



Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.

**Schuljahr
2022/2023**



Gutscheinheft

Sport und Spiel

| | | | |
|----|------------------|----|----------------|
| 03 | Blasrohrschießen | 16 | Tricking |
| 04 | Bogenschießen | 17 | Multi-Mix |
| 05 | Einradfahren | 18 | Schießsport |
| 06 | Fußball | 21 | Spiel und Spaß |
| 08 | Handball | 22 | Taekwondo |
| 10 | Tennis | 23 | Tanzen |
| 11 | Indiaca | 26 | Trampolin |
| 12 | Kart-Slalom | 27 | Turnen |
| 13 | Leichtathletik | 32 | Volleyball |
| 14 | Parkour | 33 | Jugend-Kart |
| 15 | Rope Skipping | | |

Hallo liebe sportinteressierte Eltern, Kinder und Jugendliche,

Sie sind bereits sportlich aktiv? Oder wollen es noch werden? Vielleicht haben Sie auch Lust, etwas Neues auszuprobieren, ohne sofort Mitglied zu werden? Dann ist dieses Gutscheineheft perfekt für Sie!

In Bad Salzuflen haben wir eine vielfältige Vereinslandschaft mit unterschiedlichsten Angeboten. Da ist für alle die passende Sportart dabei. Mit einem Gutschein können Sie bis zu drei bzw. fünf Schnuppertrainings pro Angebot kostenlos nutzen. Gerne können Sie mehrere Gutscheine einlösen, allerdings jeden nur einmal. Probieren Sie es einfach aus.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß!



Ihr Bürgermeister
Dirk Tolkemitt



BLASROHRSCHEIßEN

Mal etwas anderes ausprobieren? Das Blasrohrschießen ist eine junge Sportart. Mithilfe eines langen und geraden Rohrs sowie eines kräftigen Luftstoßes kannst Du Deine Treffsicherheit unter Beweis stellen. Ob im Sitzen oder im Stehen: Blasrohrschießen ist eine Sportart für alle. Komm gern vorbei und versuche es.



**Schützengesellschaft Bad Salzuflen
von 1567 e.V.**

Frau Ricarda Kersten
stellv.bogensport@sg-salzuflen.de
www.sg-salzuflen.de

Wann Termine nach Vereinbarung
Wo Schießstand am Oberberg
Oberbergstr. 49
32105 Bad Salzuflen
Wer 8-12 Jahre

GUTSCHEIN

...für bis zu drei kostenlose
Schnuppertrainings. Mehr
Informationen zum Blasrohr-
schießen findest Du unter:

www.sg-salzuflen.de



GUTSCHEIN

...für bis zu drei kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Bogenschießen findest Du unter:

www.sg-salzuflen.de



04



BOGENSCHIESSEN

Konzentration, Selbstbeherrschung und absolute Ruhe: All dies braucht es für das in Deutschland sehr beliebte Bogenschießen. Mit Pfeil und Bogen kannst Du selbst über größte Entfernungen die Zielscheibe treffen. Ob draußen oder drinnen – diesen Sport kannst Du ganzjährig ausüben.



**Schützengesellschaft Bad Salzuflen
von 1567 e.V.**

Frau Ricarda Kersten
stellv.bogensport@sg-salzuflen.de
www.sg-salzuflen.de

Wann Termine nach Vereinbarung
Wo Schießstand am Oberberg
Oberbergstr. 49
32105 Bad Salzuflen
Wer Ab 12 Jahre

EINRADFAHREN

Fahren auf nur einem Rad? Es ist gar nicht so schwer! Du bist nach einer kurzen Einführung und etwas Übung ruckzuck auf dem Einrad unterwegs. Unser Schnupperkurs ist auch für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen geeignet. Eigene Einräder dürfen mitgebracht werden. Bitte auf saubere Reifen achten!



