordwestdeutsche Philharmonie  
Martin James Bartlett, Klavier  
Jonathan Bloxham, Leitung

 Konzerthalle im Kurpark  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen


 ab 28,00 €


Mo. | 25. Mai | 19.30 Uhr

### Orchesterkonzert 2

Sergej Prokofjew | Violinkonzert Nr. 2 g-Moll op. 63  
Sergej Prokofjew | Träume op. 6  
Wolfgang A. Mozart | Sinfonie Nr. 41 C-Dur KV 551 „Jupiter“

Nordwestdeutsche Philharmonie  
Benjamin Baker, Violine  
Jonathan Bloxham, Leitung

 Konzerthalle im Kurpark  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

 ab 28,00 €

## Wege durch das Land Stationen in Bad Salzuflen

Jedes Jahr zieht das Literatur- und Musikfestival „Wege durch das Land“ von Mai bis Juli mit 25 bis 30 Veranstaltungen durch Ostwestfalen-Lippe. Die Dramaturgie der Veranstaltungen ist stets eng mit dem Ort verknüpft.

Sa. | 16. Mai | 18.00 Uhr

### Der Planet flüstert über die Schulter Guten Morgen

In Bad Salzuflen, der Geburtsstadt des bekannten Astrophysikers Walter Baade, dessen bahnbrechende Erkenntnisse in der Weltraumkartografie die Forschung Mitte des zwanzigsten Jahrhunderts revolutionierten, laden wir zu einem kosmisch-schönen Abend ein.



Kurhaus

Veranstalter: Wege durch das Land gGmbH



55,00 € | 40,00 € | 22,00 € | 15,00 €



Der Kartenverkauf beginnt am Samstag, 18.04.2026, um 10.00 Uhr. Erfahrungsgemäß ist der Andrang sehr groß. Es wird empfohlen, die Online-Bestellung auf der Website [www.wddl.de](http://www.wddl.de) zu nutzen

Fr. | 26.06. | 18.30 Uhr

### J'ai commencé ce voyage; je n'en reviendrai pas Ich reise, ich werde nicht zurückkommen

Die Schauspieler\*innen Benno Fürmann und Meike Droste werden aus dem französischen Klassiker „Reise zum Mittelpunkt der Erde“ von Jules Verne lesen und uns nicht nur in das tiefste Innere des Planeten, sondern gleichermaßen in die innerste Gedankenwelt der Figuren mitnehmen.



Konzerthalle

Veranstalter: Wege durch das Land gGmbH



55,00 € | 40,00 € | 22,00 € | 15,00 €



## Stadtradeln für den Klimaschutz

Dieses Jahr ist die Stadt Bad Salzuflen Ausrichter des STADTRADELNS im Kreis Lippe. Die Touren finden im Rahmen der Klimaschutzaktion STADTRADELN statt und sind dank der Organisatoren kostenlos. Die Durchführung erfolgt vorbehaltlich geeignetem Wetter. Eine Anmeldung ist bis einen Tag vor Beginn möglich.

So. | 17. Mai | 11.00 - 16.00 Uhr

### Eröffnung STADTRADELN

Zum offiziellen Auftakt des STADTRADELN 2026 lädt der Kreis Lippe alle Teilnehmenden aus den lippischen Kommunen auf den Salzhof ein. Die Radfahrer\*innen erwartet ein Programm mit Pumptrack und einem Fahrradmuseum. Der ADFC ist mit dem Thema Fahrradcodierung vertreten. Dazu gibt es Imbiss- und Infostände. Walking Acts sorgen für echte Hingucker.

### Eröffnungsfahrt: Rundkurs um Bad Salzuflen

Von 12.00 – 13.00 Uhr bietet die ADFC Ortsgruppe Bad Salzuflen einen Rundkurs um den Stadtkern an. Vom Salzhof Bad Salzuflen radelt die Radgruppe durch Ahmsen. Nach zweimaliger Querung der Autobahn geht es nach Lockhausen, dann durch Wülfer, entlang Knetterheide und schließlich über den Bahnübergang zur Ortsmitte von Schötmar zurück zum Ausgangspunkt auf dem Salzhof.

