

Ferienspaß

Sport- und Spielaktionen

SOMMER
2026

Mein Wohlfühlort.



BAD SALZUFLEN

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

Los geht's:

- 4 Akrobatik
- 5 Seilspringen
- 6 Kanufahren
- 7 Reiten
- 8 Minigolf
- 9 Modellfliegen
- 10 Tischtennis
- 11 Taekwondo
- 12 Hockey-Camp
- 13 Fußball-Camp
- 14 Ferienspiele
- 15 Sommerleseclub
- 16 Spiele in der Halle
- 17 Bega Bad – Bad Salzuflen lernt schwimmen



Liebe Eltern, liebe Kinder,

ihr verbringt diesen Sommer in Bad Salzuflen? Dann macht einfach das Allerbeste aus euren Ferien!

Bei tollen Sport- und Spielaktionen könnt ihr euch so richtig austoben und auch etwas Neues lernen. Bestimmt sind Sportarten dabei, die ihr noch nie ausprobiert habt. Und in der Gruppe macht es gleich doppelt viel Spaß.

Wenn ihr durch die Seiten stöbert, achtet bitte darauf, bei welchen Angeboten ihr euch anmelden müsst. Achtung: Hier ist die Anzahl der Plätze begrenzt!

Seid ihr dabei? Wir freuen uns auf euch!

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Juni 2026



BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818



Tanz und Akrobatik an der Stange

Du möchtest den Pole-Sport für dich entdecken? In familiärer Atmosphäre erhältst du einen Einblick in die ersten Schritte an der Pole-Stange, am Aerial Silk (Vertikaltuch) und am Aerial Hoop (Luftring). Tricks und Spins verbinden wir auch in den Kids- und Teens-Kursen zu schönen Choreografien. **Nur mit Anmeldung.**



Empire Pole – Akrobatikschule für Körperkunst und Fitness

Lehmkuhlstr. 21
32108 Bad Salzuflen
Jasmin Byrizckcy | 0170 5287217
info@empirepole.de
www.empirepole.com

Kurse vom 10.08. – 30.08. (mittwochs)

Kids-Pole (5 – 9 Jahre, ohne Eltern)

10.00 – 11.00 Uhr

Teens-Pole (10 – 14 Jahre, ohne Eltern)

11.00 – 12.00 Uhr

Kosten für 3 Einheiten: 45,00 Euro

Kurse vom 10.08. – 30.08. (dienstags)

Mums-Pole (keine Altersklasse)

Babybegleitung möglich,
dient auch als Rückbildungskurs

09.30 – 10.30 Uhr

Kosten für 3 Einheiten: 45,00 Euro

Seilspringen mal anders

Einfaches Seilspringen war gestern. Rope Skipping ist mehr als auf der Stelle hüpfen. Schau vorbei und überzeuge dich selbst. Lange Seile, kurze Seile, zu zweit, zu dritt – alles ist erlaubt, was Spaß macht. Gemeinsam entdecken wir neue Spiele rund ums Seil.



TuS Ehrsen von 1913 e.V.

Maximiliane Görder
maximiliane.goerder@tus-ehrsen.de
www.tus-ehrsen.de

Fr. 14.08. und Fr. 21.08.

16.00 – 17.00 Uhr

Grundschule Wasserfuhr

Wasserfuhr 112 | 32108 Bad Salzuflen

6 – 10 Jahre





Ab auf's Wasser!

Wasser macht dir nichts aus und du bist gut im Schwimmen? Dann starte mit uns zu kleinen Kanutouren auf Bega und Werre und meistere auch als Anfänger*in kleine Stromschnellen und Hindernisse. Zum abschließenden Grillen am Sonntag sind auch deine Eltern und Geschwister herzlich eingeladen. **Nur mit Anmeldung.**



TG Schötmar von 1863 e.V.

Georg Bökhaus | 05232 62240
kanu@tgschoetmar.de
www.tgschoetmar.de

Fr. 10.07. | 18.30 Uhr (Bega Bad)

Sa. 11.07. | 10.00 Uhr (Bootshaus)

So. 12.07. | 10.00 Uhr (Bootshaus)

Bega Bad | Kanuhaus der TG Schötmar
Werler Str. 100a | 32107 Bad Salzuflen
Ab 10 Jahren
Der Schnupperkurs kostet 23,00 Euro.

Voraussetzung:

Gute Schwimmkenntnis

Erlebnis-Tage mit Pferden

Tauche ein in die Welt der Pferde! Lerne, was zum Reiten dazugehört, wie du mit Pferden kommunizierst und erlebe, was eine echte Partnerschaft mit ihnen bedeutet. Inkl. Getränk, Kuchen und Kekse. **Nur mit Anmeldung.** (Bitte Name, Alter, Größe und Gewicht angeben.)

RSV St. Georg Papenhausen

Tanja Wickenkamp | 0172 9299266
info@reiterhof.de
www.reiterhof.de

Mo. 31.08. und Di. 01.09.