Radsportverein Knetterheide e.V.
Frau Marion Sander
0151.11812035
sander.m@t-online.de
www.rsv-knetterheide.de

Wann Freitags 16–17 Uhr
Wo Grundschule Knetterheide
Asper Platz 19
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 8 Jahre



05

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Einradfahren findest Du unter:

www.rsv-knetterheide.de



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Fußball findest Du unter:
www.tus-ahmsen.de



06



FUSSBALL

Das Runde muss ins Eckige. Der Fußball ist in Deutschland nach wie vor die beliebteste Sportart. Hier wird gepasst, gedribbelt und Tore geschossen. Mit abwechslungsreichen Übungen gewinnst Du Spaß am Spiel, sowohl im Team als auch für Dich allein.



TuS Ahmsen von 1921 e.V.
Frau Gabi Greßhöner
05221.763334
kontakt@tus-ahmsen.de
www.tus-ahmsen.de

Wann Trainingszeiten siehe Homepage
Wo Sportplatz Ahmsen
Am Sportplatz 1
32107 Bad Salzuflen
Wer 4-18 Jahre

FUSSBALL

Ein Schuss – ein Tor. Mach es wie Mario Götze. Mit viel Trainingseinsatz wirst auch Du vielleicht zum Weltmeister. Spiele und Übungsformen helfen Dir, Deine Technik zu verbessern und sorgen für Kondition.



TuS Rot-Weiß Grastrup-Retzen e. V.
Herr Jens Bockisch
0176.32453456
jens71180@web.de
www.tus-grastrup-retzen.de

Wann Montags-freitags 17-19 Uhr
Wo Sportplatz Grastrup-Retzen
Lemgoer Straße 97A
32108 Bad Salzuflen
Wer 4-18 Jahre



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Fußball findest Du unter:
www.tus-grastrup-retzen.de



07

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Handball findest Du unter:

handball-bad-salzuflen.de



08



Handball Bad Salzuflen

Herr Jens Weißenbach

0172.5372785

vorstand@handball-bad-salzuflen.de

www.handball-bad-salzuflen.de

HANDBALL

Bei uns landest Du den perfekten Wurf. Handball gehört zu den beliebtesten Sportarten in Deutschland. Hier lernst Du die richtige Technik, Koordination und Kondition. Ob werfen, dribbeln oder passen: Der Spaß bleibt nicht aus, wenn Ihr als eingespieltes Team antretet. Macht mit!

Ballschule

Wann Freitags ab 16 Uhr

Wo Schulzentrum Aspe

Paul-Schneider-Straße 5

32107 Bad Salzuflen

Wer Ab 4 Jahre

Minis

Wann Freitags ab 16 Uhr

Wo Turnhalle Erich Kästner-Schule

Otto-Hahn-Straße 69

32108 Bad Salzuflen

Wer 6-8 Jahre

E-Junioren

Wann Mittwochs & freitags 17-18.30 Uhr

Wo Schulzentrum Aspe

Paul-Schneider-Straße 5

32107 Bad Salzuflen

Wer 9-10 Jahre

D- Junioren

Wann Dienstags & donnerstags 17-18.30 Uhr

Wo Schulzentrum Lohfeld

Wasserfuhr 25e

32108 Bad Salzuflen

Wer 11-12 Jahre

Schulzentrum Aspe

Paul-Schneider-Straße 5

32107 Bad Salzuflen

Wer 11-12 Jahre

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Handball findest Du unter:

handball-bad-salzuflen.de



09

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Tennis findest Du unter:

www.tcbadsalzuflen.de



10



TENNIS

Matchball: Spiel, Satz und Sieg. Mit richtiger Technik bist Du am Netz ein Ass. Dafür erlernst Du bei uns die Grundlagen des Tennisspielens und kannst Dich in kleinen Spielen mit anderen messen.



TC Bad Salzuflen

Herr Ashley Kershaw

0170.4722461

ashley.kershaw@tcbadsalzuflen.de

www.tcbadsalzuflen.de

Wann Auf Anfrage

Wo Tennisanlage Im neuen Land
Im neuen Land 39
32107 Bad Salzuflen

Wer 6-11 Jahre

INDIACA

Indiaca – das Spiel mit dem handgroßen Federball stammt aus Südamerika. Das schnelle und sehr dynamische Rückschlagspiel erfreut sich auch in Deutschland großer Beliebtheit. Wie beim Volleyball steht hier das Spiel als Team im Mittelpunkt.