Infos unter: [www.stadtradeln.de/bad-salzuflen](http://www.stadtradeln.de/bad-salzuflen)



Sa. | 23. Mai | 10.00 – 16.00 Uhr

### Mit dem RSV Knetterheide zum Hücker Moor

Die perfekte Gelegenheit beim STADTRADELN kräftig Kilometer zu sammeln. Für alle Frühaufsteher bietet der Radsportverein Knetterheide eine Tour zum idyllischen Hücker Moor an. Dort angekommen wird in einem Restaurant am See eingekehrt. Zudem werden unterwegs mehrere Pausen eingelegt.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr | Rathaus

Sa. | 30. Mai | 11.00 – 19.00 Uhr

### Von Höxter nach Bad Karlshafen und zurück

Die Gruppe radelt stromaufwärts durch Meinbrexen. Vor Bad Karlshafen kann ein Abstecher zum Weser Skywalk gemacht werden. Nach dem tollen Ausblick über den Weserbogen führt die Tour nach Bad Karlshafen, wo die Gruppe in einer Gaststätte erwartet wird. Gestärkt geht es über Würgassen und Beverungen zurück nach Höxter.

**Treffpunkt:** 11.00 Uhr | Parkplatz im Brückfeld 10, Höxter

Sa. | 13. Juni | ab 13.00 Uhr + So. | 14. Juni | ab 11.00 Uhr

# Kurparkfest

## Buntes Programm für Jung und Alt

Mitte Juni lädt das Kurparkfest wieder zu einem Wochenende voll bunter Unterhaltung ein und verwandelt die wunderschönen Grünanlagen im Herzen Bad Salzuflens für zwei Tage in eine belebte Kulisse für Kunst und Musik.

Lauschen Sie der Musik unterschiedlicher Genres und lassen Sie sich überraschen von den zahlreichen Straßenkünstlerinnen und -künstlern. Von Jonglage bis zu atemberaubender Luftartistik des Duos Anna & Ida reichen die Darbietungen, um für staunende Gesichter zu sorgen. Die Rolling Stones Coverband „Voodoo Lounge“ gestaltet den Samstagabend stimmungsvoll mit erfrischendem Rock'n'Roll. Nicht ohne Grund wird die Band gerne als „Europas beste Rolling Stones Show“ bezeichnet.



Das Programm am Sonntag ist ganz den Familien und Kindern gewidmet. Die Kinderband Pia Nino begeistert die Kleinen für Musik und Bewegung. Der Verein Kinder- und Jugendarbeit Kalletal e.V. lädt zum Basteln ein und eine Hüpfburg wird zum Höhepunkt für Spiel und Spaß.

Während das Kurorchester am Nachmittag in der Konzertmuschel spielt, sorgen lokale Tanzgruppen für ausgelassene Stimmung. Rund um den idyllischen kleinen Kurparksee lädt die Wiese zum Verweilen und Entspannen ein. Ein buntes Cateringangebot rundet das perfekte Wochenende ab.



Weitere Informationen finden Sie im digitalen Veranstaltungskalender der Stadt Bad Salzuflen. Der Kurparkeintritt ist an diesen Tagen kostenlos.





# Regelmäßige Highlights


Täglich | 10.00 + 15.00 Uhr

## Konzerte mit dem Staatsbad Orchester

In der Wandelhalle erwarten Sie täglich Konzerte am Vormittag und am Nachmittag (außer montags). Bei gutem Wetter finden sie ab Mai in der Konzertschale statt. Dort sitzen Sie in schönster Parkatmosphäre und auch bei strahlendem Sonnenschein unter großen Sonnenschirmen.