14.00 – ca. 17.00 Uhr
Landgut Papenhausen
Papenhausen 2 | 32108 Papenhausen
Ab 6 Jahren
20,00 Euro pro Teilnehmer*in/Tag



Mit ruhiger Hand einlochen

Zielgenauigkeit, Nervenstärke und die richtige Taktik – das alles brauchst du für ein erfolgreiches Minigolfspielen. Hast du das Zeug dazu? Probiere es doch einfach mal aus. Wir freuen uns auf dich!

Minigolfplatz Loose GbR

Ulf Lueken | 0171 2116416
ulf.lueken@gmx.de
www.minigolf-loose.de

Jeden Mittwoch: 22.07. – 26.08.

15.00 – 18.00 Uhr
Minigolfplatz Loose GbR
Loosestr. 1 | 32108 Bad Salzuflen
10 – 16 Jahre (ohne Betreuung)
Die 1. Runde ist kostenlos.



Hoch hinaus

Bei uns kannst du die Grundlagen des Modellfliegens schnell und sicher erlernen. Im Anschluss darfst du auch ein Modellflugzeug mit Lehrerunterstützung selber steuern. Wer nur zusehen möchte, ist ebenfalls herzlich eingeladen.

Modellflugverein Bad Salzuflen e.V.

Uwe Eikermann | 0172 23646634
info@tischlerei-eikermann.de
www.mfv-badsalzuflen.de

Sa. 22.08.

11.00 – 14.00 Uhr
Modellflugplatz Leopoldshöhe
Im Flick | 33818 Leopoldshöhe
Ab 10 Jahren
Der Schnupperkurs kostet 5,00 Euro.





Schmetterball, Satz und Sieg

Du hast Spaß am Tischtennis oder möchtest es ausprobieren? Dann komm vorbei! Nimm den Schläger in die Hand und lerne Techniken, um dein Spiel zu verbessern. Auf geht's! Bitte eigenen Schläger mitbringen. Bälle stellen wir.



PSG Bad Salzuflen e.V.

Detlef Möller | 05222 50502
moellerttt@gmail.com

Jeden Donnerstag: 20.07. – 01.09.

Ab 18.00 Uhr
Grundschule Ahornstraße
Ahornstraße 7 | 32105 Bad Salzuflen
10 – 18 Jahre
Die Teilnahme ist kostenlos.

Eigene Stärken erkennen

Taekwondo ist eine dynamische koreanische Kampfkunst und eine Form der unbewaffneten Selbstverteidigung. Wir zeigen euch die Grundlagen und schulen euch in der Selbstbehauptung. Ihr lernt sicheres und selbstbewusstes Auftreten sowie Konfliktvermeidung. Wir trainieren barfuß, leichte Sportkleidung reicht aus.

Taekwondo e.V. Koryo

Henri Brüning | 0157 37037193
post@taekwondo-koryo.de
www.taekwondo-koryo.de

10.08. – 31.08.

Mo. 17.30 – 18.30 Uhr, Do. 18.30 – 19.30 Uhr
Schulzentrum Lohfeld
Wasserfuhr 25e | 32108 Bad Salzuflen
Ab 7 Jahren
Die Teilnahme ist kostenlos.





Mal was anderes: Hockey

Du hast Lust, dich zu bewegen und dabei eine neue coole Sportart auszuprobieren? Dann komm gerne zu unserem Schnupperangebot vorbei! Wir vermitteln die Grundlagen im Umgang mit Schläger und Ball und erproben das Gelernte in verschiedenen Spielformen. Solltest du nur eine Woche teilnehmen können, komm trotzdem gerne vorbei. Auch freuen wir uns über Eltern, die aktiv mitmachen!



Turngemeinde Schötmar von 1863 e.V.

Markus Schüttler | 0151 75021386

hockeycamp-tgschoetmar@gmx.de

www.tgschoetmar.de

Mi. 19.08. 16.00 – 18.00 Uhr

Do. 20.08. 16.00 – 18.00 Uhr

Sa. 22.08. 11.00 – 13.00 Uhr

Mi. 26.08. 16.00 – 18.00 Uhr

Do. 27.08. 16.00 – 18.00 Uhr

Sa. 29.08. 11.00 – 13.00 Uhr

Kunstrasenplatz Schulzentrum Lohfeld
Heldmannstraße 60 | 32108 Bad Salzuflen
Ab 6 Jahren. Die Teilnahme ist kostenlos.
Ausrüstung wird gestellt. Wir bitten um
Anmeldung per E-Mail bis 10.08. mit
Namen und Alter der Teilnehmer*innen.

Trainieren wie die Profis

Das Runde muss ins Eckige: So einfach ist das. Im 17. Bad Salzufler Fußball-Camp lernst du dribbeln, passen und schießen. Ein Team aus bekannten, lizenzierten Trainer*innen aus Lippe und Fußball-Deutschland sorgt mit Übungen und Spielen für Abwechslung und Spielspaß. Neben den Übungen und Spielen nimmt das soziale Lernen in der Gruppe einen wichtigen Platz im Fußball-Camp ein. **Nur mit Anmeldung.**

PHÖNIX Sport-Service

Charly Precht | 0172 6802012

kontakt@phoenix-sport.de

www.phoenix-sport.de

24.08. – 28.08.