CVJM Sylbach e.V.

Herr Timo Roesler

0163.4589656

timoroesler@yahoo.de

www.cvjm-sylbach.de

Wann Montags 17-19 Uhr

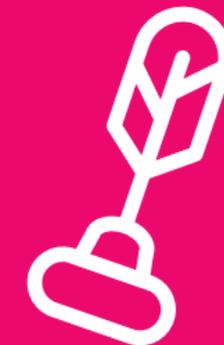
Wo Grundschule Waddenhausen
Altdorferstr. 60
32791 Lage

Wer 12-17 Jahre

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zu Indiaca findest Du unter:

www.cvjm-sylbach.de



11

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Kart-Slalom findest Du unter:
www.amc-retzen.de



KART-SLALOM

Steig mit dem Jugend-Kart-Slalom in den Motorsport ein und lern den sicheren Umgang. Nicht Höchstgeschwindigkeit ist entscheidend, sondern Konzentration und Geschicklichkeit. Bei Veranstaltungen erwirbst Du Fähigkeiten auch für die Straße. Ein eigenes Kart ist nicht erforderlich.



AMC Retzen e.V. im ADAC

Herr Bernd Noltekuhlmann
0160.90521730
berndnoltekuhlmann@t-online.de
www.amc-retzen.de

Wann Nur nach telefonischer Anmeldung
0173.5157836 (Herr Rene Marksteiner)
Wo HOMAG Industriegebiet Lieme
Weststr. 2
32657 Lemgo
Wer 7-14 Jahre

12

LEICHTATHLETIK

Schneller, höher, weiter. Du möchtest ein abwechslungsreiches Sportangebot mit Spannung, Spaß und Action? Dann bist Du hier genau richtig. Ob Laufen, Springen oder Werfen: Hier kannst Du Neues entdecken und ausprobieren.



LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen e.V.

Herr Sven Obenhaus
0176.60979511
s.obenhaus@lg-lage-detmold-badsalzuflen.de
www.lg-lage-detmold-badsalzuflen.de

Wann Montags & freitags 17.30-19 Uhr
Wo Stadion Schulzentrum Lohfeld
Wasserfuhr 25e
32108 Bad Salzuflen
Wer 5-12 Jahre

13

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zur Leichtathletik findest Du unter:
www.lg-lage-detmold-badsalzuflen.de



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zu Parkour findest Du unter:

www.tus-ehrsen.de



14



TuS Ehrsen von 1913 e.V.

Herr Carsten Schwarze

05222.9605540

info@tus-ehrsen.de

www.tus-ehrsen.de

PARKOUR

Die Parkour- und Ballspiel-Jungs kommen zusammen, um zu toben, Spaß zu haben und Ausgleich zum Alltag zu finden. Wir bieten neben zahlreichen Ballsportarten (Fußball, Basketball, Hockey) auch interessante Varianten an Laufspielen an, um Koordination und Kondition zu fördern.

Wann Dienstags 17.30–19 Uhr

Wo Grundschule Schötmar Wasserfuhr
Wasserfuhr 112
32108 Bad Salzuflen

Wer 7–11 Jahre (nur Jungen)

ROPE SKIPPING

Einfaches Seilspringen war gestern. Rope Skipping ist mehr als auf der Stelle hüpfen. Schau vorbei und überzeuge Dich selbst. Große Seile, kleine Seile, zu zweit, zu dritt – alles ist erlaubt, was Spaß macht. Gemeinsam entdecken wir neue Spiele rund ums Seil.



TuS Ehrsen von 1913 e.V.