 Täglich (außer montags)  
10.00 und 15.00 Uhr | 90 Minuten

 Wandelhalle im Kurpark


 2,00 €  
Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner\*innen mit Pluspaket und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)





So. | 31.05. | 28.06. | 15.00 Uhr

## Tanztee mit dem Staatsbad Orchester

Der Galasaal im Kurhaus verwandelt sich in ein Tanzparkett, wenn die Stadt Bad Salzuflen zum Tanztee einlädt. In der herrlichen Kulisse dieses traditionsreichen Gebäudes direkt am Kurpark spielt das Staatsbad Orchester zu Standard- und lateinamerikanischen Tänzen sowie zu Schlagermelodien auf.

 Sonntags 31.05. | 28.06.  
15.00 Uhr | 90 Minuten

 Kurhaus

 3,00 €  
Kostenfrei mit SalzuflenCARD für Einwohner\*innen mit Pluspaket sowie für alle anderen SalzuflenCARD-Inhaber\*innen und Personen mit einem gültigen Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten).




ANZEIGE

## Aktiv-Programm

Was gibt es Erholsameres, als sich an der frischen Luft inmitten schönster Natur zu bewegen? Das Aktiv-Programm im Kurpark richtet sich an alle, die sich spontan oder regelmäßig an der frischen Luft in schönster Parkumgebung bewegen möchten. Durchführung in Kooperation mit dem Gesundheitswerk Bad Salzuflen.



 Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner\*innen mit Pluspaket 2026 und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)



**GESUNDWERK**  
BAD SALZUFLEN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
VORMITTAGS	10.15 – 11.00 <b>ATEM-GYMNASTIK</b>	11.00 – 11.45 <b>BEWEGUNG &amp; BALANCE</b>	11.00 – 11.45 <b>YOGA</b>	11.00 – 11.45 <b>AKTIVIERENDE GYMNASTIK</b>	11.00 – 11.45 <b>QI GONG</b>	11.45 – 12.45 <b>ATEM &amp; BEWEGUNG</b>
	11.00 – 11.45 <b>AKTIVIERENDE GYMNASTIK</b>	11.45 – 12.30 <b>KNEIPP ERLEBEN</b>	11.45 – 12.30 <b>ATEM-GYMNASTIK</b>		11.45 – 12.30 <b>ATEM-GYMNASTIK</b>	
NACHMITTAGS	16.15 – 17.00 <b>KNEIPP ERLEBEN</b>	16.15 – 17.00 <b>BEWEGUNG &amp; ACHTSAMKEIT</b> <small>(Bewegungsmeditation)</small>	16.15 – 17.00 <b>QI GONG</b>	16.15 – 17.15 <b>KAHA®</b> <small>(Bewegung &amp; Entspannung)</small>	15.00 – 15.45 <b>YOGA</b>	
	17.00 – 17.45 <b>TANZEN IM PARK – KÖRPER. MUSIK. ECHTSEIN.</b>	17.00 – 17.45 <b>SALZNEBEL-MEDITATION</b> <small>(Erlebnissgradierwerk)</small>				

**TREFFPUNKTE**

- Aktivpunkt im Kurpark
- Erlebnissgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

Das Aktiv-Programm entfällt an Feiertagen.




# Regelmäßig im **GESUNDWERK** BAD SALZUFLEN


## Fit in den Tag


### Gesund & Fit Gymnastik

Starten Sie durch kräftigende und beweglichkeitsfördernde Übungen fit und belebt in den Tag. Auch Gymnastikbälle und -bänder, Faszienrollen und Hanteln kommen zum Einsatz.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher – online, vor Ort oder unter Tel. 05222 183 800.

 Dienstags und freitags  
9.00 – 9.30 Uhr

 GESUNDWERK Bad Salzuflen  
Salinenstr. 1, Bad Salzuflen

 7,90 € Einzelkarte





### Thermalsole-Schwimmen


Beim Thermalsole-Schwimmen können Sie zu festen Zeiten im Bewegungsbad bei einer angenehmen Temperatur Ihre Wohlfühlzeit verbringen.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher – online, vor Ort oder unter Tel. 05222 183 800.