10.00 – 15.00 Uhr

Sportzentrum Lohfeld

Heldmanstr. 60 | 32108 Bad Salzuflen

6 – 14 Jahre

Das Fußball-Camp kostet 150,00 Euro.





Jede Menge Spaß – garantiert

Erlebt lebendige und kreative Ferienspiele – organisiert von der Stadt Bad Salzuflen in enger Kooperation mit den freien Trägern der Offenen Kinder- und Jugendarbeit. Das umfangreiche Programm bietet Grundschulkindern im Alter von 6 bis 11 Jahren spannenden Ferienspielspaß. Auch Kinder, die nach den Sommerferien eingeschult werden, sind herzlich willkommen.

Sommerleseclub

Eine Reise in die Natur
Piraten auf Schatzsuche
Just Dance!
Kinderfreizeit im Waldheim Häger
Sommerspaß mit der Feriencrew
Neugierig sein!
Feriendetektive

Mehr Infos unter:



Sommerleseclub

Macht mit beim Sommerleseclub 2026! Bildet ein Team mit bis zu 5 Personen oder seid euer eigener Leseheld. Leih in der Stadtbücherei Bücher, Hörbücher oder Tonies aus. Teilnehmer*innen jeden Alters sind willkommen! Lest zusammen mit Freunden oder eurer Familie Bücher, hört Hörbücher oder nehmt an einer Veranstaltung teil. Die Abschlussveranstaltung mit Verleihung der Lese-Oskars ist am Samstag, den 19.09. um 11.00 Uhr in der Stadtbücherei.

Stadtbücherei Bad Salzuflen

Sarah Zimmert | 05222 952471
stadtbuecherei@bad-salzuflen.de

14.07. – 28.08.

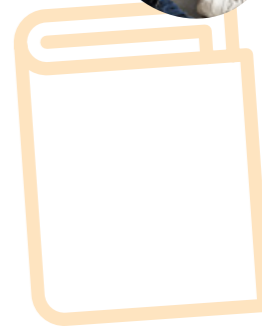
Stadtbücherei Bad Salzuflen (Ostertor Galerie)
Osterstr. 52-54 | 32105 Bad Salzuflen
Anmeldung ab 14. Juli
Der Sommerleseclub ist kostenfrei.

Gefördert von:

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



Fachstelle
Öffentliche
Bibliotheken
NRW





Auf los gehts los

Wir spielen Laufspiele, Fangspiele, Teamspiele und vieles mehr. Gemeinsam entdecken wir neue Spiele, erleben spannende Herausforderungen und haben zusammen jede Menge Spaß an Bewegung. Hast du Lust, dich einmal richtig auszuupern? Dann komm vorbei!

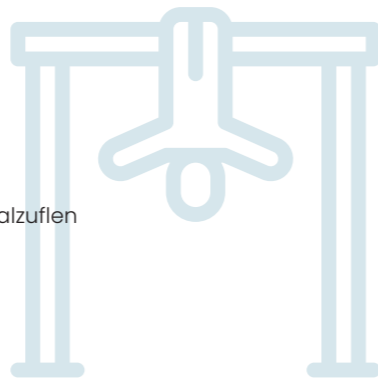
TuS Ehrsen von 1913 e.V.

Maximiliane Görder
 maximiliane.goerder@tus-ehrsen.de
 www.tus-ehrsen.de

Fr. 14.08. und Fr. 21.08.

17.00 – 18.00 Uhr

Grundschule Wasserfuhr
 Wasserfuhr 112 | 32108 Bad Salzuflen
 6 – 10 Jahre



BAD SALZUFLEN

**LERNT
SCHWIMMEN!**

Ein Angebot
für Kinder im
Alter von
6 – 12 Jahren.

Ort: Bega Bad • Zeitraum: 20.07. – 31.07.2026



Anmeldung unter:



FERIENZEIT IST BEGA-BAD- ZEIT!

Bis Mitte September jeden Tag
von 10 bis 19 Uhr geöffnet.

Aktuelle Öffnungszeiten und Preise unter: www.begabad.de

Bega Bad · Begakamp 10 · 32105 Bad Salzuflen



**BEGA
BAD**
SALZUFLEN



**Mehr Freiheit.
Mein Girokonto.**

Informiere dich
jetzt über die viel-
fältigen Einsatz-
möglichkeiten
und
Vorteile des
Sparkassen-
Girokontos.

sparkasse-lemgo.de



Sparkasse
Lemgo

Mit freundlicher Unterstützung von

STADTWERKE
BAD SALZUFLEN

 **Sparkasse**
Lemgo

 **LOKALE**
BÜNDNISSE
FÜR FAMILIE
Bad Salzfler
Für eine lebensdienlichere Stadt

Stadt Bad Salzflen

Der Bürgermeister

Stabsbereich Ehrenamt und Sport

Rudolph-Brandes-Allee 19 | 32105 Bad Salzflen

T 05222 952-604

sport@bad-salzflen.de

www.bad-salzflen.de



BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818