Herr Carsten Schwarze

05222.9605540

info@tus-ehrsen.de

www.tus-ehrsen.de

Wann Mittwochs 17.30–18.30 Uhr

Wo Grundschule Schötmar Wasserfuhr
Wasserfuhr 112
32108 Bad Salzuflen

Wer Ab 10 Jahre



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Rope Skipping findest Du unter:

www.tus-ehrsen.de



15

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Tricking findest Du unter: www.tus-ehrsen.de



16



TuS Ehrsen von 1913 e.V.
Herr Carsten Schwarze
05222.9605540
info@tus-ehrsen.de
www.tus-ehrsen.de

TRICKING

Lust zu tricken? Wenn Du Interesse hast Saltos zu machen, spektakuläre Sprünge mit Kampfsportelementen oder Breakdance-Moves auszuprobieren, dann bist Du hier genau richtig. Du kannst aussuchen, was Dir Spaß macht. Gemeinsam finden wir die richtigen Übungen, um Dein Ziel zu erreichen.

Wann Mittwochs 18.30–20 Uhr
Wo Grundschule Schötmar Wasserfuhr
Wasserfuhr 112
32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 12 Jahre

MULTI-MIX

Mal Bodenturnen oder Völkerball, mal Schwebebalken, Trampolin oder Brennball. Wir machen alles, wozu wir gerade Lust und Laune haben. Der Spaß steht dabei im Vordergrund.



TuS Ahmsen von 1921 e.V.
Frau Gabi Greßhöner
05221.763334
kontakt@tus-ahmsen.de
www.tus-ahmsen.de

Wann Trainingszeiten siehe Homepage
Wo Turnhalle Ahmsen
Am Schulweg 4
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 9 Jahre



17

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Multi-Mix findest Du unter: www.tus-ahmsen.de



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Schießsport findest Du unter: www.schuetzengesellschaft-schoetmar.de



18



SCHIESSSPORT

Ausgefeilte Technik, eine ruhige Hand und Treffsicherheit? Das bringen wir Dir bei! Ob mit Luftpistole oder Luftgewehr. Der Schießsport hat mit Film und Fernsehen nicht viel gemeinsam. Bei uns lernst Du den Umgang mit Sportwaffen sowie Konzentration, Koordination und Treffsicherheit.



Schützengesellschaft Schötmar von 1732 e.V.

Frau Janina Balk
0176.32673039
janinabalk@hotmail.de
www.schuetzengesellschaft-schoetmar.de

Sportschießen mit Simulator für Gewehr und Pistole (Laser Point)

Wann Freitags 18–20 Uhr
Wo Schießstand Schützenhaus
Eduard-Wolff-Straße 12
32108 Bad Salzuflen
Wer 10–11 Jahre

Sportschießen Luftgewehr (10 m)

Wann Freitags 18–20 Uhr
Wo Schießstand Schützenhaus
Eduard-Wolff-Straße 12
32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 12 Jahre

Sportschießen Luftpistole (10 m)

Wann Freitags 18–20 Uhr
Wo Schießstand Schützenhaus
Eduard-Wolff-Straße 12
32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 12 Jahre

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Schießsport findest Du unter: www.schuetzengesellschaft-schoetmar.de



19

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Schießsport findest Du unter:
www.sg-salzuflen.de



20



SCHIESSSPORT

Bock auf Action? Wir bieten Dir moderne Sportgeräte. Außerdem eine der abwechslungsreichsten und dynamischsten Sparten des Kleinkaliber-Schießsports. Ob mit Luftpistole oder Luftgewehr: Bei uns erlernst Du den richtigen Umgang. Es geht um Konzentration, Ruhe und einen guten Stand.



Schützengesellschaft Bad Salzuflen von 1567 e.V.

Herr Jörg Steinhoff
0173.6429592
steinhoffjoerg@web.de
www.sg-salzuflen.de

Luftgewehr & Luftpistole

Wann Mittwochs & freitags 17-19.30 Uhr
Wo Schießstand am Obernberg
Obernbergstr. 49
32105 Bad Salzuflen
Wer Ab 10 Jahre

SPIEL UND SPASS

Laufen, toben, springen, klettern oder turnen? Immer freitags gibt es etwas Neues zu erleben. Vom Schaukeln bis zum Rutschen und Klettern ist alles dabei. Hast Du Lust, Dich einmal richtig auszupowern? Dann komm vorbei!