Weitere Infos zu den mehr als 50 Gesundheitsanwendungen auf [www.gesundwerk-bad-salzuflen.de](http://www.gesundwerk-bad-salzuflen.de)

 Donnerstags 8.15 – 8.45 Uhr  
Mo., Mi. und Fr. 12.00 – 12.30 Uhr

 GESUNDWERK Bad Salzuflen  
Salinenstr. 1, Bad Salzuflen

 7,90 € Einzelkarte





# Unsere Wochenmärkte

## Frisch aus der Region


Frisch, persönlich, regional – das ist das Versprechen ihrer Marktbesucher\*innen auf den Wochenmärkten in Bad Salzuflen und Schötmar. Besuchen Sie uns dienstags und samstags auf dem Salzhof im Herzen der Altstadt und mittwochs auf dem Marktplatz Schötmar.


**Wir freuen uns auf Sie.**

 Samstags und dienstags  
7.00 – 13.00 Uhr

 Wochenmarkt Bad Salzuflen  
Am Salzhof



 Mittwochs  
7.00 – 13.00 Uhr

 Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar



## MAI 2026

**Fr** 01.05.2026

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

14.30 Uhr Führung: Natur in der Stadt  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

15.00 Uhr Frühlingsmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.30 Uhr Außer Rand und Band  
Gelbe Schule, Martin-Luther-Straße 2

16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer  
(15. Jahrh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Sa** 02.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.30 Uhr Kneipp-Rundgang  
Treffpunkt: Uhrenturm

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke  
Kurpark, Haupteingang

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Solistenparade  
Staatsbad Orchester, Kurpark

19.30 Uhr Außer Rand und Band  
Gelbe Schule, Martin-Luther-Straße 2

**So** 03.05.2026

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

12.00 Uhr Hundewanderung durch die Landschaften  
Hermannsdenkmal

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

**Mo** 04.05.2026

10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park  
Aktivpunkt im Kurpark

**Di** 05.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk (nur mit GästeCard)

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit  
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation  
Erlebnisgradierwerk

**Mi** 06.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

## MAI 2026

12.00 Uhr Spezialrad-Tag  
Am Schliepsteiner Tor

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Sprachcafé im awb-Haus  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Do** 07.05.2026

8.15 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

15.00 Uhr Melodien von Paul Lincke und Walter Kollo  
Staatsbad Orchester, Kurpark

## MAI 2026

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Kulturhäppchen: André Deininger  
Kleine Kneipe

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Volkshochschule

20.30 Uhr Salzufler Geschichte im Fackelschein  
Historisches Rathaus

**Fr** 08.05.2026

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Repaircafé im awb-Haus  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

15.00 Uhr Melodien von Paul Lincke und Walter Kollo  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer  
(15. Jahrh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

17.00 Uhr Bad Salzufler Maiparty  
Am Markt

17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Volkshochschule

18.30 Uhr AOK Firmenlauf  
Kurpark

20.00 Uhr Fledermausführung  
Stadtwald am Obernberg

**Sa** 09.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.15 Uhr Geführte Wanderung  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke  
Kurpark, Haupteingang

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung  
Roter Platz

13.00 Uhr Ehrenamtstag im Kurpark  
Kurpark

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Bad Salzufler Maiparty  
Am Markt

15.00 Uhr Melodien von W. A. Mozart  
Staatsbad Orchester, Kurpark

21.00 Uhr Wanderung auf dunklen Pfaden  
Treffpunkt: Parkplatz Bega Bad, Begakamp 10

**So** 10.05.2026

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Bad Salzufler Maiparty  
Am Markt

13.00 Uhr Verkaufsoffener Sonntag  
Innenstadt

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.00 Uhr „Hakuna Matata“ Kindermusical-Gala  
Konzerthalle

16.30 Uhr Die Jazzband  
Schloss Stietencron, Schloßstr. 2, Schötmar

**Mo** 11.05.2026

10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

## MAI 2026

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park  
Aktivpunkt im Kurpark

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-  
häusern, Kurgastzentrum, Therme III

**Di** 12.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit  
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation  
Erlebnisgradierwerk

**Mi** 13.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

---

- 10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

---

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

---

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

- 14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

---

- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Kurgastzentrum, Therme III

---

- 15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

---

- 16.30 Uhr Klangschalenzkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

- 17.45 Uhr Klangschalenzkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

- 19.00 Uhr Von Zauberbohrungen und Verhaltensweisen,  
Historisches Rathaus

**Do** 14.05.2026

- Ganztägig Tag des Wanderns  
Verschiedene Startpunkte

---

- 10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 15.00 Uhr Melodien von Emmerich Kálmán  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Fr** 15.05.2026

- 9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

- 10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

---

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

---

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

- 15.00 Uhr Melodien von Robert Stolz  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

---

- 16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer  
(15. Jahrh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

- 17.45 Uhr Klangschalenzkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

- 18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Volkshochschule

**Sa** 16.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

- 10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 10.00 Uhr Saisonöffnung Bega Bad  
Bega Bad

---

- 10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke  
Kurpark, Haupteingang

---

- 11.00 Uhr Auf dem Vitalwanderweg – Obernberg  
Wandertafel (Kurpark zum Landschaftsgarten)

---

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

---

- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

- 15.00 Uhr Melodien von Johann Strauß  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 18.00 Uhr Wege durch das Land: Der Planet flüstert über  
die Schulter Guten Morgen, Kurhaus

---

- 22.00 Uhr Houseklänge meets Tom Novy  
Bahnhof Bad Salzuflen

**So** 17.05.2026

- 8.00 Uhr Antik -Trödelmarkt  
HIT Center, Schloßstraße 36a

---

- 10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 11.00 Uhr Die Solestadt und ihre historischen Quellen  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

---

- 11.00 Uhr Auftaktveranstaltung STADTRADELN  
Salzhof

---

- 12.00 Uhr STADTRADELN: Ein Rundkurs um  
Bad Salzuflen, Treffpunkt: Salzhof

---

- 15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 16.00 Uhr Lazy Sunday Party  
Bahnhof Bad Salzuflen

**Mo** 18.05.2026

- 10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

---

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

---

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

---

- 17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park  
Aktivpunkt im Kurpark

**Di** 19.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

- 9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

- 10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance  
Aktivpunkt im Kurpark

---

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

---

- 13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk (nur mit GästeCard)

---

- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit  
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

---

- 16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

- 17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation  
Erlebnisgradierwerk

**Mi** 20.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

---

- 10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

---

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

---

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

- 14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

---

- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Kurgastzentrum, Therme III

---

- 15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

---

- 16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

- 17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Do** 21.05.2026

- 8.15 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

- 10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

---

- 14.00 Uhr Donnerstagstour ins Blaue: Radtour um Bad  
Salzuffen, Treffpunkt: Netzwerk, Uferstr. 13

- 15.00 Uhr Melodien von Schubert & Beethoven  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung &  
Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

---

- 17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

- 18.00 Uhr Kulturhäppchen: Sharon & Philippe  
Café Milano

---

- 18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Volkshochschule

---

- 20.30 Uhr Salzufler Geschichte im Fackelschein  
Historisches Rathaus

**Fr** 22.05.2026

- 9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

- 10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

---

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

---

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

- 15.00 Uhr Melodien von Franz Lehár  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

- 16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer  
(15. Jahrh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

---

- 16.15 Uhr Lines Leseclub  
Stadtbücherei

---

- 17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

- 18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Volkshochschule

---

- 19.30 Uhr Klassik zu Pfingsten: Kammerkonzert I  
Konzerthalle

**Sa** 23.05.2026

- 7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

- 10.00 Uhr STADTRADELN: Mit dem RSV Knetterheide  
zum Hücker Moor, Treffpunkt: Rathaus

---

- 10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 10.00 Uhr Klassik zu Pfingsten: öffentliche General-  
probe, Konzerthalle

---

- 10.30 Uhr ERLEBE die Gradierwerke  
Kurpark, Haupteingang

---

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

---

- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

- 15.00 Uhr Melodien von Paul Lincke u. Paul Abraham  
Staatsbad Orchester, Kurpark