TuS Ehrsen von 1913 e.V.
Herr Carsten Schwarze
05222.9605540
info@tus-ehrsen.de
www.tus-ehrsen.de

Wann Freitags 15.30-17 Uhr
Freitags 17-18.30 Uhr
Wo Grundschule Schötmar Wasserfuhr
Wasserfuhr 112
32108 Bad Salzuflen
Wer 4-7 Jahre
Ab 7 Jahre

21

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zu Spiel und Spaß findest Du unter:
www.tus-ehrsen.de

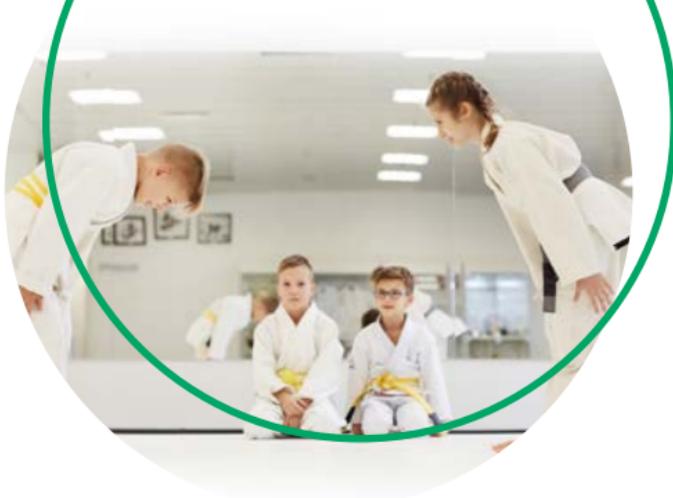


GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Taekwondo findest Du unter: www.taekwondo-koryo.de



22



TAEKWONDO

Taekwondo – die große Kunst des koreanischen Kampfsports. Hier lernst Du die unbewaffnete Selbstverteidigung kennen. Dabei trainierst Du Fitness, Körperbeherrschung und Konzentrationsfähigkeit.

Wann Montags 17.30–18.30 Uhr
Donnerstags 18.30–19.30 Uhr
Wo Schulzentrum Lohfeld
Wasserfuhr 25e
32108 Bad Salzuflen



Taekwondo e.V. Koryo
Herr Harald Eggert
05222.797166
harald.eggert@hebrok.de
www.taekwondo-koryo.de

Wer Ab 7 Jahre
Schulzentrum Aspe
Paul-Schneider-Straße 5
32107 Bad Salzuflen

TANZEN

Du möchtest die tänzerischen Grundlagen erlernen und Choreografien einüben? Dann bist Du bei uns genau richtig. Mit einer ordentlichen Portion Spaß und Spiel bereiten wir uns gemeinsam für Auftritte vor, um unser Können zu zeigen. Hast Du Interesse? Dann probiere es aus!



TuS Ahmsen von 1921 e.V.
Frau Gabi Greßhöner
05221.763334
kontakt@tus-ahmsen.de
www.tus-ahmsen.de

Wann Trainingszeiten siehe Homepage
Wo Turnhalle Ahmsen
Am Schulweg 4
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 4 Jahre & ab 8 Jahre



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Tanzen findest Du unter: www.tus-ahmsen.de



23

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Tanzen findest Du unter: www.tg-schoetmar.de



Turngemeinde Schötmar von 1863 e.V.

Frau Silke Rehmeier
05232.980333
silke-rehmeier@t-online.de
www.tg-schoetmar.de

24

TANZEN

Hast Du Spaß an Bewegung, Tanzen und Musik? Dann bist Du herzlich willkommen! Neben spielerischen Angeboten lernen wir typische Tanzschritte und danach auch Choreografien. Tanzerfahrung musst Du nicht mitbringen – nur Spaß und Freude.