## MAI 2026

19.30 Uhr Klassik zu Pfingsten: Orchesterkonzert 1  
Konzerthalle

**So** 24.05.2026

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Klassik zu Pfingsten: Matinee  
(Kammerkonzert 2), Konzerthalle

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

**Mo** 25.05.2026

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-  
häusern, Kurgastzentrum, Therme III

19.30 Uhr Klassik zu Pfingsten: Orchesterkonzert 2  
Konzerthalle

**Di** 26.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit  
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation  
Erlebnisgradierwerk

19.00 Uhr Mord und Missetaten  
Historisches Rathaus

**Mi** 27.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenzkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Do** 28.05.2026

8.15 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

14.00 Uhr Wohin der Weg uns führt: Radtour um Bad  
Salzuflen, Treffpunkt: Netzwerk, Uferstr. 13

15.00 Uhr Melodien von gestern und heute  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung &  
Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Volkshochschule

**Fr** 29.05.2026

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

## MAI 2026

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

15.00 Uhr Filmmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer  
(15. Jahrh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Volkshochschule

**Sa** 30.05.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.00 Uhr Historische Spurensuche: Unterwegs auf Hoff-  
manns Rieselwiesen, Hoffmanns Rieselwiesen

10.30 Uhr ERLEBE die Gradierwerke  
Kurpark, Haupteingang

11.00 Uhr STADTRADELN: Von Höxter nach Bad Karls-  
hafen und zurück, Im Brückfeld 10, Höxter

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

13.30 Uhr Mit allen Sinnen – Natur erleben, Resilienz stärken, Balance finden, Landschaftsgarten

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Operettenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

19.30 Uhr Aller guten Dinge sind DRY  
Kurhaus

## So 31.05.2026

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.45 Uhr Führung: Kleiner Kurpark-Plausch  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

15.00 Uhr Tanztee  
Kurhaus

## Mo 01.06.2026

10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park  
Aktivpunkt im Kurpark

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexenhäusern, Kurgastzentrum, Therme III

## Di 02.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk (nur mit GästeCard)

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit (Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation  
Erlebnisgradierwerk

## Mi 03.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Sprachcafé im awb-Haus  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

## Do 04.06.2026

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

14.00 Uhr Entdeckertour am Donnerstag: Radtour um Bad Salzuflen, Treffpunkt: Netzwerk, Uferstr. 13

15.00 Uhr Wiener Melodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Kulturhäppchen: Patrick Lueck  
Wirtshaus Lebenslang

## Fr 05.06.2026

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

15.00 Uhr Ungarische Melodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer (15. Jahrh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Volkshochschule

## JUNI 2026

19.30 Uhr Remembering Roger Cicero  
Konzerthalle

**Sa** 06.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.30 Uhr Kneipp-Rundgang  
Treffpunkt: Kurgastzentrum Therme III

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke  
Kurpark, Haupteingang

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

14.30 Uhr Führung: Natur in der Stadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Berliner Melodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

**So** 07.06.2026

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.00 Uhr Hundewanderung durch die Landschaften  
Literarischer Wanderweg Lage-Hörste

13.00 Uhr Radtour zum Café Sanderhof  
Treffpunkt: Netzwerk, Uferstr. 13

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

**Mo** 08.06.2026

10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park  
Aktivpunkt im Kurpark

**Di** 09.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk (nur mit GästeCard)

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit  
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation  
Erlebnisgradierwerk

**Mi** 10.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

## JUNI 2026

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Do** 11.06.2026

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

15.00 Uhr Musical-Melodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung &  
Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Volkshochschule

**Fr** 12.06.2026

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk
- 
- 14.00 Uhr Repaircafé im awb-Haus  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar
- 
- 15.00 Uhr Melodien von gestern und heute  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark
- 
- 16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer  
(15. Jahrh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum
- 
- 17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 
- 18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Volkshochschule
- 
- 20.00 Uhr Kai & Funky von TON STEINE SCHERBEN  
feat. Birte V., Bahnhof Bad Salzuflen
- 
- 20.00 Uhr FRIDAY I'M IN LOVE  
Bahnhof Bad Salzuflen
- 
- Sa 13.06.2026**
- 7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof
- 
- 10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 10.15 Uhr Geführte Wanderung  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang
- 
- 10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke  
Kurpark, Haupteingang
- 

- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- 
- 13.00 Uhr Kurparkfest  
Kurpark
- 
- 14.30 Uhr Führung: Natur in der Stadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum
- 
- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
- 
- 15.00 Uhr Solistenkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 19.00 Uhr Von Zauberbohrungen und Verhaltensweisen,  
Historisches Rathaus
- 
- 20.30 Uhr Fledermausführung  
Stadtwald am Obernberg
- 
- So 14.06.2026**
- 10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 13.00 Uhr Kurparkfest  
Kurpark
- 
- 15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- Mo 15.06.2026**
- 10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- 
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark
- 

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk
- 
- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
- 
- 17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park  
Aktivpunkt im Kurpark
- 
- 19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexenhäusern,  
Kurgastzentrum, Therme III
- 
- Di 16.06.2026**
- 7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof
- 
- 9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk
- 
- 10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance  
Aktivpunkt im Kurpark
- 
- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
- 
- 13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk (nur mit GästeCard)
- 
- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit  
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark
- 
- 16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 

- 17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation  
Erlebnisgradierwerk
- 
- Mi 17.06.2026**
- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar
- 
- 10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong (Yoga Ersatzprogramm),  
Aktivpunkt im Kurpark
- 
- 11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- 
- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk
- 
- 14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum
- 
- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Kurgastzentrum, Therme III
- 
- 15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark
- 
- 16.30 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 
- 17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
-

## Do 18.06.2026

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

15.00 Uhr Solistenparade  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Kulturhäppchen: Niko Grote  
Stadtgespräch

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Volkshochschule

## Fr 19.06.2026

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

15.00 Uhr Eine Reise durch Frankreich  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer  
(15. Jahrh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Volkshochschule

## Sa 20.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke  
Kurpark, Haupteingang

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Italienreise  
Staatsbad Orchester, Kurpark

## So 21.06.2026

8.00 Uhr Antik-Trödelmarkt  
HIT Center, Schloßstr. 36a

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

## Mo 22.06.2026

10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park  
Aktivpunkt im Kurpark

## Di 23.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk (nur mit GästeCard)

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit  
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation  
Erlebnisgradierwerk

18.00 Uhr Wenn der Tag zur Ruhe kommt – Abend-  
wanderung, Treffpunkt: Kurgastzentrum

19.00 Uhr Mord und Missetaten  
Historisches Rathaus

## Mi 24.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong (Yoga Ersatz-  
programm), Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

16.15 Uhr Lines Leseclub  
Stadtbücherei

16.30 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

## Do 25.06.2026

8.15 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

15.00 Uhr Durch die Reise  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: KAHA® (Bewegung & Entspannung), Aktivpunkt im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Volkshochschule

## Fr 26.06.2026

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Qi Gong  
Aktivpunkt im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

15.00 Uhr Spanische Klänge  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Sommer: Yoga  
Aktivpunkt im Kurpark

16.00 Uhr Entlang der historischen Stadtmauer  
(15. Jahrh.), Treffpunkt: Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Wege durch das Land: J'ai commencé ce voyage; je n'en reviendrai pas, Konzerthalle

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Volkshochschule

19.00 Uhr Lesung aus „Windjammer“  
Stadtbücherei

## Sa 27.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.30 Uhr ErLEBE die Gradierwerke  
Kurpark, Haupteingang

11.00 Uhr Radtour: Von Höxter nach Bad Karlshafen und zurück, Im Brückfeld 10, Höxter

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

13.30 Uhr Mit allen Sinnen – Natur erleben, Resilienz stärken, Balance finden, Landschaftsgarten

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Rhythmisch und heiter  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.00 Uhr Sing mit!  
Konzerthalle

## So 28.06.2026

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.45 Uhr Führung: Kleiner Kurpark-Plausch  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