Kindertanz

Wann Donnerstags 16.30–17.15 Uhr
17.15–18.15 Uhr
Wo Schulzentrum Lohfeld
Wasserfuhr 25e
32108 Bad Salzuflen
Wer 3–6 Jahre & ab 7 Jahre

TANZEN

Durch die Halle flitzen, spielen, tanzen, lachen und gemeinsam Spaß haben? Das alles bieten wir Dir. Spielerisch üben wir coole Tänze ein und treten damit auf. Hier zeigen wir, was wir alles können. Wer sich gerne zur Musik bewegt, ist bei uns herzlich willkommen.



TuS Lockhausen von 1922 e.V.

Herr Jörg Reipke
0172.2313261
vorstand@tus-lockhausen.de
www.tus-lockhausen.de



Mini-Mäuse & Buntes Wunder

Wann Freitags 16–17 Uhr & freitags 17–18 Uhr
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 4 Jahre & 2. bis 4. Klasse

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Tanzen findest Du unter: www.tus-lockhausen.de



25

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Trampolinspringen findest Du unter: www.tus-ehrsen.de



26



TRAMPOLIN

Spaß am Springen und der Gemeinschaft – das steht im Vordergrund. Auf Trampolinen, wie z. B. Minitramps, lernst Du neue Sprünge. Wir springen allein, zu zweit oder mit mehreren. Außerdem spielen wir Spiele und benutzen Bälle oder Seile.



TuS Ehrsen von 1913 e.V.
Herr Carsten Schwarze
05222.9605540
info@tus-ehrsen.de
www.tus-ehrsen.de

Wann Donnerstags 18.45–20.15 Uhr
Wo Grundschule Schötmar Wasserfuhr
Wasserfuhr 112
32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 6 Jahre

TURNEN

Neben Spiel und Spaß erlernst Du die Grundlagen des Turnens, z. B. auf dem Schwebebalken, beim Bodenturnen oder im „Dschungelparcours“. Auch für die Kleinen ist etwas dabei. Zusammen mit den Eltern können in den Bewegungslandschaften alle herrlich rollen, krabbeln, kriechen, springen, toben oder kuscheln.



TuS Ahmsen von 1921 e.V.
Frau Gabi Greßhöner
05221.763334
kontakt@tus-ahmsen.de
www.tus-ahmsen.de

Eltern-Kind-Turnen & Kinderturnen

Wann Trainingszeiten auf Anfrage
Wo Turnhalle Ahmsen
Am Schulweg 4
32107 Bad Salzuflen
Wer Bis 3 Jahre & ab 4 Jahre



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Turnen findest Du unter: www.tus-ahmsen.de



27

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Turnen findest Du unter: www.tg-schoetmar.de



Turngemeinde Schötmar von 1863 e.V.
Frau Silke Rehmeier
05232.980333
silke-rehmeier@t-online.de
www.tg-schoetmar.de

28

TURNEN

Bewegung, Spiel und Spaß: Unsere Turnangebote für jedes Alter. Das Turnen erlernst Du von der Pike auf. Von den Grundlagen bis hin zu coolen Parcours. Auch für die Kleinsten bauen wir gemeinsam Bewegungslandschaften mit verschiedenen Geräten zum Rutschen, Klettern und Hüpfen auf.

Kinderturnen

Wann Montags 15–16 Uhr & 16–17 Uhr
Wo Grundschule Standort Schötmar
Am Kirchplatz 3
32108 Bad Salzuflen
Wer 4–6 Jahre

Eltern-Kind-Turnen

Wann Montags 17–18 Uhr
Wo Grundschule Standort Schötmar
Am Kirchplatz 3
32108 Bad Salzuflen
Wer 2,5–4 Jahre

Grundschul Kinder

Wann Mittwochs 15–17 Uhr
Wo Grundschule Standort Schötmar
Am Kirchplatz 3
32108 Bad Salzuflen
Wer 6–10 Jahre