12.00 Uhr Verborgene Geschichten  
Funeke Friedhof, Lemgoer Straße

15.00 Uhr Tanztee  
Kurhaus

19.30 Uhr VIII. Sinfonisches Konzert  
Konzerthalle

## Mo 29.06.2026

10.15 Uhr Aktiv im Sommer: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Aktivierende Gymnastik  
Aktivpunkt im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Tanzen im Park  
Aktivpunkt im Kurpark

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexenhäusern, Kurgastzentrum, Therme III

## Di 30.06.2026

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Balance  
Aktivpunkt im Kurpark

## JUNI 2026

11.45 Uhr Aktiv im Sommer: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

---

13.30 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk (nur mit GästeCard)

---

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Sommer: Bewegung & Achtsamkeit  
(Meditation), Aktivpunkt im Kurpark

---

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

17.00 Uhr Aktiv im Sommer: Salznebelmeditation  
Erlebnisgradierwerk

---

## Impressum

### Herausgeber

Stadt Bad Salzuflen  
Der Bürgermeister  
Rudolph-Brandes-Allee 19  
32105 Bad Salzuflen

### Redaktion

Eventmanagement und Stadtmarketing  
Bad Salzuflen

### Gestaltung

[www.kontor-media.de](http://www.kontor-media.de)

### Bildnachweise

Michael Adamski, Gesundwerk Bad Salzuflen,  
James Glossop, Mark Gnoth, Olli Haas, Agentur  
Heister, Bernd Horstmann, Nadja Jacke,  
M. Jorissen, Michael Jungblut, Det Kempke,  
Michael Klein, Magdalena Koczy, Chris McCann,  
Jochen Quast, rh events, Say Cheese, Maike  
Schnabel, Joong Seok, Ann-Marie Schwanke  
Siegersbusch, Heiko Specht, Stadt Bad Salzuflen,  
Sarah Strothbäumer, Teutoburger Wald  
Tourismus/D. Ketz, Jan Voth, Dirk Wasmer, WDR  
(Ben Knabe und Annika Fußwinkel),  
Uli Zrenner Wolkenstein, Peter Zickermann

### Bildagenturen:

AdobeStock, Envato, Pexels

## Service-Informationen

### Tourist-Information

Kartenvorverkauf  
Kurgastzentrum  
Parkstraße 20  
T 05222 952-5200

### Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9.00 – 17.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr  
So. 9.00 – 13.00 Uhr  
Feiertage 14.00 – 17.00 Uhr

### Trinkbrunnenausschank

Wandelhalle im Kurpark

### Öffnungszeiten:

täglich 9.45 – 11.45 Uhr  
und 14.45 – 16.45 Uhr

### Kneipp-Shop

Wandelhalle im Kurpark

### Öffnungszeiten:

Mo. + Di. geschlossen  
Mi. + Do. 14.00 – 17.00 Uhr  
Fr. 9.30 – 13.00 Uhr  
und 14.00 – 17.00 Uhr  
Sa. 14.00 – 17.00 Uhr  
So. 14.00 – 17.00 Uhr  
Feiertage 14.00 – 17.00 Uhr



**BAD SALZUFLEN**  
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

### GESUNDWERK Bad Salzuflen

Salinenstraße 1  
T 05222 183-880

### Öffnungszeiten:

Mo., Mi. + Fr. 8.00 – 18.00 Uhr  
Di. + Do. 8.00 – 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

### TerraPol SalzGrotte Bad Salzuflen

Kurgastzentrum  
Parkstraße 20  
T 05222 8062816

### Öffnungszeiten:

Mo.-So. 10.45 – 13.15 Uhr  
und 13.45 – 17.30 Uhr

### Herausgeber

Stadt Bad Salzuflen  
Der Bürgermeister

Rudolph-Brandes-Allee 19  
32105 Bad Salzuflen

Stand: April 2026 | Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

**16. – 18.07.**

Schlosspark Open-Air



**06. – 09.08.**

Weinfest

**04.09.**

Nacht der 10.000 Kerzen



**29.08.** Kurpark Open-Air

Max Mutzke & Matti Klein Soul Trio