Pampers-Riege

Wann Mittwochs 17–18 Uhr
Wo Grundschule Standort Schötmar
Am Kirchplatz 3
32108 Bad Salzuflen
Wer 1,5–3 Jahre

Family-Fit (Eltern + Kind)

Wann Mittwochs 18–19 Uhr
Wo Grundschule Standort Schötmar
Am Kirchplatz 3
32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 10 Jahre

29

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Turnen findest Du unter: www.tg-schoetmar.de



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Turnen findest Du unter: www.tus-lockhausen.de



30



TURNEN

Bei uns erlernst Du turnerische Grundlagen, kannst akrobatische Übungen machen, Spiele spielen und beim Zirkeltraining an Deine Grenzen gehen. Die abwechslungsreichen Gerätekombinationen machen richtig Spaß! Auch für die Kleineren ist etwas dabei: flitzen, toben, singen, klettern, schaukeln, kullern, balancieren, tanzen und spielen.



TuS Lockhausen von 1922 e.V.
Herr Jörg Reipke
0172.2313261
vorstand@tus-lockhausen.de
www.tus-lockhausen.de

Kinderturnen (Kleine-Leute-Turnen)

Wann Mittwochs 15–16 Uhr
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen
Wer 4–6 Jahre

Jugendturnen

Wann Mittwochs 18–19 Uhr
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 5. Klasse

Kinderturnen (Mittwochs-Turnen)

Wann Mittwochs 16–17 Uhr
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen
Wer 1.–4. Klasse

Eltern-Kind-Turnen

Wann Mittwochs 17–18 Uhr
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 2 Jahre

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Turnen findest Du unter: www.tus-lockhausen.de



31

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Volleyball findest Du unter: www.cvjm-lockhausen.de



32



VOLLEYBALL

Schmetterball übers Netz – Spiel, Satz und Sieg. Volleyball ist für alle ein Begriff, doch was macht ein gutes Spiel aus? Im Team erlernst Du Koordination, Spielverständnis und Ballgefühl. Wenn Du Lust hast, einen aktiven Sport mit viel Spaß zu betreiben, bist Du bei uns richtig.



CVJM Lockhausen

Frau Claudia Laghusemann
0174.6878187
kleinclaudi@web.de
www.cvjm-lockhausen.de

Wann Samstags ab 15 Uhr
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 14 Jahre

JUGEND-KART

Du magst es gern schnell? Dann bist Du beim Jugend-Kart genau richtig. Hier lernst Du den sicheren Umgang mit den Karts. Damit sind schwierige Ausweichmanöver, anspruchsvolle Kurven und Fahrzeugbeherrschung kein Problem. Mit Geschick und Geschwindigkeit wird der Parcours zum perfekten Spielfeld für Spaß und Adrenalin.



MC Wüsten e.V. im DMV

Herr Friedrich-Wilhelm Mügge
0176.61759060
mcwuesten@web.de
www.mc-wuesten.de

Wann Samstags 10–16 Uhr
Wo Parkplatz am Sportplatz Wüsten
Kirchheider Str. 28b
32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 6 Jahre



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Jugend-Kart findest Du unter: www.mc-wuesten.de



33

WIR GLAUBEN AN DICH!

NACHHALTIG FÜR DEN SPORT.

STADTWERKE
BAD SALZUFLEN

www.stwbs.de/nachhaltig



Mobile Banking premium.

**Die Sparkassen-App:
Testsieger bei Stiftung
Warentest.
Nutzen auch Sie die vielen
praktischen Funktionen.**



Sparkasse
Lemgo



Stadt Bad Salzuflen

Der Bürgermeister

Stabsbereich Ehrenamt und Sport

Rudolph-Brandes-Allee 19

32105 Bad Salzuflen

Fon 05222.952-604

ehrenamt@bad-salzuflen.de

www.bad-salzuflen.de



Mit freundlicher Unterstützung von:



STADTWERKE
BAD SALZUFLEN

